

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil analisis data dapat disimpulkan Hubungan Diabetes Distress dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe II sebagai berikut :

1. Kurang dari separoh (47,9%) pasien diabetes melitus tipe II memiliki kualitas hidup buruk di Puskesmas Andalas Padang
2. Kurang dari separoh (39,6%) pasien diabetes melitus tipe II memiliki diabetes distress berat di Puskesmas Andalas Padang.
3. Ada hubungan diabetes distress dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe II di Puskesmas Andalas Padang tahun 2023

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, maka peneliti memiliki saran yang dapat dikemukakan :

1. Bagi Puskesmas Andalas Padang

Disarankan kepada pihak Puskesmas Andalas Padang meningkatkan peran aktif petugas Puskesmas dalam memberikan informasi dan edukasi yang lengkap secara intensif tentang pengendalian stres dan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2.

2. Bagi Peneliti

Dapat meningkatkan wawasan dan pengetahuan serta dapat mengaplikasikan ilmu metodologi penelitian yang didapat dibangku

perkuliahan serta memberikan pengalaman bagi peneliti dalam hal melaksanakan penelitian.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian dapat menjadi perbandingan bagi peneliti selanjutnya dan dapat melanjutkan penelitian selanjutnya dengan variabel yang berbeda.

