

## SKRIPSI

# HUBUNGAN KEPATUHAN PEMBatasan CAIRAN DENGAN TERJADINYA EDEMA PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RS Tk. III DR REKSODIWIRYO PADANG TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Putri Islami Dina  
1914201079

Pembimbing 1 : Ns. Revi Neini Ikbal, M. Kep

Pembimbing 2 : Ns. Weni Mailita, M. Kep

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Putri Islami Dina

Nim : 1914201079

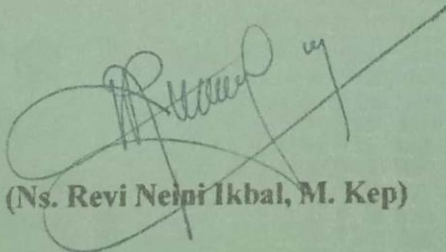
Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Kepatuhan Pembatasan Cairan Dengan Terjadinya Edema Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RS Tk. III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2023

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

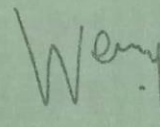
Padang, 07 Juli 2023

Pembimbing I



(Ns. Revi Neni Ikbal, M. Kep)

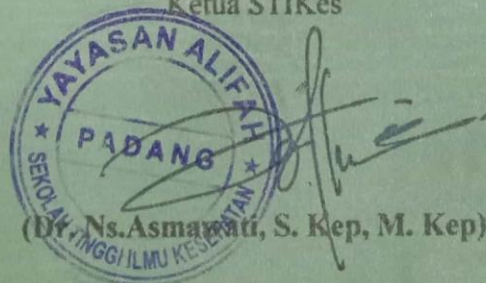
Pembimbing II



(Ns. Weni Mailita, M. Kep)

Mengetahui,

Ketua STIKes



(Dr. Ns. Asmayati, S. Kep, M. Kep)

## PERNYATAAN PENGUJI

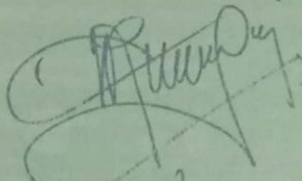
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Putri Islami Dina  
Nim : 1914201079  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul : Hubungan Kepatuhan Pembatasan Cairan Dengan Terjadinya Edema Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RS Tk. III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

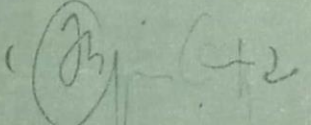
### DEWAN PENGUJI

Pembimbing I  
Ns. Revi Neini Ikbal, M. Kep

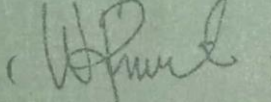
()  
( Weny )


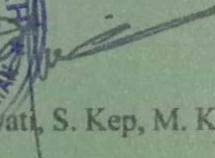
Pembimbing II  
Ns. Weni Mailita, M. Kep

Penguji I  
Ns. Hidayatul Rahmi, M. Kep

()

Penguji II  
Ns. Willady Rasyid, M. Kep, Sp. Kep, MB

()

Disahkan oleh  
Ketua Kes Alifah  
  
()  
S. Asmawati, S. Kep, M. Kep)

## **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

Skripsi, Juli 2023

**Putri Islami Dina**

Hubungan Kepatuhan Pembatasan Cairan Dengan Terjadinya Edema Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rs Tk. III dr. Reksodiwiryono Padang Tahun 2023.

xiii + 60 Halaman + 11 Tabel + 2 Gambar + 14 Lampiran

### **ABSTRAK**

Kejadian gagal ginjal kronik di Indonesia mengalami peningkatan 0,2% dibandingkan tahun 2018. Kejadian gagal ginjal kronik di RS Tk. III dr Reksodiwiryono Padang juga mengalami kenaikan 0,95% di tahun 2022. Ketidakpatuhan pasien dalam pembatasan cairan dapat menyebabkan terjadinya komplikasi salah satunya yaitu edema atau penumpukan cairan dalam tubuh. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kepatuhan pembatasan cairan dengan terjadinya edema pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RS Tk. III Dr. Reksodiwiryono Padang tahun 2023.

Jenis penelitian kuantitatif menggunakan study cross sectional. Populasi pasien Gagal Ginjal Kronik yang menjalani hemodialisa di RS Tk. III dr. Reksodiwiryono Padang dari bulan november sampai januari sebanyak 172 orang dengan sampel sebanyak 63 responden menggunakan teknik purposive sampling. Penelitian telah dilakukan dari bulan maret sampai agustus 2023. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan uji chi-square dengan tingkat kemaknaan  $p < 0,05$ .

Hasil penelitian dari 63 responden didapatkan, 40 orang (63,5%) responden tidak patuh dalam pembatasan cairan, lebih dari separohnya mengalami edema derajat II sebanyak 25 orang (62,5%) dan 23 orang (36,5%) responden patuh dalam pembatasan cairan sebagian besar mengalami edema derajat I sebanyak 19 orang (82%). Hasil uji statistik didapatkan nilai p-value pada pearson chi-square sebesar 0,000.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan ada hubungan yang bermakna antara kepatuhan pembatasan cairan dengan terjadinya edema pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RS Tk. III dr. Reksodiwiryono Padang Tahun 2023 dengan nilai ( $p < 0,000$ ). Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan dan pertimbangan dalam memberikan edukasi serta meningkatkan promosi terkait pembatasan cairan dan diet cairan pasien gagal ginjal kronik.

**Daftar Bacaan : 2019-2022 (28)**

**Kata Kunci : Kepatuhan Pembatasan Cairan, Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, Edema**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

*Bachelor thesis, July 2023*

**Putri islami dina**

*The Correlation of Fluid Adherence restriction with the Occurrence of Edema in Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis at Rs Tk. III dr. Reksodiwiryio Padang in 2023..*

*xiii + 60 pages + 11 tables + 2 pictures + 14 attachments*

**ABSTRACT**

*The number of chronic kidney failure in Indonesia has increased by 0.2% compared to 2018. The cases of chronic renal failure in Tk. III Dr. Reksodiwiryio Padang Hospital also increased by 0.95% in 2022. The incomppliance of patients in fluid restriction can lead to complications, such as edema or fluid accumulation in the body. The objective of this study was to determine the association of fluid restriction adherence with the occurrence of edema in chronic renal failure patients undergoing hemodialysis at Tk. III Dr. Reksodiwiryio Padang Hospital in 2023.*

*The quantitative research used a cross sectional study. The patient of Chronic Kidney Failure who had hemodialysis in Tk. III dr. Reksodiwiryio Padang Hospital from November to January was 172 people with a sample of 63 respondents using puposive sampling technique. The research was started from March to August 2023. Data were analyzed by chi-square test with a level of significance  $p < 0.05$ .*

*The results of the study from 63 respondents, 40 respondents (63.5%) were not adherent of fluid restriction and 23 people (36.5%) respondents were adherent in fluid restriction. More than half of the respondents (25 people) who were not adherent, experienced grade II edema (62.5%), while only 23 people (36.5%) of the respondents who were adherent in fluid restriction had grade I edema as many as 19 people (82%). The statistical test results obtained a p value on pearson chi square of 0.000.*

*Based on the results of the research there is a significant correlation between fluid restriction adherence with the occurrence of edema in chronic renal failure patients who perform hemodialysis at Tk. III dr. Reksodiwiryio Padang Hospital in 2023, with a value of ( $p < 0.000$ ). The results of this research can be used as a reference and consideration in providing education and increasing promotion related to fluid restriction and fluid diet for patients with chronic renal failure.*

**Reading List** : 2019-2022 (28)

**Keywords** : Adherence of fluid restrictions, chronic kidney failure, hemodialysis, Oedema