

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU *VULVA HYGINE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 18 PADANG TAHUN 2024**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



**Riska Syofia Delmi**

**1914201036**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Riska Syofia Delmi  
Nim : 1914201036  
Tempat/Tanggal Lahir : Padang / 28 Juli 2001  
Tahun Masuk : 2019  
Program studi : Keperawatan  
Nama pembimbing Akademik : Ns. Febry Handiny, M.KM  
Nama pembimbing I : Ns. Rischa Hamdanesti, M.Kep  
Nama Pembimbing II : Ns. Helmanis Suci, M.kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul: "Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku *Vulva Hygiene* Saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMP N 18 Padang Tahun 2024".

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Riska Syofia Delmi  
NIM : 1914201036  
Program Studi : S-1 Keperawatan  
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Vulva Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMP N 18 Padang Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2024

Pembimbing I

**Ns. Rischa Hamdanesti M.Kep**

Pembimbing II

**Ns. Helmanis Suci, M.Kep**

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah

**Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed**



## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Riska Syofia Delmi  
NIM : 1914201036  
Program Studi : S-1 Keperawatan  
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Vulva Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMP N 18 Padang Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

### DEWAN PENGUJI

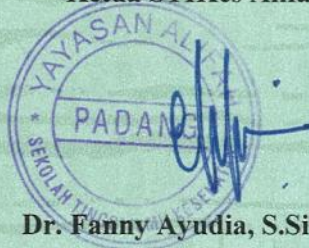
Pembimbing I  
(Ns. Rischa Hamdanesti, M.Kep)  (.....)

Pembimbing II  
(Ns. Helmanis Suci, M.Kep)  (.....)

Penguji I  
(Ns. Ledia Restipa, M.Kep)  (.....)

Penguji II  
(Ns. Diana Arianti, M.Kep)  (.....)

Disahkan Oleh  
Ketua STIKes Alifah Padang



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
**Skripsi, Agustus 2024**

**Riska Syofia Delmi**

Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku *Vulva Hygiene* Saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMP N 18 Padang Tahun 2024

**xiv + 58 hal + 6 tabel + 9 lampiran**

**ABSTRAK**

Data statistik menyatakan bahwa 43,3 juta remaja putri yang berusia 10-14 tahun mempunyai perilaku hygiene yang buruk. Infeksi ini setiap tahunnya menyerang perempuan di seluruh dunia sekitar 10-15% dari 100 juta perempuan. Pengetahuan dan sikap remaja mengenai perilaku *vulva hygiene* masih sangat rendah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMP N 18 Padang Tahun 2024.

Jenis penelitian adalah *deskriptif analitik* dengan pendekatan menggunakan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di SMP N 18 Padang dari bulan Januari sampai Juli 2024, pengambilan data dilakukan pada tanggal 7-9 Mei 2024. Populasi penelitian adalah semua siswi kelas VIII di SMP N 18 Padang yang berjumlah 124 orang dan sampel berjumlah 55 siswi. Teknik pengambilan sampel yaitu *simple random sampling*. Analisa data dengan analisa univariat menggunakan analisis hasil *uji statistic* dengan menggunakan uji *Chi-Square*.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan dari 55 responden didapatkan lebih dari separuh 31 (56,4%) responden memiliki perilaku *vulva hygiene* kurang baik, lebih dari separuh 34 (61,8%) responden memiliki tingkat pengetahuan rendah, dan lebih dari separuh 35 (63,6%) responden memiliki sikap negatif. Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku *vulva hygiene* didapatkan *p-value*= 0.000 dan hubungan sikap dengan perilaku *vulva hygiene* didapatkan *p-value*= 0.000.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku pada remaja putri dan ada hubungan sikap dengan perilaku pada remaja putri. Disarankan untuk pihak sekolah SMP N 18 Padang, dapat memberikan pendidikan atau penyuluhan kesehatan mengenai pengetahuan dan sikap dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri.

**Daftar Pustaka** : (2014-2023)

**Kata Kunci** : perilaku *vulva hygiene*, pengetahuan, sikap, remaja



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
*Scription, August 2024*

**Riska Syofia Delmi**

*The Relationship between Level of Knowledge and Attitude with Vulva Hygiene Behavior During Menstruation in Young Women at SMP N 18 Padang in 2024*

**xiii + 58 pp + 6 tables + 9 appendices**

**ABSTRACT**

Statistical data states that 43.3 million teenage girls aged 10-14 years have poor hygiene behavior. This infection annually attacks women throughout the world, around 10-15% of 100 million women. Adolescents' knowledge and attitudes regarding vulva hygiene behavior are still very low. The aim of this research is to determine the relationship between the level of knowledge and attitudes with vulva hygiene behavior during menstruation among young women at SMP N 18 Padang in 2024.

The type of research is descriptive analytic with a cross sectional approach. The research was conducted at SMP N 18 Padang from January to July 2024, data collection was carried out on 7-9 May 2024. The research population was all class VIII female students at SMP N 18 Padang, totaling 124 people and a sample of 55 female students. The sampling technique is simple random sampling. Data analysis using univariate analysis using analysis of statistical test results using the Chi-Square test.

Based on the research results obtained from 55 respondents, it was found that more than half of 31 (56.4%) respondents had poor vulva hygiene behavior, more than half of 34 (61.8%) respondents had low levels of knowledge, and more than half of 35 (63, 6%) respondents have a negative attitude. The relationship between the level of knowledge and vulva hygiene behavior was found to be  $p\text{-value} = 0.000$  and the relationship between attitude and vulva hygiene behavior was obtained by  $p\text{-value} = 0.000$ .

Based on the research results, it can be concluded that there is a relationship between the level of knowledge and behavior in young women and there is a relationship between attitudes and behavior in young women. It is recommended that the SMP N 18 Padang school provide education or health counseling regarding knowledge and attitudes regarding vulva hygiene behavior during menstruation in young women.

**Bibliography** : (2014-2023)

**Keywords** : vulva hygiene behavior, knowledge, attitudes, teenagers