

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan tingkat pengetahuan ibu dan dukungan suami dalam pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2024, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar 71,1% ibu yang memberikan ASI secara Eksklusif pada bayi saat usia 0-6 bulan.
2. Sebagian besar 68,4% ibu yang memberikan ASI Eksklusif dengan pengetahuan baik.
3. Sebagian besar 68,4% suami yang memberikan dukungan baik.
4. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu dalam pemberian ASI Eksklusif dan di dapatkan *p-value* 0,000 ($p < 0,05$).
5. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan suami dalam pemberian ASI Eksklusif dan di dapatkan *p-value* 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Institusi kesehatan

Diharapkan bagi puskesmas penelitian ini dapat memberikan informasi dan masukan sehingga lebih meningkatkan penyuluhan kepada ibu yang mempunyai bayi saat usia 0-6 bulan tentang pentingnya memberikan ASI secara Eksklusif.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan bacaan dan acuan serta referensi bagi keputakaan STIKes Alifah Padang mengenai pentingnya pemberian ASI Eksklusif pada saat bayi usia 0-6 bulan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya di sarankan sebaiknya di lakukan penelitian lanjutan untuk melihat variabel-variabel lain yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif.

