

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Sebanyak 3,5% responden memiliki balita dengan status gizi kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang tahun 2024.
2. Sebanyak 9,3% responden memiliki pengetahuan rendah tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang tahun 2024.
3. Lebih dari separuh 81,4% responden memiliki sikap negatif tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang tahun 2024.
4. Ada hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang 1000 hari pertama kehidupan dengan status gizi balita usia 24-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang tahun 2024 ( $pvalue=0,022$ ).
5. Tidak ada hubungan signifikan antara sikap ibu tentang 1000 hari pertama kehidupan dengan status gizi balita usia 24-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang tahun 2024 ( $pvalue=0,465$ ).

## **B. Saran**

### **1. Bagi Puskesmas Anak Air Kota Padang**

Diharapkan petugas kesehatan di Puskesmas Anak Air dapat menyediakan layanan konseling gizi di puskesmas agar ibu dapat memperoleh dukungan langsung dan personal mengenai kebutuhan gizi anak serta cara pemantauan pertumbuhannya.

### **2. Bagi Pemegang Program Gizi di Puskesmas Anak Air Kota Padang**

Diharapkan bagi petugas kesehatan pemegang program gizi memberikan konseling bagi ibu yang memiliki balita dengan status gizi mendekati gizi kurang sebagai langkah pencegahan.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai data awal dan pembanding bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian Hubungan Tingkat pengetahuan dan Sikap ibu tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan dengan Status Gizi Balita usia 24-59 bulan.