

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU  
TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DENGAN  
STATUS GIZI BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS ANAK AIR KOTA PADANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata I Kebidanan



**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

# **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

Skripsi, September 2024

## **Viona Yenda**

Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan dengan Status Gizi Balita usia 24-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang tahun 2024

xiv+72 halaman,10 tabel,2 gambar,15 lampiran

## **ABSTRAK**

Status gizi balita merupakan indikator penting bagi kesehatan, pertumbuhan, dan perkembangan anak. Data Kementerian Kesehatan RI tahun 2023 menunjukkan prevalensi gizi buruk dan kurang sebesar 0,6% dan 4,0%. Di Kota Padang, Puskesmas Anak Air memiliki prevalensi gizi kurang tertinggi, yaitu 12,7%. Untuk mencapai target SDGs 2030, terutama Goal ke-2 bertujuan menghilangkan kekurangan gizi pada anak di bawah 5 tahun, perhatian 1000 HPK sangat penting. Pengetahuan dan sikap ibu dalam menerapkan 1000 HPK diperlukan untuk memastikan kesehatan dan perkembangan balita. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap ibu tentang 1000 HPK dengan status gizi balita usia 24-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang tahun 2024.

Metode penelitian digunakan analitik observasional dengan desain *Cross Sectional*, Pengumpulan data dari 10 Juni hingga 8 Juli 2024. Populasi penelitian terdiri dari 658 ibu yang memiliki balita usia 24-59 bulan, dan sampel 86 ibu diambil secara acak sederhana dengan teknik undian. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji statistik *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 9,3% ibu berpengetahuan rendah dan 27,9% sikap negatif tentang 1000 HPK. Didapatkan 3,5% memiliki balita dengan status gizi kurang. Uji statistik menunjukkan hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan tentang 1000 HPK dengan status gizi balita ( $pvalue=0,022$ ), namun tidak ada hubungan signifikan antara sikap ibu dan status gizi balita ( $pvalue=0,465$ ).

Kesimpulannya, responden dengan balita gizi kurang juga cenderung memiliki pengetahuan rendah tentang 1000 HPK, sehingga disarankan untuk Puskesmas Anak Air memberikan konseling bagi ibu tentang penilaian dan pemenuhan gizi seimbang sesuai kebutuhan balita.

**Daftar Bacaan : 58 (2014-2023)**

**Kata Kunci : Pengetahuan dan Sikap ibu, Status Gizi Balita,1000 HPK**

## **ALIFAH PADANG HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES**

*Thesis, September 2024*

### **Viona Yenda**

*The relationship between the level of knowledge and attitudes of mothers regarding the first 1000 days of life with the nutritional status of toddlers aged 24-59 months in Working Area of Puskesmas Anak Air Padang City in 2024*

*xiv+72 pages,10 tables,2 pictures,15 appendies*

### **ABSTRACT**

*Toddler nutritional status is an important indicator of children's health, growth, and development. Data from Kementerian Kesehatan RI in 2023 showed the prevalence of malnutrition and undernutrition of 0.6% and 4.0%. In Padang City, Puskesmas Anak Air has the highest prevalence of undernutrition, which is 12.7%. To achieve the 2030 SDGs target, especially Goal 2 which aims to eliminate malnutrition in children under 5 years of age, attention to 1000 HPK is very important. Mothers' knowledge and attitudes in implementing 1000 HPK are needed to ensure the health and development of toddlers. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and attitudes of mothers about 1000 HPK with the nutritional status of toddlers aged 24-59 months in the Working Area of Puskesmas Anak Air in 2024.*

*The research method used was observational analytic with a Cross Sectional design, Data collection from June 10 to July 8, 2024. The study population consisted of 658 mothers who had toddlers aged 24-59 months, and a sample of 86 mothers was taken randomly using a lottery technique. Data were collected using a questionnaire and analyzed univariately and bivariately with the Chi Square statistical test.*

*The results showed that 9.3% of mothers had low knowledge and 27.9% had negative attitudes about 1000 HPK. It was found that 3.5% had toddlers with poor nutritional status. Statistical tests showed a significant relationship between the level of knowledge about 1000 HPK and the nutritional status of toddlers ( $pvalue = 0.022$ ), but there was no significant relationship between maternal attitudes and the nutritional status of toddlers ( $pvalue = 0.465$ ).*

*In conclusion, respondents with undernourished toddlers also tend to have low knowledge about 1000 HPK, so it is recommended that Puskesmas Anak Air provide counseling for mothers about assessing and fulfilling balanced nutrition according to toddlers' needs.*

**Reading List:** 58 (2014-2023)

**Keywords:** *Knowledge and Attitude of mothers, Nutritional Status of Toddlers, 1000 HPK*

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Viona Yenda

NIM : 2015201026

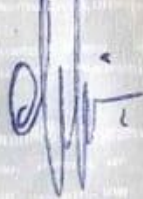
Program Studi : SI Kebidanan

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan dengan Status Gizi Balita usia 24-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang tahun 2024.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

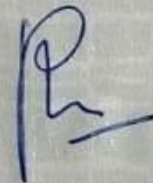
Padang, September 2024

Pembimbing I



Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed

Pembimbing II



Bdn. Ririn, M. Keb

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Viona Yenda

NIM : 2015201026

Program Studi : SI Kebidanan

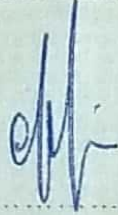
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan dengan Status Gizi Balita usia 24-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

### DEWAN PENGUJI

#### Pembimbing I

Dr.Fanny Ayudia,M.Biomed

(..........)

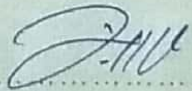
#### Pembimbing II

Bdn.Ririn,M.Keb

(..........)

#### Penguji I

Meyi Yanti,M.KM

(..........)

#### Penguji II

Bdn.Afrira Esa Putri,M.Keb

(..........)

Disahkan Oleh

Ketua STIKes Alifah Padang

(Dr. Fanny Ayudia,M.Biomed)

