

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil yang telah didapatkan tentang Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan keluhan Musculoskeletal Disorder pada nelayan penarik pukat di desa Carocok anau kecamatan Tarusan kabupaten Pesisir Selatan . Dapat ditarik sebagai kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebanyak 37 nelayan (77,1%) yang memiliki keluhan Musculoskeletal Disorder pada nelayan penarik pukat di desa Carocok anau kecamatan Tarusan kabupaten Pesisir Selatan tahun 2024.
2. Sebanyak 42 nelayan (87,5%) memiliki Umur Beresiko pada nelayan penarik pukat di desa Carocok anau kecamatan Tarusan kabupaten Pesisir Selatan tahun 2024.
3. Sebanyak 33 nelayan (68,8%) memiliki Sikap Kerja Beresiko pada nelayan penarik pukat di desa Carocok anau kecamatan Tarusan kabupaten Pesisir Selatan tahun 2024.
4. Sebanyak 39 nelayan (81,3%) memiliki Masa Kerja Beresiko pada nelayan penarik pukat di desa Carocok anau kecamatan Tarusan kabupaten Pesisir Selatan tahun 2024.
5. Terdapat Hubungan Umur dengan Musculoskeletal Disorder pada nelayan penarik pukat di desa Carocok anau kecamatan Tarusan kabupaten Pesisir Selatan tahun 2024 dengan nilai  $p\ value = 0,004$  ( $p < 0,05$ ).
6. Terdapat Hubungan Sikap Kerja dengan Musculoskeletal Disorder pada nelayan penarik pukat di desa Carocok anau kecamatan Tarusan kabupaten Pesisir Selatan tahun 2024 dengan nilai  $p\ value = 0,022$  ( $p < 0,05$ ).

7. Terdapat Hubungan Masa Kerja dengan Musculoskeletal Disorder pada nelayan penarik pukat di desa Carocok anau kecamatan Tarusan kabupaten Pesisir Selatan tahun 2024 dengan nilai  $p\ value = 0,020$  ( $p < 0,05$ ).

## **B. Saran**

### **1. Bagi Nelayan Penarik Pukek Desa Carocok Anau**

- a. Dalam bekerja sebaiknya nelayan menggunakan pakain berwarna cerah yang tidak mudah menyerap panas, menggunakan baju dengan lengan panjang dan menggunakan topi untuk menghindari sengatan matahari secara langsung.
- b. Setiap 2-3 jam bekerja nelayan harus beristirahat 15-30 menit untuk melakukan relaksasi pada otot-otot dengan cara melakukan peregangan dan senam ringan, dan sebaiknya nelayan beristirahat sambil duduk dan mengkonsumsi air putih 1,5 -2 liter atau segera minum jika tenggorokan sudah terasa kering.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dapat menjadi pedoman dalam melakukan peneliti lebih lanjut dengan menambah variabel lain yang berhubungan dengan keluhan Musculoskeletal Disorder pada nelayan penarik pukat di desa Carocok anau.