

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan usia dan dukungan keluarga dengan kejadian *postpartum blues* di Klinik Bidan Bersama Kurao Padang 2024. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Kurang dari separuh 14 (46,3%) ibu post partum mengalami *postpartum blues* di Klinik Bidan Bersama Kurao Padang Tahun 2024.
2. Usia ibu post partum mayoritas berada pada usia tidak beresiko 20-35 tahun 27 (90%) di Klinik Bidan Bersama Kurao Padang Tahun 2024.
3. Dari 30 responden kurang dari separuh 13 (43,3%) tidak ada dukungan dari keluarga di Klinik Bidan Bersama Kurao Padang Tahun 2024 .
4. Tidak adanya hubungan yang signifikan usia dengan kejadian *postpartum blues* di Klinik Bidan Bersama Kurao Padang 2024.
5. Tidak adanya hubungan yang signifikan dukungan keluarga dengan kejadian *postpartum blues* di Klinik Bidan Bersama Kurao Padang 2024.

B. Saran

1. Bagi Klinik Bidan Bersama Kurao Padang

Disarankan kepada tenaga kesehatan agar para lebih meningkatkan kualitas pelayanan pemeriksaan pada ibu nifas untuk mendeteksi secara dini adanya kasus Postpartum blues pada ibu Postpartum.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya agar melanjutkan penelitian ini dengan meneliti faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Postpartum blues, selain dari usia dan dukungan keluarga.

