

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan studi kasuss pengkajian khusus dengan klien gangguan proses pikir : waham, selama berinteraksi dan wawancara dengan Tn. R, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

##### 1. Pengkajian

Pada pengkajian ditemukan tanda dan gejala gangguan proses pikir: waham kebesaran pada Tn. R yaitu klien mengatakan bahwa dirinya adalah seorang artis terkenal yaitu iqbal ramadhan dan klien juga mengatakan bahwa dirinya adalah orang hebat, klien banyak bicara, dan bicara tidak sesuai kenyataan, klien selalu mempertahankan kalau dirinya adalah artis. Dalam hal ini sesuai dengan teori yang menyatakan tanda dan gejala dari klien gangguan proses pikir : waham adalah klien mengatakan bahwa dirinya seorang artis, dan orang hebat

##### 2. Diagnosa keperawatan

Dianogsa keperawatan yang penulis temukan pada Tn. R ada 3 yaitu Gangguan proses pikir : waham kebesaran, harga diri rendah, resiko perilaku kekerasan.

##### 3. Intervensi

Rencana asuhan keperawatan disusun berdasarkan diagnosa yang muncul dan dibuat berdasarkan rencana asuhan keperawatan secara teoritis.

Rencana tindakan yang dilakukan pada Tn. R yaitu : mengajarkan individu pelaksanaan Sp1-Sp4 gangguan proses pikir : waham untuk mengontrol

waham , dan mengajarkan kepada klien penerapan terapi guided imagery dalam mengontrol kecemasan

#### 4. Implementasi

Tindakan keperawatan yang dilakukan pada Tn. R dengan Gangguan proses pikir : waham kebesaran yaitu melakukan pemberian terapi guided imagery selama 4 hari dengan waktu 10-15 menit.

#### 5. Evaluasi

Evaluasi keperawatan kepada Tn. R dengan Gangguan proses pikir: waham kebesaran yang dilakukan intervensi terapi guided imagery selama 4 hari, tindakan keperawatan mendapatkan hasil positif, klien sudah tidak mengatakan kalau dirinya adalah artis, klien mengatakan kalau nama adalah Tn. R bukan iqbal ramadhan, klien lebih kooperatif, klien mampu mencapai sp 1 sampai 4 dengan sangat baik.

### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan di atas, maka saran yang didapat diberikan penulis sebagai berikut:

#### 1. Bagi Penulis

Agar penulis dapat memperdalam pengetahuan dan mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh selama diperkuliahan dalam penerapan asuhan keperawatan jiwa dengan gangguan proses pikir: waham dan dapat menerapkan asuhan keperawatan jiwa dalam praktek keperawatan.

#### 2. Bagi RSJ Prof HB.Saannin Padang

Diharapkan hasil karya ilmiah Akhir ners ini dapat menambah wawasan pengetahuan bagi seluruh instansi yang berada di rumah sakit mengenai terapi guided imagery dengan gangguan proses pikir: waham

3. Bagi STIKes Alifah Padang

Dapat dijadikan dalam penulisan pada klien dengan gangguan proses pikir : waham dan sebagai sumber bacaan atau referensi untuk meningkatkan kualitas pendidikan keperawatan khususnya klien dengan gangguan proses pikir: waham.

4. Bagi penulis Selanjutnya

Agar penulis selanjutnya mengetahui bagaimana cara merawat klien dengan gangguan proses pikir : waham dan dapat dikembangkan dalam penyusunan Karya Ilmiah Ners selanjutnya.

