

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat (2021) *Hasil Sensus Penduduk 2020 Provinsi Sumatera Barat*, <https://sumbar.bps.go.id/>. Diakses pada 10 Mei 2023
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2018). *Profil Kesehatan Kota Padang 2018*. Padang: DKK
- Rikesdas. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI 03*.
- Infodatin Kemenkes RI (2022) *Lansia Berjaya Bangsa Sejahtera*, <https://www.kemkes.go.id/>.
- Kholifah, S. (2018). *Keperawatan Gerontik. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Bidang Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan*.
- Astuti, Y., Depeda, A., & Sari, R. P. (2021). Pengaruh pemberian rebusan daun alpukat untuk penurunan tekanan darah pada Lansia penderita hipertensi di desa Buaran Mangga Kecamatan Pakuhaji. *Nusantara Hasana Journal*, 1(1), 17–22.
- Chotimah, S. (2019). *Pengaruh pemberian rebusan daun alpukat terhadap tekanan darah lansia penderita hipertensi karya*.
- Kemenkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kurniawan, I. (2019). Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(1), 10–17.
- Handayani, F. (2021). *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Penderita Hipertensi Grade I The Effect of Celery Leaf Boiled Water Against Reduction of High Blood Pressure In Hypertension Patients Grade I*. 19(1), 22–29.
- Kemenkes RI (2018) *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta.

Klikdokter (2022) *Hipertensi*, <https://www.klikdokter.com/>. Available at: <https://www.klikdokter.com/penyakit/hipertensi>.

Akbar, F., Nur, H., & Humaerah, U. I. (2020). *Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics Of Hypertension In The Elderly)*. 5(2), 35– 42.

Iceu Amira DA. (2018). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Di Kampung Honje Luhur Kelurahan Sukagalih Wilayah Kerja Pkm Pembangunan Kecamatan Tarogong Kidul Kabupaten Garut Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan*,.

Nurjanah, L., Eryani, S. and Siregar, Y.A. (2022) ‘Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Megang Sakti Kabupaten Musi Rawas’, *Nursing Journal*, 2.

Fadila, I. (2021). *Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi)*. <https://Hellosehat.Com/>. <https://hellosehat.com/jantung/hipertensi/pengertian-hipertensi/>

Makarim, F. R. (2022). *Hipertensi*. <https://Www.Halodoc.Com/>. <https://www.halodoc.com/kesehatan/hipertensi>

Ishak, F., & Surya Indah Nurdin, S. (2022). The Effect of Giving Avocado Leaf Boiled Water on Lowering Blood Pressure in the Elderly with Hypertension in the Work Area Tilango Health Center. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 5(5), 582–590.

Khasanah, N. (2023). *Manfaat Rebusan Daun Alpukat Untuk Penderita Hipertensi*, 1(Mi), 5–24.

P2PTM Kemenkes RI (2018) *Hipertensi, The Silent Killer*, <https://p2ptm.kemkes.go.id/>. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/hipertensi-the-silent-killer>.

Laili, F. N., & Hatmanti, N. M. (2018). Aktivitas fisik dengan kualitas tidur lansia di posyandu lansia wulan erma menanggal surabaya. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 4(1), 7–14.

Safitri, N. (2018). *Masalah Kesehatan Pada Lansia. Artikel Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.

Nuraisyah, F., & Kusumo, H. R. (2021). *Edukasi Pencegahan dan Penanganan Hipertensi untuk Meningkatkan Kualitas Hidup pada Lansia*. 1(2), 35–38.

Mukrimaa, S. S., Nurdyansyah, Fahyuni, E. F., YULIA CITRA, A., Schulz, N. D., د, غسان, Taniredja, T., Faridli, E. M., & Harmianto, S. (2019). *Efektifitas Pemberian Rebusan Daun Alpukat Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskesmas Siwalankerto Surabaya*. 6(August), 128.

