

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II B Padang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dari 60 responden didapatkan sebanyak 26,7 % responden mengalami stres berat di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II B Padang
2. Dari 60 responden didapatkan sebanyak 56,7 % responden memiliki Masa Hukuman berat di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II B Padang
3. Terdapat Hubungan Masa Hukuman Dengan Tingkat Stres Pada Narapidana Wanita Di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II B Padang ($P\text{-value} = 0,014$)

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan kepada :

1. Bagi Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Padang

Disarankan petugas kesehatan klinik memiliki peran penting dalam memfasilitasi narapidana melakukan terapi relaksasi napas dalam, dan diharapkan terus menjalankan kegiatan pembinaan dan

kegiatan yang positif yang dapat mengurangi kecemasan pada narapidana..

2. Bagi responden

Disarankan pada narapidana untuk menyesuaikan diri dengan lingkungan secara baik menjalani masa hukuman agar selalu mengisi kegiatan dengan hal yang positif seperti kegiatan keagamaan atau kerohanian sehingga tingkat stres dapat berkurang serta memanfaatkan terapi yang diberikan oleh petugas kesehatan klinik.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan Observasi sendiri dan penelitian ini akan lebih baik jika menggolongkan narapidana menurut kasus narapidana, alamat narapidana, sifat stresor narapidana, lama stresor narapidana, pekerjaan sebelumnya dan ekonomi narapidana, serta disarankan dapat menggunakan penelitian kualitatif, sehingga hasilnya dapat mendukung penelitian yang telah dilakukan terkait dengan hubungan masa hukuman dengan tingkat stres pada narapidana wanita di Lapas kelas II B Padang