

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* PADA SISWI  
SDN 13 SURAU GADANG**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



*Oleh*

**CINDY SEPTIANI  
2014201054**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Cindy Septiani  
NIM : 2014201054  
Tempat/Tanggal Lahir : Padang, 03 September 2002  
Tahun Masuk : 2020  
Program Studi : S-1 Keperawatan  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep. M.Kep  
Nama Pembimbing I : Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep  
Nama Pembimbing II : Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep. M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi SDN 13 Surau Gadang”** Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



Cindy Septiani  
NIM. 2014201054

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Cindy Septiani  
NIM : 2014201054  
Program Studi : S-1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi *Menarche* Pada Siswi SDN 13 Surau Gadang

Telah berhasil di seminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

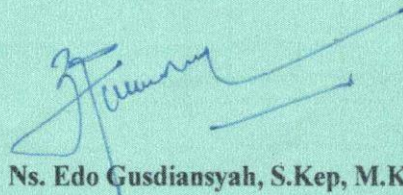
Padang, Agustus 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

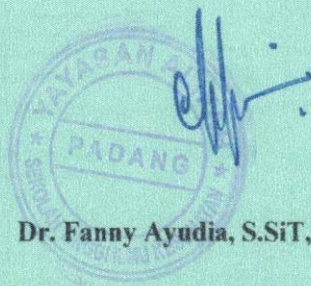


**Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep**



**Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep**

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah



**Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed**

## PERNYATAAN PENGUJI


Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Cindy Septiani  
NIM : 2014201054  
Program Studi : S-1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi *Menarche* Pada Siswi SDN 13 Surau Gadang

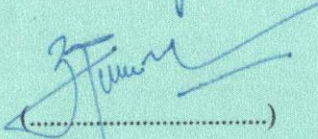
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Skripsi pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

## DEWAN PENGUJI


Pembimbing I  
(Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep)

  
(.....)

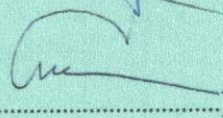
Pembimbing II  
(Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep)

  
(.....)

Penguji I  
(Ns. Amelia Susanti M.Kep, Sp.Kep J)

  
(.....)

Penguji II  
(Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep)

  
(.....)

Disahkan Oleh  
Ketua STIKes Alifah Padang



(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
**Skripsi, Agustus 2024**

**Cindy Septiani**

**Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi SDN 13 Surau Gadang**

**xiii + 46 halaman, 4 tabel, 2 gambar, 11 lampiran**

**ABSTRAK**

Sebanyak 70% perempuan muda di Indonesia kurang memiliki pengetahuan tentang *menarche*. Rendahnya pengetahuan tentang reproduksi khususnya menstruasi pada remaja putri ini disebabkan karena kurangnya beberapa faktor diantaranya karena tidak adanya informasi, kurangnya kesiapan psikologis salah satunya kecemasan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* pada Siswi SDN 13 Surau Gadang.

Jenis penelitian *analitik* dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan Maret s/d Agustus tahun 2024. Pengumpulan data pada tanggal 8 dan 11 Juni 2024. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas IV dan V di SDN 31 Surau Gadang berjumlah 49 orang dan langsung dijadikan sampel. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan kurang dari separuh (38,8%) responden mengalami kecemasan yang tinggi dalam menghadapi *menarche*. Kurang dari separuh (57,1%) responden memiliki tingkat pengetahuan rendah. Ada hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* pada siswi SDN 13 Surau Gadang ( $pvalue=0,047$ ).

Kesimpulan penelitian ada hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan siswi menghadapi *menarche*. Diharapkan guru bidang studi IPA dapat bekerja sama dengan perawat Puskesmas dapat memberikan materi kesehatan reproduksi khususnya tentang menghadapi *menarche* diluar jam pelajaran dengan media yang menarik seperti media audiovisual seperti video animasi, leaflet, poster di sekolah.

**Daftar Bacaan : 46 (2015 – 2024)**

**Kata Kunci : Pengetahuan, Tingkat Kecemasan, Menghadapi Menarche**

**ALIFAH HEALTH SCIENCE COLLAGE**  
**Scriptions, Agustus 2024**

**Cindy Septiani**

***The Relationship between Knowledge and Level of Anxiety in Facing Menarche in Female Students at SDN 13 Surau Gadang***

***xiii + 46 pages, 4 tables, 2 figures, 11 appendices***

### **ABSTRACT**

*As many as 70% of young women in Indonesia lack knowledge about menarche. The low knowledge about reproduction, especially menstruation, in young women is caused by a lack of several factors, including lack of information, lack of psychological readiness, one of which is anxiety. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and anxiety levels in facing menarche in female students of SDN 13 Surau Gadang.*

*This type of analytical research with a cross-sectional design. The study was conducted from March to August 2024. Data collection on June 8 and 11, 2024. The population in this study were all female students in grades IV and V at SDN 31 Surau Gadang totaling 49 people and were directly used as samples. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square statistical test.*

*The results showed that less than half of 19 (38.8%) respondents experienced high anxiety in facing menarche. Less than half of 28 (57.1%) respondents had a low level of knowledge. There is a relationship between knowledge and anxiety levels in facing menarche in female students of SDN 13 Surau Gadang ( $pvalue = 0.047$ ).*

*The conclusion of the study is that there is a relationship between knowledge and the level of anxiety of female students facing menarche. It is expected that science teachers can work together with nurses at the Health Center to provide reproductive health materials, especially about facing menarche outside of class hours with interesting media such as audiovisual media such as animated videos, leaflets, posters at school.*

***Reading List: 46 (2015 – 2024)***

***Keywords: Knowledge, Anxiety Level, Facing Menarche***