

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil analisis data dapat disimpulkan hubungan kepatuhan diet diabetes melitus Tipe 2 sebagai berikut :

1. Kurang dari separuh (38%) responden mengalami kejadian hipertensi di Puskesmas Andalas Padang.
2. Kurang dari separuh (32%) responden memiliki riwayat keluarga yang menderita hipertensi di Puskesmas Andalas Padang.
3. Kurang dari separuh (40%) responden mengalami stres di Puskesmas Andalas Padang.
4. Kurang dari separuh (30%) responden memiliki pola diet tidak patuh di Puskesmas Andalas Padang.
5. Ada hubungan riwayat keluarga hipertensi dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024 (*pvalue*=0,000).
6. Ada hubungan stres dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024 (*pvalue*=0,000).
7. Ada hubungan diet dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024 (*pvalue*=0,000).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, maka peneliti memiliki saran yang dapat dikemukakan :

1. Bagi Puskesmas Andalas Padang

Disarankan kepada pihak Puskesmas Andalas Padang khususnya perawat dalam memberikan informasi dan edukasi baik langsung maupun menggunakan media leaflet dan poster tentang pencegahan hipertensi pada lansia.

2. Bagi Peneliti

Dapat meningkatkan wawasan dan pengetahuan serta dapat mengaplikasikan ilmu yang didapat dibangku perkuliahan serta memberikan pengalaman bagi peneliti dalam hal melaksanakan penelitian.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian dapat menjadi perbandingan bagi peneliti selanjutnya dan dapat melanjutkan penelitian selanjutnya dengan variabel yang berbeda seperti usia, diabetes, obesitas dan penyalahgunaan obat.