

## DAFTAR PUSTAKA

- Agestin, n. (2020). Studi literatur: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).
- Ainun, K., Kristina, K., & Leini, S. (2021). Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Abdimas Galuh*, 3(2), 328. <https://doi.org/10.25157/ag.v3i2.5902>
- Ainun, K., Kristina, K., & Leini, S. (2021). Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Abdimas Galuh*, 3(2), 328. <https://doi.org/10.25157/ag.v3i2.5902>
- Aminuddin, M. I. (2022). Pengaruh Massage Dalam Mengurangi Nyeri dan Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi kalimantan*, 48-59.
- Aminuddin, M. I. (2022). Pengaruh Massage Dalam Mengurangi Nyeri dan Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi kalimantan*, 48-59.
- Ananto, d. P. (2017). Pengaruh Massage Teknik Effleurage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalirejo Kabupaten Purworejo.
- Anggraini, Y., Islamiyati, Sumiyati, & Ekawati, I. W. (2020). Acupressure therapy as a pain reliever for dysmenorrhea. *Enfermeria Clinica*, 30(2019), 84–87. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.11.027>
- Arief, manjoer. (2018). *Kapita Selekta Kedokteran*, Edisi 4. Jakarta: Media Aesculapius.
- Azizah, a. N., & Maryoto, M. (2022). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Hipertensi Di Ppslu Dewanata Cilacap. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(4), 5709-5712.
- Azizah, f., & sari, e. T. (2017). Penyuluhan Dan Pemeriksaan Gula Darah, Asam Urat Dan Tekanan Darah Bagi Lansia Pada Kegiatan Posyandu Lansia Rw 2 Kelurahan Bulak Banteng.

- Budhiparama, N. C., Nuniek Nugraheni Sulistiawati, S., & Hernugrahanto, K. D. (Eds.). (2021). Pendidikan Interprofesional Gangguan Muskuloskeletal. Airlangga University Press.
- Budhiparama, N. C., Nuniek Nugraheni Sulistiawati, S., & Hernugrahanto, K. D. (Eds.). (2021). Pendidikan Interprofesional Gangguan Muskuloskeletal. Airlangga University Press.
- Dinas Kesehatan Provinsi Kota Padang. 2020. Data Hipertensi Puskesmas Kota Padang : Dinas Kesehatan
- Hanafi, M. (2022). Pengaruh Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi (Studi Di Wilayah Kerja Rsu Anna Medika Madura) (Doctoral Dissertation, Stikes Ngudia Husada Madura). Jakarta: Erlangga
- Haqiqi (2016) 'Perbedaan Perubahan Tingkat Nyeri Persalinan Normal Antara Kelompok Dengan dan Tanpa Aromaterapi Lavender Di Lamongan', AdlnPerpustakaan Universitas Airlangga, 7(2), p. 8. doi: 10.1111/j.1532-950X.2013.12007.x.
- Haqiqi (2016) 'Perbedaan Perubahan Tingkat Nyeri Persalinan Normal Antara Kelompok Dengan dan Tanpa Aromaterapi Lavender Di Lamongan', AdlnPerpustakaan Universitas Airlangga, 7(2), p. 8. doi: 10.1111/j.1532-950X.2013.12007.x.
- Harya (2018) 'Hubungan Intensitan Nyeri terhadap Pasien Hipertensi di RS Widyautama', Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 12(4), pp. 1–26.
- Harya (2018) 'Hubungan Intensitan Nyeri terhadap Pasien Hipertensi di RS Widyautama', Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 12(4), pp. 1–26.
- Hasanah, O., Lestari, W., Novayelinda, R., & Deli, H. (2020). Efektifitas Combo Accupresure Point Pada Fase Menstruasi Terhadap Dismenore pada Remaja. Jurnal Ilmiah Ners Indonesia, 1(1), 1–11. Retrieved from <https://www.onlinejournal.unja.ac.id/JINI/article/download/9226/5483>
- Heni Setyowati, E. R., & Kp, S. (2018). Akupresur untuk kesehatan wanita berbasis hasil penelitian. Unimma press.
- Hidayat, A. A. (2024). Energy and Biofield Therapies 6: Accupresure (Terapi Akupresur). Nuansa Cendekia.

- Hidayat, Asep Achmad. (2020). *Energy and Biofield Therapies: Acupressure*. 68 Bandung: Penerbit Nusa Cendekia.
- Hindun, G. D. (2016) 'Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Post Curretage Atas Indikasi Abortus Incomplete Pada Ny. Y P0A1 Di Ruang Bougenville RSUD dr. R Goeteng Taroenadibrata Purbalingga', *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 3(1), pp. 9–41.
- Hindun, G. D. (2016) 'Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Post Curretage Atas Indikasi Abortus Incomplete Pada Ny. Y P0A1 Di Ruang Bougenville RSUD dr. R Goeteng Taroenadibrata Purbalingga', *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 3(1), pp. 9–41.
- Kemenkes R.I, (2019). *Langkah Awal Penanganan Hipertensi*. Jakarta: Ditjen Kesehatan Indonesia.
- Kemenkes RI. (2015). *Petunjuk Praktis Toga dan Akupresur (Buku Saku)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2021). *Petunjuk Praktis Asuhan Mandiri Pemanfaatan Toga dan Akupresur (Buku Saku)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes, R. (2012). *Modul Orientasi Akupresur Bagi Petugas Puskesmas*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Riset Resehatan Dasar (Risikesdas) 2013*. <http://www.depkes.go.id/download/general/Hasil%20Risikesdas%202013.pdf>. Diunduh pada tanggal 30 Mei 2023
- Kowalski, Robert (2016) *Terapi Hipertensi Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Dan Mngurangi Risiko Serangan Jantung Dan Stroke Secara Alami*. Bandung: qanita.
- Kurniasih, N. (2018) 'Hubungan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Kala 1 di Puskesmas Karangasem', *Jurnal Publikasi Kemenkes Yogyakarta*, 11(5), pp. 8–25.
- Kurniasih, N. (2018) 'Hubungan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Kala 1 di Puskesmas Karangasem', *Jurnal Publikasi Kemenkes Yogyakarta*, 11(5), pp. 8–25.
- Laporan Kelompok Keperawatan Komunitas Profesi Ners STIKes Alifah Padang Tahun 2023

- Maulana, A. eka F., Suardana, I. W., Yasa, I. D. P. G. P., Wijaya, I. M. S., Hardiyana, I., & Haryanto, J. (2022). *Terapi Komplementer pada Masa Pandemi*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Natalia, W., Komalaningsih, S., Syarief, O., Wirakusumah, F. F., & Suardi, A. (2020). Perbandingan efektivitas terapi akupresur sanyinjiao point dengan teknik relaksasi nafas dalam untuk menurunkan nyeri menstruasi pada putri remaja di Pesantren Asshiddiqiyah 3 Karawang. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 5(3), 123–128. Retrieved from [http://jurnal.unpad.ac.id/jsk\\_ikm/article/view/28772](http://jurnal.unpad.ac.id/jsk_ikm/article/view/28772)
- Nuradi, N., Asikin, M., & Virgiawan, A. R. (2021). Korelasi Antara Kadar Trigliserida (Tg) Dengan Penyakit Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Batua Kota Makassar. *Jurnal media analis kesehatan*, 12(1), 71-78.
- Nurghiwiati, E. (2015). *Terapi Alternatif dan Komplementer dalam Bidang Keperawatan*. Bogor: In Media.
- Patria, A. (2019). Pengaruh Masase Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Kelompok Dewasa yang Mengalami Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 7(1), 48-56. Pusdik SDM Kesehatah.
- Phonna (2011) 'Perbandingan Efektivitas Pemberian Terapi Massage Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Lansia DI PSTW', *jurnal artikel*, 15(3), pp. 55–65.
- Phonna (2011) 'Perbandingan Efektivitas Pemberian Terapi Massage Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Lansia DI PSTW', *jurnal artikel*, 15(3), pp. 55–65.
- Rahayu, N. S., & Afriansyah, E. A. (2021). Miskonsepsi Siswa SMP pada Materi Bangun Datar Segiempat. *Plusminus: Jurnal Pendidikan Matematika*, 1(1), 17-32.
- Ratnasari, Y., Indaryani, Djusmalinar, & Kurniawan, Y. (2022). Asuhan keperawatan dengan pemberian terapi akupresur dalam mengurangi nyeri dan penurunan tekanan darah pasien hipertensi. *Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*; 69-75.
- Rifai, M., & Safitri, D. (2022). Edukasi Penyakit Hipertensi Warga Dukuh Gebang Rt 04/Rw 09 Desa Girisuko Kecamatan Panggang Kabupaten Gunung Kidul. *Budimas: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 412-417. .

- Rizal, R. (2015). *Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Lingkungan Industri*. Jakarta: LPPM UPNVJL.
- Rizal, R. (2015). *Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Lingkungan Industri*. Jakarta: LPPM UPNVJL.
- Selçuk, A. K., & Yanikkerem, E. (2021). Effect of acupressure on primary dysmenorrhea: Review of experimental studies. *JAMS Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 14(2), 33–49. <https://doi.org/10.51507/j.jams.2021.14.2.33>
- Smeltzer, S. ., & Barre, B. . (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah* Brunner & Suddarth. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Smeltzer, S. ., & Barre, B. . (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah* Brunner & Suddarth. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Sunaryo, dkk. (2020). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: ANDI
- Sutanto. (2015). Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern hipertensi, Stroke, Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 2(2): 160-165
- Syamsu, A. D. (2017) 'Perbandingan Kompres Jahe Merah dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia', *jurnal keperawatan*, 7(2), pp. 34–42.
- Syamsu, A. D. (2017) 'Perbandingan Kompres Jahe Merah dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia', *jurnal keperawatan*, 7(2), pp. 34–42.
- Tanjung (2015) 'Hubungan Pemberian Terapi Non Farmakologis Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Osteoarthritis', *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 53(9), pp. 123–126. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- Tanjung (2015) 'Hubungan Pemberian Terapi Non Farmakologis Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Osteoarthritis', *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 53(9), pp. 123–126. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- Wardana, L. W., Narmaditya, B. S., Wibowo, A., Mahendra, A. M., Wibowo, N. A., Harwida, G., & Rohman, A. N. (2020). The Impact Of Entrepreneurship Education And Students' Entrepreneurial Mindset: The Mediating Role Of Attitude And SelfEfficacy. *Heliyon*, 6(9), E04922.
- World Health Organization. (2020). *The World Health Organization Report 2020*.