

BAB VI KESIMPULAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian dismenorea pada remaja putri di SMAN 3 Padang Tahun 2024, maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebanyak 25,8% responden memiliki indeks massa tubuh kategori normal, 35,5% kategori kurang dan kategori berlebih sebesar 38,7% di SMAN 3 Padang Tahun 2024.
2. Sebanyak 71,0% responden mengalami kejadian dismenorea di SMAN 3 Padang Tahun 2024.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh (IMT) dengan kejadian dismenorea dengan *p-value* 0,019.



B. SARAN

1. Bagi Tempat Penelitian

Disarankan agar sekolah dapat bekerja sama dengan puskesmas mengadakan penyuluhan mengenai gizi remaja sehingga dapat membuka pikiran dan menambah wawasan akan pentingnya menjaga kebutuhan gizi pada remaja.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk memperluas penelitian dengan memasukkan variabel lain yang mungkin berkontribusi terhadap kejadian dismenorea, seperti tingkat stres, pola makan, riwayat keluarga, dan aktivitas fisik. Ini dapat memberikan pemahaman yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi dismenorea.

3. Bagi Kampus

Kampus diharapkan untuk menambahkan buku referensi mengenai gizi remaja atau kesehatan remaja, ini dapat membantu mahasiswa memahami pentingnya penelitian dalam mengatasi masalah kesehatan remaja.

