

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan keperawatan pada Ny.M dengan CKD On HD dari tanggal 23-26 Juli 2024 didapatkan kesimpulan:

1. Hasil pengkajian pada Ny. M didapatkan data terdapat edema pada ekstremitas bawah derajat II, BB meningkat, Ureum: 148 Mg/dl, Kreatinin : 6.1 Mg/dl, Albumin : 4.1 g/dl, CRT >3 detik, akral teraba dingin, Hb: 10.3 Mg/ dl, Konjungtiva anemis, turgor kulit menurun, kulit tampak kering dan kusam.
2. Diagnosa keperawatan pada Ny. M yaitu Hypervolemia, Perfusi perifer tidak efektif, Ketidakstabilan kadar glukosa darah dan intoleransi Aktivitas. Masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien dan data observasi perawat serta hasil pemeriksaan penunjang.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada Hypervolemia yaitu dengan salah satu EBN yaitu pemberian Terapi *Slimber Ice*, Perfusi perifer tidak efektif dengan perawatan sirkulasi, Ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan Identifikasi kemungkinan penyebab hiperglikemia, Monitor kadar glukosa darah dan intoleransi aktifitas dengan aktifitas secara bertahap
4. Implementasi keperawatan terhadap klien dengan CKD On HD di sesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat

tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.

5. Hasil evaluasi pada Ny. M adalah Edema pada ekstremitas bawah menurun menjadi derajat 1, TD: 155/100 mmHg, Nadi : 97x/ menit teraba kuat, RR: 20 x/menit, urine output meningkat 1000 ml/ 24 jam, BB menurun dari 56 kg menjadi 54 kg, skala haus menurun dari 5 (sedang) menjadi 2 (ringan), Akral teraba hangat, CRT < 2 detik, kulit tampak tidak pucat, turgor kulit tampak elastis, Hb: 10.3 mg/dl, GDS : 196 ng/dl, konjungtiva tidak anemis, kulit pasien tampak lebih lembab, mukosa bibir pasien tampak membaik.
6. Hasil telaah jurnal didapatkan bahwa pemberian terapi *Slimber Ice* dapat mengurangi Rasa Haus pada pasien CKD On HD. Karena mampu Mengurangi rasa haus pada pasien dan dapat meminimalkan intake output cairan.

B. Saran

Dengan selesainya dilakuakn asuhan keperawatan pada klien dengan CKD On HD, diharapkan dapat memberikan masukan terutama pada:

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil karya ilmiah ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan Medikal Bedah khususnya terkait pemberan terapi *Slimber Ice* pada pasien CKD On HD.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan pada pasien dengan CKD On HD.

3. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien CKD On HD yang komprehensif serta memberikan pelayanan yang lebih baik dan menghasilkan pelayanan yang memuaskan pada klien serta melihat perkembangan klien yang lebih baik.

4. Bagi Pasien Dan Keluarga

Sebagai media informasi tentang cara mengatasi atau mengurangi Rasa Haus pada pasien ckd, bagi klien dan keluarga baik di rumah sakit maupun di rumah. Terutama dalam pemberian terapi *slimber Ice* untuk menurunkan rasa haus yang dirasakan oleh klien CKD On HD.