

## SKRIPSI

# **PENGARUH PEMBERIAN JUS TERONG PIRUS (*Solanum Betaceum*) TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MUARA PANAS TAHUN 2024**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Strata I Kebidanan



MIFTAHULRAHMIHZA PRIMA  
22152011044

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Miftahulrahmi Ihza Prima  
NIM : 22152011044  
Tempat/ tgl lahir : Muara Panas, 13 Oktober 2000  
Program Studi : Alih Jenjang S1 Kebidanan  
Nama Pembimbing Akademik : Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed  
Nama Pembimbing I : Dr. Eri Wahyudi, M.Kes  
Nama Pembimbing II : Bdn. Ika Putri Rmadhani, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul: **“PENGARUH PEMBERIAN JUS TERONG PIRUS (*Solanum Betaceum*) TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MUARA PANAS TAHUN 2024”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



Miftahulrahmi Ihza Prima

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Miftahulrahmi Ihza Prima

NIM : 22152011044

Program Studi : Alih Jenjang S1 Kebidanan

Judul : Pengaruh Pemberian Jus Terong Pirus (*Solanum Betaceum*)  
Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III  
di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Panas Tahun 2024

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji  
Seminar Skripsi Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah  
Padang.

Padang, Agustus 2024

Pembimbing I

(Dr. Eri Wahyudi, M.Kes)

Pembimbing II

(Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed)

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifiah

(Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed)

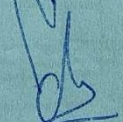

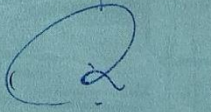
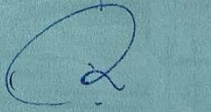
## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

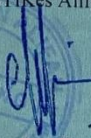
Nama : Miftahulrahmi Ihza Prima  
NIM : 22152011044  
Program Studi : Alih Jenjang S1 Kebidanan  
Judul : Pengaruh Pemberian Jus Terong Pirus (*Solanum  
Betaceum*) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil  
Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Panas  
Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar skripsi pada  
Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing I Dr. Eri Wahyudi, M.Kes	(  )
Pembimbing II Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed	(  )
Penguji I Silfina Indriani, M.Keb	(  )
Penguji II Bdn. Amrina Amran, M.Biomed	(  )

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah Padang

  
Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

Miftahulrahmi Ihza Prima

**Pengaruh Pemberian Jus Terong Pirus (*Solanum Betaceum*) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Panas Tahun 2024**

xii + 45 halaman, 7 Tabel, 3 Gambar, 9 Lampiran

**ABSTRAK**

Anemia merupakan suatu keadaan ketika jumlah sel darah merah atau konsentrasi pengangkut oksigen dalam darah (Hemoglobin) kurang dari normal sehingga tidak mencukupi untuk kebutuhan fisiologis tubuh. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 Pada ibu hamil dengan kelompok umur 15-24 tahun terjadi anemia sebesar 84,6%. Penelitian bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Jus Terong Pirus (*Solanum Betaceum*) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Panas.

Metode penelitian kuantitatif menggunakan desain *Quasi Eksperimen*. Populasi penelitian ini semua ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Panas. Sampel pada penelitian ini sebanyak 30 orang. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi. Data dianalisis menggunakan univariat dan bivariat dengan Uji statistik *T-Dependen*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pada kelompok intervensi rata-rata kadar hemoglobin sebelum diberikan perlakuan sebesar 10.40gr%, setelah diberikan perlakuan rata-rata kadar hemoglobin sebesar 11.42gr%. Pada kelompok kontrol rata-rata kadar hemoglobin data awal sebesar 10.28gr%, sedangkan rata-rata kadar hemoglobin setelah 7 hari sebesar 10.40gr%. Berdasarkan Uji statistik *T-Dependen* terdapat Pengaruh Pemberian Jus Terong Pirus (*Solanum Betaceum*) terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan nilai (*P-Value*=0,000<0,05).

Dapat disimpulkan bahwa terdapat Pengaruh pemberian Jus Terong Pirus (*Solanum Betaceum*) terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Muara Panas. Diharapkan pada tenaga kesehatan dapat dijadikan acuan sebagai masukan untuk bisa menerapkan terapi non farmakologi Jus Terong Pirus (*Solanum Betaceum*) untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III.

**Daftar Bacaan : 25 (2017 – 2024)**

**Kata Kunci : Ibu Hamil TM III, Hemoglobin, Terong Pirus**

**ALIFAH PADANG HEALTH SCIENCES COLLEGE**  
**THESIS, AUGUST 2024**

**Miftahulrahmi Ihza Prima**

***The Effect of Giving Turquoise Eggplant Juice (Solanum Betaceum) on Hemoglobin Levels in Pregnant Women in the Third Trimester in the Muara Panas Health Center Work Area in 2024***

*xii + 45 Pages, 7 Tables, 3 Figures, 9 Appendices*

**ABSTRACT**

Anemia is a condition when the number of red blood cells or the concentration of oxygen carriers in the blood (Hemoglobin) is less than normal so that it is insufficient for the body's physiological needs. Results of the 2018 Basic Health Research (Riskesdas) In pregnant women in the 15-24 year age group, anemia occurred by 84.6%. The study aims to determine the Effect of Giving Turquoise Eggplant Juice (Solanum Betaceum) on Hemoglobin Levels in Pregnant Women in the Third Trimester in the Muara Panas Health Center Work Area.

The quantitative research method uses a Quasi Experiment design. The population of this study were all pregnant women in the third trimester in the Muara Panas Health Center Work Area. The sample in this study was 30 people. Data were collected using observation sheets. Data were analyzed using univariate and bivariate with the T-Dependent statistical test.

The results of this study indicate that in the intervention group the average hemoglobin level before treatment was 10.40gr%, after treatment the average hemoglobin level was 11.42gr%. In the control group the average initial hemoglobin level was 10.28gr%, while the average hemoglobin level after 7 days was 10.40gr%. Based on the T-Dependent Statistical Test, there is an Effect of Giving Turquoise Eggplant Juice (Solanum Betaceum) on hemoglobin levels in pregnant women in the third trimester with a value (P-Value = 0.000 < 0.05).

It can be concluded that there is an Effect of Giving Turquoise Eggplant Juice (Solanum Betaceum) on hemoglobin levels in pregnant women in the third trimester in the Muara Panas Health Center work area. It is hoped that health workers can be used as a reference as input to be able to apply non-pharmacological therapy Turquoise Eggplant Juice (Solanum Betaceum) to increase hemoglobin levels in pregnant women in the third trimester.

**Reading List: 25 (2017 - 2024)**

**Keywords: Pregnant Women in the Third Trimester, Hemoglobin, Turquoise Eggplant**