

BAB VI PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh Inisiasi Menyusu Dini Terhadap Suhu Tubuh Pada Bayi Baru Lahir di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Tahun 2024 maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Rerata suhu tubuh Bayi sebelum dilakukan inisiasi menyusu dini yaitu 36.5. Dengan standar deviasi 0,257.
2. Rerata Suhu Tubuh Bayi sesudah dilakukan IMD yaitu 37 dengan standar deviasi 0,221.
3. Ada pengaruh Inisiasi Menyusu Dini Terhadap Suhu Tubuh Pada Bayi Baru Lahir di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Tahun 2024 sebelum dan sesudah dilakukan IMD dan di dapatkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh inisiasi menyusui dini terhadap perubahan suhu tubuh pada bayi baru lahir untuk memperoleh hasil penelitian yang lebih baik dan diharapkan kepada peneliti lain untuk dapat meneruskan penelitian ini secara spesifik dengan variabel-variabel dan desain yang berbeda.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Saran peneliti, agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bagi mahasiswa Stikes Alifah Padang.

3. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian yang telah didapatkan yang telah diuji dengan uji statistis dimana terbukti ada pengaruh IMD terhadap perubahan suhu tubuh pada bayi baru lahir. Penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi tenaga kesehatan terutama Bidan di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo untuk menerapkan IMD kepada bayi baru lahir dan memberikan konseling dan penyuluhan tentang IMD pada saat kehamilan serta penjelasan manfaat nya terhadap suhu tubuh bayi baru lahir sehubungan dengan pencegahan hipotermi.