

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari Asuhan keperawatan CMHN yang telah diberikan pada Tn.M dengan ansietas melalui penerapan teknik hipnotis lima jari di Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Kota Padang, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian dalam kasus ini ditemukan data yang menjadi fokus dalam ansietas yaitu Tn.M mengatakan khawatir dengan penyakit hipertensinya, Tn.M mengatakan mengatakan cemas jika setiap diukur tekanan darahnya selalu tinggi, Tn.M mengatakan khawatir jika dengan bertambahnya umur kondisinya akan semakin memburuk setiap malam kesulitan tidur karena banyak pikiran, Tn.M khawatir penyakitnya tidak akan sembuh.
2. Dari diagnosa yang didapat maka penulis merumuskan intervensi keperawatan yang disesuaikan dengan kondisi atau keadaan Tn.M yaitu dilakukan intervensi pada ansietas yang secara besar intervensinya adalah penerapan teknik hipnosis lima jari guna mengurangi ansietas pada Tn.M.
3. Setelah disusunnya intervensi keperawatan maka penulis melakukan implementasi sesuai dengan keadaan yang mana secara garis besar implementasi yang diterapkan selama 7 hari yang dimulai pada tanggal 23-30 Juli 2024 dalam mengatasi ansietas yaitu teknik hipnosis lima jari.
4. Setelah dilakukannya implementasi penulis melakukan evaluasi yang mana didapatkan Tn.M. sudah mengerti dan ansietas menurun setelah diberikan terapi hipnosis lima jari. Didapatkan tingkat ansietas Tn.M. mengalami penurunan dari ansietas sedang menjadi ansietas ringan.
5. Evaluasi dilakukan dengan menggunakan pendekatan SOAP. Dalam kasus dapat dianalisis bahwa masalah teratasi pada hari terakhir dilakukan implementasi keperawatan.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data tambahan untuk peneliti selanjutnya yang terkait dengan ansietas dan hipnotis lima jari. Sebagai bahan perbandingan atau data dasar bagi penelitian selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan masalah yang sama dengan variabel yang berbeda seperti pemberian teknik relaksasi nafas dalam atau teknik spiritual untuk mengatasi ansietas.

1. Bagi Instansi Pendidikan

Setelah terlaksananya karya ilmiah akhir Ners ini diharapkan instansi pendidikan dapat meningkatkan atau menyediakan referensi yang cukup dalam mata ajar Community Mental Health Nursing (CMHN) agar dapat menjadi tambahan bahan bacaan referensi, pertimbangan dan meningkatkan pengetahuan tentang penelitian yang diambil yaitu ansietas dan hipnotis lima jari bagi mahasiswa khususnya mahasiswa pendidikan profesi ners di STIKes Alifah Padang.

2. Bagi Klien

Penulis berharap klien perlu aktif lagi dalam menerapkan prosedur hipnotis lima jari agar klien dapat secara rutin berlatih atau melakukan hipnosis lima jari untuk menurunkan tingkat ansietasnya dengan cara non farmakologis.

