

SKRIPSI

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA NELAYAN PUKAT
DI KECAMATAN KOTO TANGAH
TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kesehatan Masyarakat



Oleh :

**VINA ANGELINA
2013201068**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2024

Vina Angelina

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Low Back Pain* pada Nelayan Pukat di Kecamatan Koto Tengah Tahun 2024

xii + 61 halaman, 24 tabel, 10 gambar, 12 lampiran.

ABSTRAK

Nelayan merupakan salah satu jenis pekerjaan yang berisiko mengalami penyakit akibat kerja atau kecelakaan kerja. Salah satu faktor yang dapat menyebabkan kecelakaan kerja yaitu adanya keluhan *Low back pain*. *Low Back Pain* merupakan keluhan yang sering ditemukan yang berkaitan dengan aktivitas kerja seperti mengangkat beban. Penelitian LBP masih jarang dilakukan pada nelayan di Indonesia. Kejadian LBP di Indonesia telah mempengaruhi 57,1% penduduk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara usia, masa kerja dan sikap kerja dengan LBP pada nelayan.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Kecamatan Koto Tengah Pada 4 Juli - 24 Juli 2024. Populasi dalam penelitian ini adalah nelayan pukat yang ada di Kecamatan Koto Tengah dengan jumlah 60 nelayan pukat, dengan jumlah sampel 55 nelayan. Teknik pengambilan sampel cara *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner dengan melakukan wawancara dan lembar observasi REBA. Analisis dilakukan secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji statistik *chi square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 61,8% nelayan pukat mengalami keluhan *low back pain* tinggi, 52,7% nelayan pukat memiliki usia berisiko (> 35 tahun), 52,7% nelayan pukat memiliki masa kerja lama (>5tahun), dan 50,9% nelayan pukat memiliki sikap kerja berisiko (skor 4-15). Terdapat hubungan usia (*p-value* 0,011), masa kerja (*p-value* 0,011) dan sikap kerja (*p-value* 0,004) dengan keluhan *low back pain* pada nelayan pukat di Kecamatan Koto Tengah.

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan usia, masa kerja dan sikap kerja dengan keluhan *low back pain* pada nelayan pukat di Kecamatan Koto Tengah. Diharapkan bagi nelayan untuk selalu memperhatikan bahaya keluhan *low back pain* seperti memperhatikan ergonomi kerja, dan waktu kerja saat bekerja.

Daftar Bacaan : 32 (2014-2024)

Kata Kunci : Keluhan *low back pain*, Usia, Masa kerja, Sikap kerja

ALIFAH PADANG COLLEGE OF HEALTH SCIENCES

Thesis, August 2024

Vina Angelina

Factors Related to Low Back Pain Complaints in Trawler Fishermen in Koto Tangah District in 2024

xii + 61 pages, 24 tables, 10 figures, 12 attachments.

ABSTRACT

Fishermen are a type of work that is at risk of experiencing occupational diseases or work accidents. One of the factors that can cause work accidents is complaints of low back pain. Low Back Pain is a complaint that is often found related to work activities such as lifting weights. LBP research is still rarely conducted on fishermen in Indonesia. The incidence of LBP in Indonesia has affected 57.1% of the population. The purpose of this research is to find out the factors related to low back pain complaints in trawler fishermen in Koto Tangah District in 2024.

This type of research is quantitative with a cross sectional method. This research was conducted in Koto Tangah District in March - August 2024. The population in this study is trawler fishermen in Koto Tangah District with a total of 60 trawlers, with a sample of 55 fishermen. Sampling technique of purposive sampling. The instruments used were questionnaires by conducting interviews and REBA observation sheets. The analysis was carried out univariate and bivariate using the chi square statistical test.

The results of this study showed that 61.8% of trawlers experienced complaints of high low back pain, 52.7% of trawlers had a risky age (> 35 years), 52.7% of trawlers had a long working period (>5 years), and 50.9% of trawlers had a risky work attitude (score 4-15). There was a relationship between age (p-value 0.011), working period (p-value 0.011) and work attitude (p-value 0.004) with complaints of low back pain in trawlers in Koto Tangah District.

The results of this study can be concluded that there is a relationship between age, working period and work attitude with complaints of low back pain in trawler fishermen in Koto Tangah District. It is expected for fishermen to make efforts to prevent complaints of low back pain such as pay attention to work ergonomics and working time when working.

Reading List : 32 (2014-2024)

Keywords : Low back pain complaints, Age, Employment period, Work attitude

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Vina Angelina
NIM : 2013201068
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : "Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Low Back Pain* pada Nelayan Pukat di Kecamatan Koto Tangah Tahun 2024"

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2024

Pembimbing I



Gusni Rahma, M.Epid

Pembimbing II



Asep Irfan, M.Kes

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed

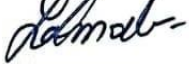

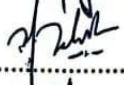
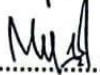
PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Vina Angelina
NIM : 2013201068
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : "Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *low Back pain* pada Nelayan Pukat di Kecamatan Koto Tangah Tahun 2024"

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I Gusni Rahma, M.Epid	 (.....)
Pembimbing II Asep Irfan, M.Kes	 (.....)
Penguji I Afzahul Rahmi, M.Kes	 (.....)
Penguji II Meta Dwi Andriani, M.Psi, Psikolog	 (.....)

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifiah




Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed