

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Sebanyak 10 orang (16,7%) ibu nifas kejadian bendungan ASI di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024.
2. Sebanyak 24 orang (40%) responden memiliki tingkat pengetahuan kurang tentang bendungan ASI di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024
3. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan kejadian bendungan ASI di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan kepada :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat sebagai bahan referensi di perpustakaan dan disarankan bagi STIKes Alifah Padang untuk lebih banyak menambah buku bahan bacaan tentang kejadian bendungan dan metodologi penelitian.

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan dalam meningkatkan pemberian pelayanan pada ibu nifas dan perlu memberikan informasi pada ibu nifas untuk peningkatan pengetahuan, dukungan keluarga dan peran

petugas kesehatan pada ibu nifas dengan cara memberikan penyuluhan-  
penyuluhan dan memberikan *leaflet* atau poster.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang  
berhubungan dengan kunjungan kejadian bendungan ASI seperti :  
pendidikan, persepsi, motivasi, pekerjaan dan tokoh masyarakat.

