

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian “Pengaruh Media Audio Visual Tentang Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Upaya Pencegahan *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024”, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan responden sebelum diberikan promosi kesehatan tentang Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) dalam upaya pencegahan *stunting* rendah didapati rata-rata 6,12 dengan standar deviasinya 1,651 dengan nilai minimum 3 dan nilai maximumnya 10.
2. Pengetahuan responden setelah diberikan promosi kesehatan tentang Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) dalam upaya pencegahan *stunting* meningkat dengan rata-rata 10,84 standar deviasi 1,647 dengan nilai minimumnya 7 dan nilai maximum 14.
3. Diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,000$ atau ≤ 0.05 menggunakan uji *wilcoxon* pada analisis bivariate sehingga H_a diterima ada perbedaan rata-rata pengetahuan sebelum dan sesudah promosi menggunakan media audio visual tentang Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) dalam upaya pencegahan *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2024 dengan selisih rata-rata 4,72 sebelum dan sesudah diberi promosi menggunakan media audio visual.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan bagi Puskesmas terus meningkatkan inovasi berupa memfasilitasi klinik sanitasi bagi ibu hamil (intervensi program gizi 1000 HPK dan kesling) supaya mendapatkan edukasi sanitasi lingkungan rumah, personal hygiene sanitasi individu maupun keluarga, pola hidup hidup bersih dan sehat dengan menerapkan lima pilar sanitasi total berbasis masyarakat (STBM) yaitu Stop Buang Air Besar Sembarangan, Cuci tangan pakai sabun (CTPS), pengelolaan air minum dan makanan rumah tangga, pengamanan sampah rumah tangga dan pengamanan limbah cair rumah tangga. Dengan adanya inovasi ini, ibu hamil dapat selalu sehat menjelang persalinan dan anaknya kelak tidak mengalami stunting.

2. Bagi STIKes Alifah Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa kesehatan masyarakat dalam melakukan penelitian selanjutnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Di harapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat menambahkan variabel terikat lain seperti sikap dan praktik ibu hamil dalam pencegahan stunting.

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan media

pembelajaran lain seperti leaflet atau booklet sebagai variabel bebas pembandingan untuk melihat efektivitas media audio visual.

