

**SKRIPSI**

**PENGARUH MEDIA AUDIO VISUAL TENTANG SANITASI TOTAL BERBASIS  
MASYARAKAT (STBM) TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL  
DALAM UPAYA PENCEGAHAN *STUNTING* DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS ANDALAS PADANG TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



*oleh :*

Putri Cindy Amartya  
2013201048

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 20224**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Putri Cindy Amartya  
Nim : 2013201048  
Tempat/Tgl Lahir : Koto Baru/22-11-2000  
Program Studi : SI Kesehatan Masyarakat  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Delima, M.Kes  
Nama Pembimbing I : Ns. Delima, M.Kes  
Nama Pembimbing II : Alkafi, MM

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

"Pengaruh Media Audio Visual Tentang Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Upaya Pencegahan *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



(Putri Cindy Amartya)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

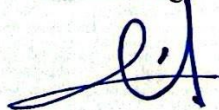
Proposal ini diajukan oleh:

Nama : Putri Cindy Amartya  
Nim : 2013201048  
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat  
Judul : Pengaruh Media Audio Visual Tentang Samitasi Total Berbasis Masyarakat STBM Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Upaya Pencegahan *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

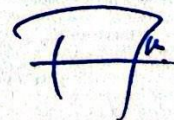
Padang, Agustus 2024

Pembimbing I



(Ns. Delima, M.Kes)

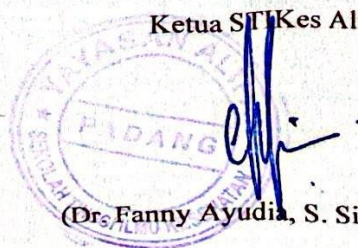
Pembimbing II



(Alkafi, MM)

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



(Dr. Fanny Ayudia, S. SiT.M.Biomed)

## PERNYATAAN PENGUJI

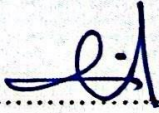
Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Putri Cindy Amartya  
Nim : 2013201048  
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat  
Judul : Pengaruh Media Audio Visual Tentang Samitasi Total  
Berbasis Masyarakat STBM Terhadap Tingkat  
Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Upaya Pencegahan  
*Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang  
Tahun 2024

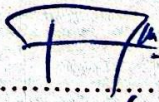
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada  
Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah  
Padang

### DEWAN PENGUJI

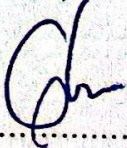
Pembimbing I  
Ns. Delima, M.Kes

()

Pembimbing II  
Alkafi, MM

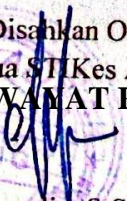
()

Penguji I  
Gusrianti, M.Kes

()

Penguji II  
Yulia, M.Kes

(.....)

Disahkan Oleh  
Ketua STIKes Alifah  
**RIWAYAT PENELITIAN**  
  
Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed

**Riwayat Peneliti**



### **Identitas Pribadi**

Nama : Putri Cindy Amartya  
NIM : 2013201048  
Tempat/Tanggal Lahir : Koto Baru/ 22 November 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Jurusan : Kesehatan Masyarakat  
Agama : Islam  
Anak ke : 1 (Satu)  
Jumlah Bersaudara : 4 (Empat)  
Alamat : Koto Ranah, Kecamatan Koto Besar,  
Dharmasraya

### **Identitas Orang Tua**

Nama Ayah : Amran  
Pekerjaan Ayah : Wiraswasta  
Nama Ibu : Nofrita Yenti  
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga

### **Riwayat Pendidikan**

2007-2013 : MIN Telaga Biru  
2013-2016 : MTsN Koto Baru  
2016-2019 : SMKN 1 Koto Besar  
2020-sekarang : STIKes Alifah Padang

## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2024

**Putri Cindy Amartya**

### PENGARUH MEDIA AUDIO VISUAL TENTANG SANITASI TOTAL BERBASIS MASYARAKAT (STBM) TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL DALAM UPAYA PENCEGAHAN *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS PADANG TAHUN 2024

xiii + 64 halaman, 9 tabel , 3 gambar, 11 lampiran

#### ABSTRAK

*Stunting* masih menjadi masalah di Indonesia. Pemerintah perlu mencapai target RPJMN penurunan *stunting* 14% di tahun 2024. Upaya pencegahan *stunting* dapat dilakukan dengan intervensi sensitif yaitu mengenal Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM). Pengetahuan ibu hamil tentang STBM dapat ditingkatkan melalui informasi pendidikan kesehatan. Salah satu yang mempengaruhi pengetahuan yaitu media audio visual berupa video yang membuat seseorang memahami pesan pembelajaran lebih efektif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh media audio visual tentang STBM terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil dalam upaya pencegahan *stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang tahun 2024.

Jenis metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan *design pra eksperimen*. Penelitian ini telah dilakukan pada bulan Maret-Agustus 2024 di Wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang. Populasi dalam penelitian ini ibu hamil berjumlah 1486, pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* berjumlah 43 responden. Analisis menggunakan univariat dan bivariate menggunakan uji *wilcoxon*.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan perbedaan rata-rata pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan promosi menggunakan media audio visual dengan mean sebelum 6,12 dengan SD 1,651 dan mean pengetahuan sesudah 10,84 dengan SD 1,647 dengan *P-Value* 0,000.

Terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan sebelum dan sesudah promosi menggunakan media audio visual tentang (STBM) dalam upaya pencegahan *stunting* pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2024. Diharapkan bagi Puskesmas memfasilitasi klinik sanitasi bagi ibu hamil serta bimbingan 1000 HPK (intervensi program gizi dan kesling) agar ibu hamil selalu sehat dan anak kelak tidak mengalami *stunting*.

**Daftar Bacaan** : 34 (2014-2024)

**Kata Kunci** : *Stunting*, Media Audio visual, STBM

# ALIFAH PADANG HEALTH SCIENCES HIGH SCHOOL

Thesis, August 2024

**Putri Cindy Amartya**

THE INFLUENCE OF AUDIO VISUAL MEDIA ON COMMUNITY-BASED TOTAL SANITATION (STBM) ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN IN STUNTING PREVENTION EFFORTS IN THE WORKING AREA OF THE ANDALAS PADANG HEALTH CENTER IN 2024

xiii + 64 pages, 9 tables, 3 figures, and 11 appendices

## ABSTRACT

*Stunting is still a problem in Indonesia. The government needs to achieve the RPJMN target of reducing stunting by 14% by 2024. Efforts to prevent stunting can be carried out through sensitive interventions, namely recognizing Community-Based Total Sanitation. (STBM). The knowledge of pregnant women about STBM can be improved through health education information. One of the factors that influences knowledge is audiovisual media in the form of videos, which makes it easier for someone to understand learning messages more effectively. The aim of this research is to determine the effect of audiovisual media on STBM (community-based total sanitation) on the knowledge level of pregnant women in efforts to prevent stunting in the working area of the Andalas Health Center in Padang in 2024.*

*The type of research method used is quantitative with a pre-experimental design. This research was conducted in March-August 2024 in the working area of the Andalas Community Health Center in Padang City. The population in this study of pregnant women amounted to 1,486, with a sample size of 43 respondents selected using the purposive sampling technique. Analysis using univariate and bivariate methods with the Wilcoxon test.*

*Based on the research results, there is a difference in the average knowledge before and after the promotion using audio-visual media, with a mean before of 6.12 and a standard deviation of 1.651 and a mean after of 10.84 with a standard deviation of 1.647, with a P-value of 0.000. There is a difference in the average knowledge before and after the promotion using audio-visual media regarding STBM in the effort to prevent stunting among pregnant women in the working area of the Andalas Health Center in Padang City in 2024. It is hoped that the community health center will facilitate sanitation clinics for pregnant women as well as guidance on the 1000 HPK (nutrition and environmental health program interventions) so that pregnant women remain healthy and their children do not experience stunting in the future.*

*Reading List : 34 (2014-2024)*

*Keywords : stunting, audiovisual media, STBM,*

