

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari Asuhan keperawatan CMHN yang telah diberikan pada Ny. A dengan ansietas melalui penerapan terapi murottal al-qur'an di Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Kota Padang, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian pada Ny.A didapatkan dari klien sudah sesuai dengan pengkajian teoritis yang mana di dapatkan dari tanda dan gejala bahwa Ny.A mengalami ansietas disebabkan karena penyakit Hipertensi klien yang mana tekanan darah klien sering tidak stabil diatas 160/80 mmHg klien menderita hipertensi sejak 1 tahun yang lalu.
2. Berdasarkan kasus Ny.A di dapatkan diagnosa keperawatan yaitu ansietas dan nyeri akut yang harus ditangani oleh perawat berdasarkan data pengkajian.
3. Rumusan intervensi keperawatan yang di rencanakan sesuai dengan rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu: Kaji tanda dan gejala ansietas dan kemampuan k lien dalam mengurangi ansietas, Jelaskan proses terjadinya ansietas, Latih cara mengatasi ansietas dengan tarik napas dalam, Distraksi, Hipnotis 5 jari, Terapi spiritual dengan murottal al-qur'an, bantu klien untuk melakukan latihan sesuai dengan jadwal kegiatan

4. Implementasi keperawatan yang telah direncanakan sudah dapat dilakukan sesuai dengan rencana asuhan keperawatan pada klien dengan ansietas yang diberikan pada klien pada tanggal 24 Juli 2024 dari skala ansietas 25 sampai tanggal 2 Agustus 2024 mengalami penurunan skala HARS menjadi 16
5. Evaluasi asuhan keperawatan yang diberikan kepada klien dengan penerapan terapi murottal al-qur'an mampu mengurangi terjadinya penurunan tingkat ansietas pada klien ansietas dari skala 25 menjadi 16

## **B. Saran**

### **1. Bagi Profesi Keperawatan**

Diharapkan dengan adanya karya ilmiah ini mampu meningkatkan pemahaman dan dapat dijadikan referensi dalam memberikan asuhan keperawatan jiwa pada kelompok resiko untuk mengatasi masalah kejiwaan dalam masyarakat

### **2. Bagi Pelayanan Kesehatan**

Diharapkan karya ilmiah ini dapat dijadikan sebagai referensi bagi pelayanan kesehatan untuk melakukan terapi murottal al-qur'an untuk mengatasi ansietas dan aktifitas fisik yang dapat dilakukan pada pasien ansietas. Selain itu juga mampu menggerakkan masyarakat untuk mengikuti penyuluhan mengenai masalah psikososial seperti ansietas.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan teknik bagaimana melakukan asuhan keperawatan jiwa pada klien kelompok resiko, salah

satunya dengan penanganan ansietas dengan teknik terapi murottal al-quran pada pasien dengan ansietas dan sebaiknya dilakukan dengan memeriksa tekanan darah klien.

