

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan Jiwa CMHN pada Ny.S dengan Kecemasan dari tanggal 13 Juni 2022 - 15 Juni 2022 didapatkan kesimpulan :

1. Kecemasan merupakan perasaan tidak tenang yang samar-samar karena ketidaknyamanan atau rasa takut yang disertai respons (penyebab tidak spesifik atau tidak diketahui oleh individu).
2. Pada pengkajian didapatkan Ny.S tidak mengetahui kecemasan merupakan resiko gangguan kejiwaan dan Ny.S tidak mengetahui pengertian, penyebab, tanda gejala, akibat dan proses terjadinya kecemasan
3. Diagnosa keperawatan pada Ny.S yaitu Ansietas/Kecemasan. Masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien dan data observasi penulis.
4. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada kecemasan yaitu dengan pemberian relaksasi aromaterapi lavender untuk mengurangi kecemasan.
5. Implementasi keperawatan terhadap klien dengan kecemasan di sesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan

6. Evaluasi didapatkan relaksasi aromaterapi lavender dapat mengurangi kecemasan klien, dan memberikan kenyamanan serta ketenangan dengan melakukan relaksasi tersebut.
7. Hasil telaah jurnal didapatkan bahwa relaksasi aromaterapi lavender dapat mengurangi kecemasan karena pada saat seseorang melakukan relaksasi aromaterapi lavender maka reaksi fisiologis yang dirasakan individu akan berkurang sehingga dia akan merasa rileks, maka kondisi psikisnya juga tenang karena Kandungan utama dalam minyak lavender adalah linalool asetat yang mampu mengendorkan dan melemaskan sistem kerja urat-urat syaraf dan otot-otot yang tegang. Sehingga dapat membantu menurunkan tingkat kecemasan dan tentunya dapat memberikan efek relaksasi.

## **B. Saran**

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa serta mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan jiwa CMHN khususnya pemberian relaksasi Aromaterapi Lavender pada pasien yang mengalami kecemasan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan jiwa CMHN dengan Kecemasan.

### 3. Bagi Pasien dan keluarga

Sebagai media informasi tentang penyakit yang diderita klien dan bagaimana penanganan bagi klien dan keluarga untuk perawatan di rumah, terutama dalam melakukan relaksasi Aromaterapi Lavender untuk mengurangi kecemasan.

