

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pengkajian

Klien Ny. Y 58 tahun pada saat pengkajian Ny. E dengan keluhan terdapat terdapat benjolan pada payudara sebelah kanan sejak 3 bulan yang lalu dan terasa nyeri seperti ditusuk-tusuk dengan skala nyeri 5, dan nyeri hilang timbul. Pada bagian puting terasa keras dan seperti ketarik, luka post op eksisi klien tampak kemerahan, klien tampak meringis, klien mengatakan kesulitan tidur, klien mengatakan mudah terbangun saat nyeri muncul, klien mengatakan hanya tertidur 4 jam dalam sehari dengan TD : 130/74 mmHg, N : 82x/i, RR : 20x/i, S : 36,2°C

2. Diagnosa Keperawatan

Berdasarkan pada kasus kelolaan penulis pada Ny.Y pada pengkajian keperawatan dari data yang diperoleh terdapat 3 diagnosa keperawatan yang muncul yaitu Nyeri Akut b/d Agen Pencedera Fisik, Kerusakan Integritas Kulit b/d Perubahan Sirkulasi, dan Gangguan Pola Tidur b/d Kurang Kontrol Tidur

3. Intervensi Keperawatan

Berdasarkan kasus Ny. Y pada diagnosa prioritas yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisik ditandai dengan pasien tampak meringis dilakukan intervensi yaitu Manajemen Nyeri selama 4 x 24 Jam dengan memonitoring nyeri, memposisikan posisi nyaman, memonitor dampak nyeri, memberikan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri (Teknik relaksasi : *Hand Massage*), mengkolaborasi obat analgetik, dimana kriteria hasil yang diharapkan keluhan nyeri menurun, meringis menurun, gelisah menurun, sikap protektif menurun.

4. Implementasi Keperawatan

Berdasarkan kasus Ny. Y pada diagnosa prioritas yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisik didapatkan implementasi pemberian *Hand Massage* pada Ny. Y menunjukkan perubahan skala nyeri 5 hingga ke skala 2

5. Evaluasi Keperawatan

Berdasarkan kasus Ny. Y pada diagnosa prioritas yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisik maka implementasi dan evaluasi yang telah dilakukan selama 4 hari terdapat ada nya kemajuan serta pengaruh dengan melakukan teknik relaksasi: *Hand Massage* untuk penurunan intensitas nyeri pada post op eksisi tumor mammae dengan didapatkan penurunan skala nyeri dari 5-2

6. Evidence Based

Hasil karya ilmiah akhir ners ini didapatkan bahwa penerapan *hand massage* efektif untuk mengatasi penurunan intensitas nyeri post operasi.

B. Saran

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan tumor mammae, diharapkan dapat memberikan masukan terutama pada :

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil karya ilmiah ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan medikal bedah khususnya pemberian *Hand Massage* pada pasien tumor mammae post op eksisi

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan pada pasien dengan tumor mammae

3. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan

mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien tumor mammae yang komprehensif serta memberikan pelayanan yang lebih baik dan menghasilkan pelayanan yang memuaskan pada klien serta melihat perkembangan klien yang lebih baik

4. Bagi Pasien dan Keluarga

Sebagai media informasi tentang penyakit yang diderita klien dan bagaimana penanganan bagi klien dan keluarga baik dirumah sakit maupun dirumah. Terutama dalam pemberian *Hand Massage* untuk menurunkan nyeri yang dirasakan oleh klien tumor mammae post op eksisi.

