

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Sebanyak 45,9% remaja putri mengalami kejadian anemia di SMP Negeri 30 Padang tahun 2024.
2. Sebanyak 54,1% responden menggunakan gadget tinggi di SMP Negeri 30 Padang.
3. Sebanyak 48,6% responden memiliki pola tidur buruk di SMP Negeri 30 Padang.
4. Terdapat hubungan penggunaan gadget dengan kejadian anemia pada remaja di SMP Negeri 30 Padang tahun 2024.
5. Terdapat hubungan pola tidur dengan kejadian anemia pada remaja di SMP Negeri 30 Padang tahun 2024.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan kepada :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat sebagai bahan refensi di perpustakaan dan disarankan bagi STIKes Alifah Padang untuk lebih banyak menambah buku bahan bacaan tentang riset penelitian dan anemia pada remaja.

2. Bagi SMP Negeri 30 Padang

Diharapkan pada pihak puskesmas dapat memberikan informasi pihak sekolah dan guru-guru mengenai pentingnya penyuluhan tentang anemia dan faktor-faktor penyebab kejadian anemia pada remaja putri untuk mencegah terjadinya anemia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja seperti : pola makan, infeksi, asupan zat besi, kebutuhan zat besi, kebiasaan makan, status gizi dan pendarahan

