

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang di dapatkan tentang pemberian aromaterapi lemon terhadap nyeri *dismenore* pada remaja putri di SMPN 14 Padang.

1. Bahwa didapatkan rata-rata skala nyeri *dismenore* pada siswi sebelum diberikan aromaterapi lemon adalah 5,10 dengan standar deviasi 1,423. Skala nyeri terendah adalah 2 dan tertinggi adalah 7 dan sesudah diberikan aromaterapi lemon adalah 2,77 dengan standar deviasi 1,569. Skala nyeri terendah adalah 0 dan tertinggi adalah 5 pada remaja putri di SMPN 14 Padang.
2. Ada pengaruh pemberian aromaterapi lemon terhadap penurunan nyeri *dismenore* pada remaja putri di SMPN 14 Padang.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan yang di dapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan kepada :

1. Bagi Siswi SMPN 14 Padang

Diharapkan kepada siswi untuk bisa mempraktekan dirumah pemberian aromaterapi lemon yang bertujuan untuk menurunkan tingkat nyeri *dismenore* pada remaja putri yang mengalami nyeri *dismenore*.

2. Bagi Institusi

Sebagai bahan referansi dan wawasan tentang penurunan nyeri *dismenore*, serta meningkatkan pengetahuan dan dapat melakukan praktik secara langsung.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan acuan bagi peneliti selanjutnya dengan melakukan perbandingan dengan aromaterapi lain tentang penurunan nyeri *dismenore* pada remaja putri.

