

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
SELF CARE BEHAVIOR PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS ANDALAS PADANG TAHUN 2024**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Natasya Elvira
2014201069

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

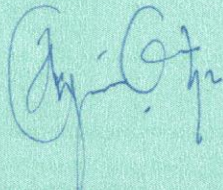
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Natasya Elvira
NIM : 2014201069
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan *Self Care Behavior* pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024

Telah setuju, diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2024

Pembimbing I



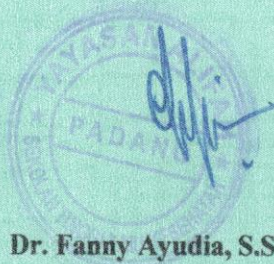
Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep

Pembimbing II



Ns. Vania Aresti Yendrial, M.Kep

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed


PERNYATAAN PENGUJI


Skripsi ini diajukan oleh :

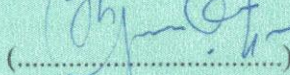
Nama : Natasya Elvira
NIM : 2014201069
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan *Self Care Behavior* pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024

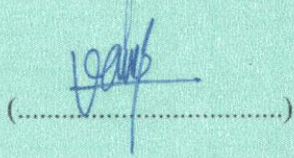
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

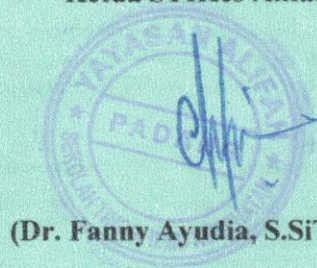
Penguji I
(Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep MB)  (.....)

Penguji II
(Ns. Febby Irianti Deski, S.Kep, M.Kep)  (.....)

Pembimbing I
(Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep)  (.....)

Pembimbing II
(Ns. Vania Aresti Yendrial, S.Kep. M.Kep)  (.....)

Disahkan Oleh
Ketua STIKes Alifah Padang



(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2024

Natasya Elvira

Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan *Self Care Behavior* pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024

xi + 76 halaman + 8 tabel + 2 Gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Prevalensi hipertensi berdasarkan penduduk usia ≥ 18 tahun sebesar 34,1%. Provinsi Sumatera Barat menempati posisi ke 20 dengan penderita hipertensi terbanyak di Indonesia. Upaya mengatasi peningkatan hipertensi secara terus menerus dan mencegah timbulnya komplikasi, maka dibutuhkan *self care behavior*. Penerapan *self care behavior* pada penderita hipertensi memerlukan pengetahuan yang baik dan dibutuhkan dukungan keluarga. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan *self care behavior* pada penderita hipertensi di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024.

Jenis penelitian kuantitatif pendekatan analitik dengan desain *cross sectional study*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret – Agustus 2024. Pengumpulan data pada tanggal 03 – 21 Juni 2024. Populasi seluruh penderita hipertensi yang datang berkunjung ke Puskesmas Andalas Padang usia 26 – 45 tahun pada bulan Januari – Februari 2024 berjumlah 177 orang dengan sampel 64 orang. Teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Data dianalisis secara univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan 51,6% penderita hipertensi memiliki *self care behavior* rendah. 43,8% memiliki pengetahuan rendah. 45,3% memiliki keluarga tidak mendukung. Ada hubungan pengetahuan (*pvalue* = 0,011) dan dukungan keluarga (*pvalue*=0,000) dengan *self care behavior* pada penderita hipertensi di Puskesmas Andalas Padang.

Kesimpulan penelitian ini ada hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan *self care behavior* pada penderita hipertensi di Puskesmas Andalas Padang. Disarankan kepada pihak Puskesmas Andalas Padang meningkatkan peran aktif petugas Puskesmas dalam memberikan informasi dan edukasi yang lengkap secara intensif tentang *self care behavior* pada penderita hipertensi dan keluarga dapat meningkatkan pelaksanaan *self care behavior* pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Pengetahuan, Dukungan Keluarga dan Self Care Behavior Hipertensi

Daftar Pustaka : 59 (2011 – 2023)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Scriptions, Sept 2024

Natasya Elvira

The Relationship between Knowledge and Family Support with Self Care Behavior in Hypertension Patients at Andalas Padang Health Center in 2024

xi + 76 pages + 8 tables + 2 Figures + 11 attachments

ABSTRACT

The prevalence of hypertension based on the population aged ≥ 18 years is 34.1%. West Sumatra Province is in 20th position with the most hypertension sufferers in Indonesia. Efforts to overcome the continuous increase in hypertension and prevent complications require self-care behavior. The application of self-care behavior in hypertension sufferers requires good knowledge and family support. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and family support with self-care behavior in hypertension sufferers at the Andalas Padang Health Center in 2024.

Type of quantitative research using an analytical approach with a cross-sectional study design. The study was conducted in March - August 2024. Data collection on June 3 - 21, 2024. The population in this study were all hypertension sufferers who visited the Andalas Padang Health Center aged 26 - 45 years in January - February 2024 totaling 177 people with a sample of 64 people. The sampling technique was accidental sampling. Data were analyzed univariately in the form of frequency distribution and bivariate analysis using the Chi-Square statistical test.

The results showed that more than half (53.1%) of hypertension sufferers had low self-care behavior. Almost half (43.8%) had low knowledge. Almost half (45.3%) had unsupportive families. There is a relationship between knowledge ($pvalue = 0.020$) and family support ($pvalue = 0.000$) with self-care behavior in hypertension sufferers at the Andalas Padang Health Center.

The conclusion of this study is that there is a relationship between knowledge and family support with self-care behavior in hypertension sufferers at the Andalas Padang Health Center. It is recommended that the Andalas Padang Health Center increase the active role of Health Center officers in providing complete information and education intensively about self-care behavior in hypertension sufferers and families can improve the implementation of self-care behavior in hypertension sufferers.

Keywords : Knowledge, Family Support and Self-Care Behavior Hypertension Bibliography: 59 (2011 - 2023)