

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan proses keperawatan pada Tn.R dengan Diabetes mellitus Tipe II dari tanggal 31 Juli sampai 3 Agustus 2024 didapatkan kesimpulan :

1. Pada pengkajian didapatkan tanda dan gejala utama yang muncul pada Tn.R glukosa darah 379mg/dl, hba1c 12,1, turgor kulit menurun imt 17,7.
2. Diagnosa keperawatan pada Tn.R yaitu ketidakseimbangan gula darah, nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh dan hypovolemia .
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan ketidakseimbangan gula darah yaitu dengan pemberian edukasi terkait dengan diet dan latihan diabetes serta pemberian terapi relaksasi benson termodifikasi, nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh dengan mengajarkan diet Diabetes dan hypovolemia dengan memonitor cairan intake output .
4. Implementasi yang diberikan pada klien yaitu relaksasi benson termodifikasi memberikan pengaruh terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien Dm tipe II
5. Evaluasi di dapatkan pada terapi relaksasi benson bermanfaat untuk menimbulkan efek rileks yang memacu hormone endofrin sehingga mempengaruhi kerja jantung dan menurunkan kadar glukosa darah.

6. Relaksasi benson termodifikasi pada klien dengan diabetes mellitus tipe II memberikan pengaruh terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien Dm tipe II

## **B. Saran**

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan diabetes mellitus tipe II, di harapkan dapat memberikan masukan terutama pada :

### **1. Bagi Mahasiswa**

Diharapkan hasil karya ilmiah ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan medikal bedah khususnya pemberian terapi relaksasi benson termodifikasi untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan pada pasien dengan diabetes mellitus .

### **3. Bagi pelayanan keperawatan**

Diharapka hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus yang komprehensif serta memberikan pelayanan yang

lebih baik dan menghasilkan pelayanan yang memuaskan pada klien serta melihat perkembangan klien yang lebih baik.

#### 4. Bagi pasien dan keluarga

Sebagai media informasi tentang penyakit yang diderita klien dan bagaimana penanganan bagi klien dan keluarga baik di rumah sakit maupun dirumah ,terutama dalam pemberian terapi relaksasi benson termodifikasi untuk menurunkan gula darah klien dengan diabetes mellitus .

