

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan pada Tn. S selama 1 hari dengan diagnosa pre operasi Isthmolobectomy atas indikasi struma didapatkan kesimpulan:

1. Saat dilakukan pengkajian pada tanggal 24 Juli 2024 pukul 11.00 wib pasien akan di jadwalkan untuk melakukan tindakan Isthmolobectomy Atas Indikasi Struma pada tanggal 25 Juli 2024, pasien mengeluhkan cemas akan tindakan operasi yang akan dijalannya, pasien mengatkaan susah tidur di malam hari karena akan penyakitnya dan akan melakukan prosedur operasi, pasien tampak gelisah dan tegang. Skor *Hamilton Rating Scale For Anxiety* (HARS) kategori kecemasan sedang (skor 25)
2. Sesuai dengan hasil pengkajian, peneliti menemukan 3 diagnosa yang muncul pada pasien pre operasi isthmolobectomy. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencidera fisiologis (penyakit) D.0077, kecemasan berhubungan dengan krisis situasional (Prosedur Pembedahan) D.0080 dan defisit nutrisi berhubungan dengan faktor psikologis (mis, stres, keengganan untuk makan) D.0019.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada diagnosa nyeri akut yaitu diberikan intervensi manajemen nyeri, kecemasan yaitu diberikan

intervensi regulasi energy dan pada diagnosa defisit nutrisi diberikan intervensi manajemen nutrisi

4. Implementasi keperawatan terhadap klien dengan permasalahan keperawatan kecemasan berhubungan dengan krisis situasional (Prosedur Pembedahan yaitu diberikan implementasi *hand massage* dengan minyak zaitun. Implementasi dilakukan 1 hari sebelum operasi, implementasi *hand massage* dengan minyak zaitun dilakukan selama 10-15 menit, 2x dalam sehari dengan jarak pemberian pertama dengan kedua yaitu 5 jama
5. Evaluasi didapatkan setelah dilakukan *hand massage* dengan minyak zaitun selama 1 hari 2x dalam sehari yaitu didapatkan penurunan skor kecemasan menggunakan *Halminton Anxiety Rating Scale* dari skor 25 (kecemasan sedang) menjadi skor 18 (kecemasan ringan).

B. Saran

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan Pre Operasi, diharapkan dapat memberikan masukan terutama pada :

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil karya ilmiah ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan medikal bedah khususnya pemberian *hand massage* dengan minyak zaitun untuk mengurangi nyeri pada pasien dengan pre operasi

2. Bagi Institusi Pendidikan

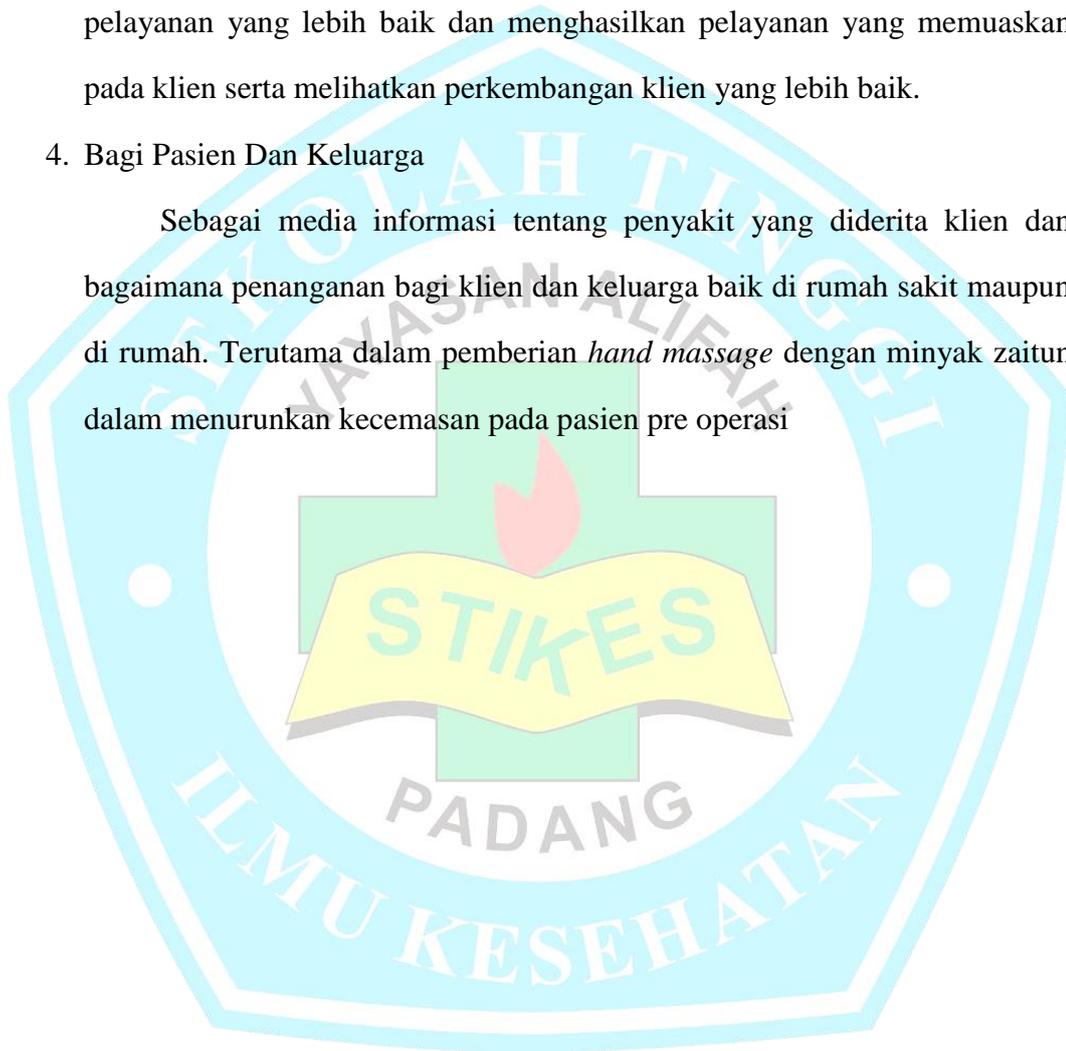
Dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan pada pasien dengan pre operasi isthmolobectomy atas indikasi struma

3. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien pre operasi dengan kecemasan yang komprehensif serta memberikan pelayanan yang lebih baik dan menghasilkan pelayanan yang memuaskan pada klien serta melihat perkembangan klien yang lebih baik.

4. Bagi Pasien Dan Keluarga

Sebagai media informasi tentang penyakit yang diderita klien dan bagaimana penanganan bagi klien dan keluarga baik di rumah sakit maupun di rumah. Terutama dalam pemberian *hand massage* dengan minyak zaitun dalam menurunkan kecemasan pada pasien pre operasi



DAFTAR PUSTAKA