

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN.S DENGAN PEMBERIAN
TERAPI *HAND MASSAGE* MINYAK ZAITUN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI ISTHMOLOBECTOMY
DI RUANG BEDAH PRIA RSUP. DR.MDJAMIL
PADANG TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Oleh
Rika supriyani, S. Kep
2314901067

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN.S DENGAN PEMBERIAN
TERAPI *HAND MASSAGE* MINYAK ZAITUN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI ISTHMOLOBECTOMY
DI RUANG BEDAH PRIA RSUP. DR.MDJAMIL
PADANG TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKes Alifah Padang

Rika Supriyani, S. Kep
2314901067

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya :

Nama Lengkap : Rika Supriyani, S.Kep
NIM : 2314901067
Tempat/tgl lahir : Padang/18 Januari 2001
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan Karya Ilmiah Akhir ners saya yang berjudul :**“ Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn. S Pemberian Terapi *Hand Massage* Minyak Zaitun Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Isthmolobectomy Di Ruang Bedah Pria Rsup. DR. Mdjamil Padang Tahun 2024 .”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024

Rika Supriyani

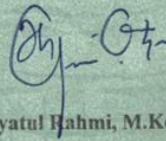
PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN.S DENGAN PEMBERIAN
TERAPI *HAND MASSAGE* MINYAK ZAITUN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI ISTHMOLOBECTOMY
DI RUANG BEDAH PRIA RSUP. DR.MDJAMIL
PADANG TAHUN 2024**

Rika Supriyani, S.Kep
2314901067

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
Bulan September Tahun 2024
Oleh:

Pembimbing



Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



Dr. Fanny Ayudia, S. SiT, M. Miomed

PERSETUJUAN PENGUJI

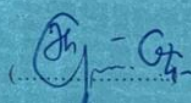
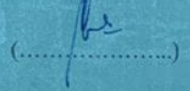
**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN.S DENGAN PEMBERIAN
TERAPI *HAND MASSAGE* MINYAK ZAITUN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI ISTHMOLOBECTOMY
DI RUANG BEDAH PRIA RSUP. DR.MDJAMIL
PADANG TAHUN 2024**

Rika Supriyani, S. Kep
2314901067

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh
penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
pada Bulan September Tahun 2024

Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep (.....) 
Penguji I : Ns. Widia Wati, M.Kep, Sp.Kep.M.B (.....) 
Penguji II : Ns.Revi Neini Ikkal, M.Kep (.....)

**Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**


(Dr. Fanny Ayudia, S. SIT, M. Miomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2024

Rika Supriyani, S.Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn. S Pemberian Terapi *Hand Massage* Minyak Zaitun Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Isthmlobectomy Di Ruang Bedah Pria Rsup. DR. Mdjamil Padang Tahun 2024

xi + 118 halaman, 12 tabel, 2 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Isthmlobectomy adalah prosedur bedah yang melibatkan pengangkatan salah satu lobus kelenjar tiroid beserta isthmus, yaitu bagian tengah kelenjar tiroid yang menghubungkan lobus kanan dan kiri. Prosedur ini biasanya dilakukan sebagai bagian dari tindakan tiroidektomi. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pemberian terapi *Hand Massage* Minyak Zaitun Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Isthmlobectomy Di Ruang Bedah Pria Rsup. DR. Mdjamil Padang Tahun 2024

Asuhan keperawatan ini dilakukan pada tanggal 24 Juli – 26 Juli tahun 2024. Hasil pengkajian yang didapatkan keluhan pada Tn.S benjolan di leher sebelah kiri yang semakin membesar. Benjolan ini dirasakan sejak 1 tahun lalu. Diagnosa yang dapat diangkat pada kasus ini yaitu nyeri akut, kecemasan, dan defisit nutrisi. Intervensi yang diberikan yaitu reduksi Kecemasan dengan identifikasi saat tingkat Kecemasan berubah, identifikasi kemampuan mengambil keputusan dan monitor tanda- tanda Kecemasan.

Setelah dilakukan asuhan keperawatan 3 ×24 jam dengan terapi hand massage minyak zaitun di dapatkan hasil klien mengatakan Kecemasan menurun dari skala HARS 25 menjadi skala HARS 18. Klien mengatakan nyaman saat dilakukan teknik *hand massage*, klien mengatakan cemas berkurang, nyeri menurun, nafsu makan membaik. Evaluasi keperawatan dari semua perencanaan dan tindakan dapat teratasi

Dapat disimpulkan bahwa terapi hand massage terbukti dapat mengurangi rasa cemas pada Tn. S dengan Pre Operasi isthmlobectomy. Diharapkan perawat, klien dan keluarga dapat menerapkan secara mandiri hand massage minyak zaitun sebagai terapi non farmakologi.

Daftar Pustaka : 43 (2017-2024)

Kata Kunci : *isthmlobectomy, hand massage, Kecemasan*

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2024

Rika Supriyani, S.Kep

Medical Surgical Nursing Care for Mr. S Giving Olive Oil Hand Massage Therapy to the Level of Anxiety of Pre-Isthmlobectomy Patients in the Male Surgical Room of Dr. Mdjamil Hospital, Padang in 2024

xi + 118 Page, 12 table, 2 attachment

RINGKASAN EKSLUSIF

Isthmolebectomy is a surgical procedure that involves removing one lobe of the thyroid gland along with the isthmus, which is the middle part of the thyroid gland that connects the right and left lobes. This procedure is usually performed as part of a thyroidectomy. The purpose of writing this final scientific paper is to apply nursing care for the provision of Olive Oil Hand Massage therapy to the Anxiety Level of Pre-Isthmolebectomy Patients in the Male Surgical Room of RSUP. DR. Mdjamil Padang in 2024

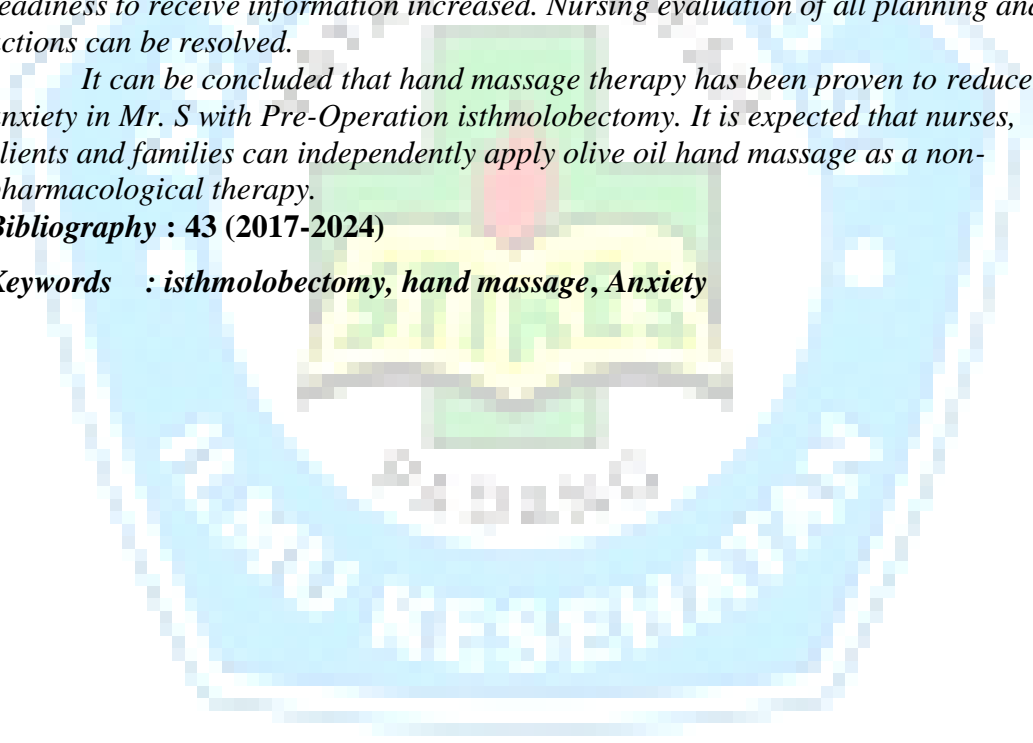
This nursing care was carried out on July 24 - July 26 2024. The results of the assessment obtained complaints from Mr. S a lump in the left neck that was getting bigger. This lump has been felt since 1 year ago. The diagnoses that can be raised in this case are acute pain, anxiety, and nutritional deficits. The interventions given are anxiety reduction by identifying when anxiety levels change, identifying decision-making abilities and monitoring signs of anxiety.

After 5x24 hours of nursing care with warm ginger compress therapy, the results obtained were that the client said the pain had decreased from a pain scale of 25 to a pain scale of 18 The client said she could do activities and the swelling, redness, and pain in her legs had decreased. Mobilization support increased, readiness to receive information increased. Nursing evaluation of all planning and actions can be resolved.

It can be concluded that hand massage therapy has been proven to reduce anxiety in Mr. S with Pre-Operation isthmolebectomy. It is expected that nurses, clients and families can independently apply olive oil hand massage as a non-pharmacological therapy.

Bibliography : 43 (2017-2024)

Keywords : isthmolebectomy, hand massage, Anxiety





**ABSENSI KEHADIRAN PENELITIAN
INSTALASI RAWAT INAP**

Nama
Institusi

: Rana Supriyanti, S.Kep
: STIKES Auran Padang

No	Ruangan	Tanggal	Kehadiran		TT dan Nama PJ Ruangan
			Jam datang	Jam pulang	
1.	Bedah Pria (CP)	Senin 22 Juli 2024	10.00	19.00	☺ Tola F
2.	Bedah Pria (CP)	Rabu 24 Juli 2024	07.15	19.30	☺ Tola F
3.	Bedah Pria (CP)	Kamis 27 Juli 2024	07.30	19.00	☺ Tola F
4.	Bedah Pria (CP)	16-07-2024	07.30	19.00	☺ Tola F
					...

Padang,
Sub PJ Mutu
[Signature]
Ns. Hermayanti, S.Kep
NIP. 197805211997032001


DAFTAR MATRIK PERBAIKAN

Nama : Rika Supriyani,S.Kep

NIM : 2314901067

Narasumber I : Ns, Widyawati, M.Kep sp.Mb

Judul :“ Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn. S Pemberian Terapi *Hand Massage* Minyak Zaitun Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Isthmolobectomy Di Ruang Bedah Pria Rsup. DR. Mdjamil Padang Tahun 2024 .”

No	Saran Perbaikan	Halaman	Perbaikan	Tanda Tanggan
1	Penggunaan Kata Kecemasan dan penulisan		Sudah di perbaiki	
2	Perbaik daftar isi		Sudah di perbaiki	