

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN DYSMENORRHEA PADA SISWI DI SMPN 10 PADANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
pendidikan Strata 1 Keperawatan



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

TAHUN 2024

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2024

Ririn Yulianti

Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian *Dysmenorrhea* Pada Siswi di SMP N 10 Padang

xiv + 53 Halaman + 7 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Tingginya angka *dysmenorrhea* disebabkan karena stres yang melebihi batas normal dan kurangnya aktivitas fisik. Kondisi ini bertambah parah bila disertai dengan kondisi psikis yang tidak stabil, seperti stres, cemas berlebihan dan keadaan sedih berlebihan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian *Dysmenorrhea* Pada Siswi di SMP N 10 Padang.

Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 270 siswi. Pengumpulan data telah dilakukan pada tanggal 20 Mei - 25 Mei 2024 dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *random sampling* sebanyak 73 siswi dengan menggunakan pengisian kusioner, kemudian data dianalisis univariat dan bivariat menggunakan *Uji Chi Square* dengan *p-value* < 0,05.

Hasil penelitian didapatkan lebih dari separuh (50,7%) siswi mengalami tingkat stres berat, kurang dari separuh (39,7%) siswi mengalami *dysmenorrhea* berat. Penelitian ini menunjukkan bahwa ada Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian *Dysmenorrhea* Pada Siswi di Siswi di SMP N 10 Padang dengan (*p-value* = 0,007).

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa ada hubungan tingkat stres dengan kejadian *dysmenorrhea* pada siswi di SMP N 10 Padang. Diharapkan kepada guru bekerja sama dengan puskesmas untuk memberikan cara mengatasi stres dan cara mengatasi *dysmenorrhea* agar nyeri *dysmenorrhea* pada siswi tidak bertambah.

Daftar Pustaka : 29 (2014-2024)

Kata Kunci : Remaja, *Dysmenorrhea*, Stres

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2024

Ririn Yulianti

The relationship between stress levels and the incidence of dysmenorrhea in female students at SMP N 10 Padang

xiv + 53 Pages + 7 Tables + 2 Figures + 12 Attachments

ABSTRACT

The high rate of dysmenorrhea is caused by stress that exceeds normal limits and lack of physical activity. This condition gets worse when accompanied by an unstable psychological condition, such as stress, excessive anxiety and excessive sadness. The aim of this research is to determine the relationship between stress levels and the incidence of dysmenorrhea in female students at SMP N 10 Padang.

This type of research is quantitative with a cross sectional design. The population in this study was 270 female students. Data collection was carried out on 20 May - 25 May 2024 with a sampling technique using random sampling of 73 female students using a questionnaire, then the data was analyzed univariately and bivariately using the Chi Square Test with a p-value <0.05.

The research results showed that more than half (50.7%) of the female students experienced severe levels of stress, less than half (39.7%) of the female students experienced severe dysmenorrhea. This research shows that there is a relationship between stress levels and the incidence of dysmenorrhea among female students at SMP N 10 Padang with (p-value = 0.007).

Based on the research results, it was found that there was a relationship between stress levels and the incidence of dysmenorrhea in female students at SMP N 10 Padang. It is expected that teachers will work together with health centers to provide ways to deal with stress and ways to deal with dysmenorrhea so that dysmenorrhea pain in female students does not increase.

Bibliography: 29 (2014-2024)

Keywords: Adolescents, Dysmenorrhea, Stress

PERNYATAAN PERSERTUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Ririn Yulianti

NIM : 2014201033

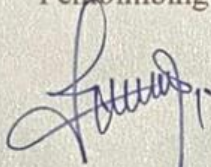
Program Studi : Keperawatan

Judul : Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian *Dysmenorrhea*
Pada Siswi Di SMP N 10 Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

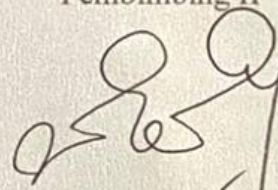
Padang, Agustus 2024

Pembimbing I



Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep

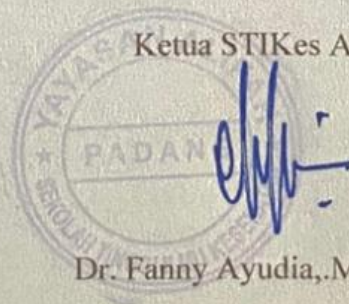
Pembimbing II



Ns. Welly, S.Kep, M.Kep

Disahkan Oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Ririn Yulianti

NIM : 2014201033

Program Studi : Keperawatan

Judul : Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian *Dysmenorrhea*
Pada Siswi Di SMP N 10 Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

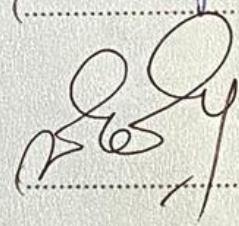
Pembimbing I

Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep


(.....)

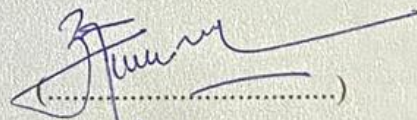
Pembimbing II

Ns. Welly, S.Kep, M.Kep


(.....)

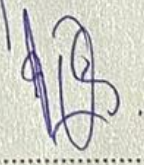
Penguji I

Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep


(.....)

Penguji II

Ns. Titi Purwani, S.Kep, M.Kep


(.....)

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed