

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA
NY.S DENGAN PEMBERIAN TERAPI *BACK
MESSAGE* DALAM UPAYA PENURUNAN
KELELAHAN PADA PASIEN *CHRONIC
KIDNEY DISEASE* (CKD) DI RUANG
INTERNE RSUP DR. M DJAMIL
PADANG TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Oleh :

Sesra Med Madurisa, S.Kep

2314901072

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA
NY.X DENGAN PEMBERIAN TERAPI *BACK
MASSAGE* DALAM UPAYA PENURUNAN
KELELAHAN PADA PASIEN *CHRONIC
KIDNEY DISEASE* (CKD) DI RUANG
INTERNE RSUP DR. M DJAMIL
PADANG TAHUN 2024**

KEPEWATAN MEDIKAL BEDAH

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKES Alifah Padang

Sesra Med Madurisa, S.Kep
2314201072

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Sesra Med Madurisa
Nim : 2314901072
Tempat Tanggal Lahir : Koto Taratak, 28 Maret 2001
Tanggal Masuk : Oktober 2023
Program Studi : Profesi Ners (Ns)
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp. Kep,MB
Nama Pembimbing : Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp. Kep,MB

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan Karya Ilmiah KIAN saya yang berjudul:

“Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny.S Dengan Pemberian Terapi *Back massage* Dalam Upaya Penurunan Kelelahan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Di Ruang Interne RSUP Dr. M Djamil Padang”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan Karya Ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



Sesra Med Madurisa, S.Kep

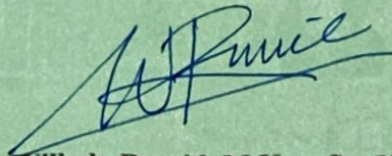
PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY.S
DENGAN PEMBERIAN TERAPI *BACK MASSAGE* DALAM
UPAYA PENURUNAN KELELAHAN PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI RUANG
INTERNE RSUP DR. M DJAMIL PADANG
TAHUN 2024**

**Sesra Med Madurisa, S.Kep
2314901072**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
Sepetember 2024
Oleh**

Pembimbing



Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp. Kep, MB

**Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed

PERNYATAAN PENGUJI

ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY.S DENGAN
PEMBERIAN TERAPI *BACK MASSAGE* DALAM UPAYA
PENURUNAN KELELAHAN PADA PASIEN *CHRONIC*
KIDNEY DISEASE (CKD) DI RUANG INTERNE
RSUP DR. M DJAMIL PADANG
TAHUN 2024

Sesra Med Madurisa, S.Kep
2314901072

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah Diuji dan dinilai
Oleh Penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada September 2024

Oleh

Pembimbing Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp. Kep, M. B (.....)

Penguji I Ns. Widia Wati, M.Kep, Sp. Kep, M. B (.....)

Penguji II Ns. Vania Aresti Yendrial, M.Kep (.....)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua

Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, September 2024

Sesra Med Madurisa, S.Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny.S Dengan Pemberian Terapi *Back massage* Dalam Upaya Penurunan Kelelahan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Di Ruangan Interne RSUP Dr. M Djamil Padang tahun 2024
xiv + 80 halaman, 4 tabel, 6 gambar, 4 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Chronic Kidney Disease adalah kerusakan ginjal secara struktural atau fungsional yang berlangsung dalam waktu lebih dari 3 bulan. Pasien CKD yang nilai GFR <60 ml/min/1,73 m² akan menjalani hemodialisa, dampak yang dirasakan pasien pasca hemodialisa adalah kelelahan. Salah satu cara untuk mengatasinya yaitu pemberian terapi non farmakologi yaitu back massage. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan medikal bedah pada pasien *Chronic Kidney Disease* dengan pemberian terapi *Back massage* untuk menurunkan kelelahan.

Pelaksanaan asuhan keperawatan ini dilakukan pada tanggal 22 juli di RSUP. Dr. M.Djamil padang. Hasil pengkajian yang didapatkan dari Ny.S yaitu warna kulit tampak pucat, akral teraba dingin dengan turgor kulit menurun, nadi perifer teraba lemah dengan CRT > 3 detik, mengeluh badan terasa letih, lemas dan mudah lelah, energi tidak pulih walau sudah tidur, mengeluh nafsu makan menurun serta didapatkan data bahwa penurunan berat badan yang signifikan.

Diagnosa yang dapat diangkat pada kasus ini yaitu perfusi perifer tidak efektif, keletihan, dan defisit nutrisi. Intervensi yang diberikan yaitu perawatan sirkulasi dengan memonitor sirkulasi perifer, manajemen energi dengan pemberian terapi relaksasi *Back massage*, dan manajemen nutrisi dengan memonitor asupan makanan serta menganjurkan makan sedikit tapi sering.

Evaluasi yang didapatkan setelah dilakukan tindakan keperawatan 3×24 jam yaitu perawatan sirkulasi meningkat, manajemen energi meningkat dan manajemen nutrisi meningkat. Diharapkan kepada pihak rumah sakit dapat menerapkan terapi *back massage* dalam menurunkan kelelahan pada pasien CKD sebagai terapi non-farmakologi.

Daftar Pustaka : 30 (2016-2023)

Kata Kunci : *Chronic Kidney Disease*, *Back massage*, Kelelahan

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, September 2024

Sesra Med Madurisa, S.Kep

Medical Surgical Nursing Care By Providing Back Massage Therapy In An Effort To Reduce Fatigue In Cronic Kidney Disease (CKD) Patients In The Intern Room at RSUP. Dr. M. Djamil. Padang 2024

xiv + 80 pages, 4 table, 6 picture, 4 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

Chronic Kidney Disease is structural or functional kidney damage that lasts for more than 3 months, CKD patients whose GFR value $< 60 \text{ ml/min/1.73 m}^2$ will undergo hemodialysis, the impact felt by patients after hemodialysis is kelelahan. One way to overcome this is by providing non pharmacological therapy, namely Back Massage. The aim of writing this final scientific paper is to apply medical surgical nursing care to Chronic Kidney Disease patients by providing Back Massage therapy to reduce fatigue.

This nursing care was carried out on July 22 at RSUP. Dr. M. Djamil Padang. The results of the assessment obtained from Mrs. S were that the skin color looked pale, the acral felt cold with decreased skin turgor, peripheral pulses felt weak with CRT > 3 seconds, complained of body ache tired, weak and tired easily, no energy even though he was sleeping, Natsu complained that his appetite had decreased and data was obtained that he had lost significant weight.

The diagnoses that can be made in this case are ineffective peripheral perfusion, kelelahan, and nutritional deficit. The interventions provided are circulation care by monitoring peripheral circulation, energy management by providing Back Massage relaxation therapy, and nutritional management by monitoring food intake and encouraging small but frequent meals.

The evaluation obtained after carrying out nursing for 3×24 hours is increased circulation offers, increased energy management and management mutis. Expected by the parties Hospitals can apply back wessaea therapy to reduce kelelahan in CKD patients as a non-fanmacological therapy

Bibliography : 30 (2016-2023)

Keywords : Chronic Kidney Disease, Back massage, Fatigue