

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan pada klien dengan rheumatoid arthritis di dapatkan Kesimpulan bahwa penulis mampu melakukan pengkajian pada kondisi klien yang ditemukan klien (90 tahun) dengan rheumatoid arthritis , klien mengalami nyeri pada bagian lutut sebelah kiri.

Diagnosa yang muncul pada kasus berdasarkan kondisi dan respon klien yaitu nyeri akut b.d agen pencedera fisiologis, gangguan mobilitas fisik b.d nyeri , defisit pengetahuan b.d kurang terpapar informasi. Pada tahap perencanaan dan implementasi dapat diberikan sesuai dengan diagnosa keperawatan yang muncul pada klien.'

Pada tahap evaluasi, diagnose keperawatan yang muncul pada klien teratasi. Penerapan kompres hangat jahe efektif dalam menurunkan nyeri pada rheumatoid arthritis dengan penurunan skala dari 5 menjadi 1 Dokumentasi keperawatan dilakukan dengan mendokumentasi semua kegiatan dan hasilnya mulai dari pengkajian.

Dokumentasi keperawatan dilakukan dengan mendokumentasikan semua kegiatan dan hasilnya mulai dari pengkajian sampai dengan catatan keperawatan yang ada pada klien sebagai bukti dan tanggung jawab dikemudian hari.

B. Saran

1. Bagi Pasien

Bagi pasien khususnya yang menderita rheumatoid arthritis diharapkan bisa memperoleh manfaat serta menerapkan terapi non farmakologi seperti terapi kompres hangat jahe mengatasi nyeri, dan dapat dilakukan secara teratur sehingga bisa lebih efektif dalam mengatasi masalah nyeri

2. Bagi perawat

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini dapat menambah wawasan perawat serta mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan khususnya pemberian terapi relaksasi autogenik untuk mengurangi nyeri pada pasien rheumatoid arthritis.

3. Bagi institusi Pendidikan

Dapat menjadi tambah *literature* di Pustaka sebagai masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut tentang penerapan *evidence based* dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien rheumatoid arthritis.