

SKRIPSI

PENGARUH *ENDORPHINE MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI KLINIK BIDAN BERSAMA KURAO KOTA PADANG TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



OLEH :

Meli Mardiani
2015201014

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN AJARAN 2023/2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Meli Mardiani
NIM : 2015201014
Tempat/ tgl lahir : Talang Lindung, 8 April 2003
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb
Nama Pembimbing I : Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb
Nama Pembimbing II : Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul: **“Pengaruh *Endorphine Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I fase aktif di Klinik Bidan Bersama Kurao Kota Padang tahun 2024”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



Meli Mardiani

PERNYATAAN PERSETUJUAN

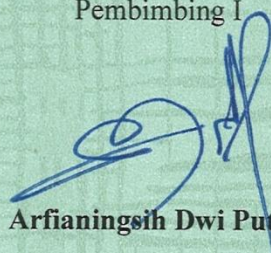
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Meli Mardiani
NIM : 2015201014
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Pengaruh *Endorphine Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I fase aktif di Klinik Bidan Bersama Kurao Kota Padang tahun 2024

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

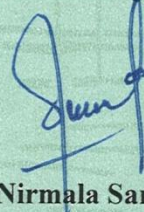
Padang, Agustus 2024

Pembimbing I



Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb


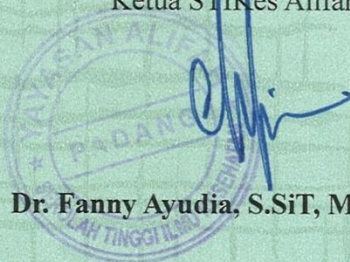
Pembimbing II



Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah

Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

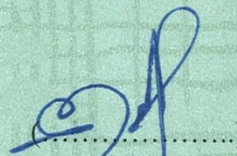
Nama : Meli Mardiani
NIM : 2015201014
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Pengaruh *Endorphine Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I fase aktif di Klinik Bidan Bersama Kurao Kota Padang tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

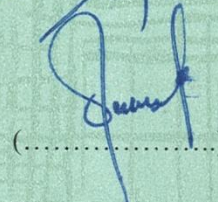
Arfianingsih Dwi Putri, M. Keb



(.....)

Pembimbing II

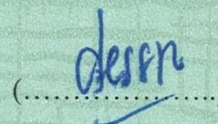
Fatmi Nirmala Sari, M. Keb



(.....)

Penguji I

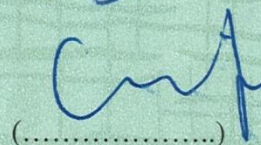
Desi Sarli, M. Keb, Ph. D



(.....)

Penguji II

Bdn. Lindawati, M. biomed



(.....)

Disahkan Oleh
Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2024

Meli Mardiani

Pengaruh *Endorphine Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Klinik Bidan Bersama Kurao Kota Padang Tahun 2024

xiv+ 62 halaman, 5 tabel, 5 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Persalinan merupakan suatu proses alamiah yang akan dialami oleh setiap ibu hamil. Pada proses persalinan kebanyakan ibu mulai merasakan nyeri pada kala I fase aktif. Nyeri yang tidak segera diatasi dapat menyebabkan naiknya angka kejadian persalinan *sectio caesarea*. Berdasarkan WHO (2019) standar rerata persalinan SC berkisar 5-15%. Menurut data Riskesdas (2018) persalinan SC di Indonesia mencapai 17,6% serta di Sumatera Barat 25,87%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *endorphine massage* terhadap intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif di Klinik Bidan Bersama Kurao Kota Padang Tahun 2024.

Metode penelitian yang digunakan kuantitatif dengan desain *Pra Eksperiment*. Pengumpulan data dilakukan dari tanggal 21 Juni – 10 Agustus 2024. Populasi Penelitian adalah semua ibu bersalin dengan taksiran persalinan dari bulan April – Juli di Klinik Bidan Bersama Kurao berjumlah 75 orang. Pengambilan sampel menggunakan metode *accidental sampling* berjumlah 20 orang ibu bersalin. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi. Data dianalisa menggunakan analisa univariat dan bivariat dengan uji statistik *T Dependent*.

Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata skala nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif sebelum dilakukan *endorphine massage* yaitu 7,30 dan setelah dilakukan *endorphine massage* yaitu 6,40. Secara uji statistik *T Dependent* didapatkan ada pengaruh *endorphine massage* terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif $p\text{-value} = 0,032$.

Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh *endorphine massage* terhadap intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif di Klinik Bidan Bersama Kurao. Diharapkan kepada petugas kesehatan terutama bidan dapat menerapkan *endorphine massage* dalam membantu mengurangi intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif sehingga dapat memberikan pengalaman bersalin yang lebih nyaman dan menghindari ibu dari trauma persalinan.

Daftar Bacaan : 30 (2011-2023)

Kata Kunci : Endorphine massage, Nyeri Persalinan

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, August 2024

Meli Mardiani

The Effect of Endorphine Massage on the Intensity of Pain in Mothers in the First Stage of Active Phase at the Midwife Clinic with Kurao, Padang City, 2024

xiv+62 pages, 5 tables, 5 pictures, 13 attachments

ABSTRACT

Childbirth is a natural process that every pregnant woman will experience. During the labor process, most mothers begin to feel pain during the first active phase. Pain that is not treated immediately can cause an increase in the incidence of caesarean section deliveries. Based on WHO (2019), the average standard for SC delivery is around 5-15%. According to Riskesdas data (2018), SC deliveries in Indonesia reached 17.6% and in West Sumatra 25.87%. This study aims to determine the effect of endorphin massage on the intensity of pain in mothers during the first active phase of labor at the Midwife Clinic with Kurao, Padang City in 2024.

The research method used was quantitative with a Pre-Experimental design. Data collection was carried out from June 21 - August 10 2024. The research population was all mothers giving birth with an estimated delivery from April - July at the Midwife Clinic with Kurao totaling 75 people. Sampling using the accidental sampling method amounted to 20 mothers giving birth. Data was collected using an observation sheet. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the T Dependent statistical test.

The results of this study show that the average pain scale in mothers during the first active phase of labor before and after endorphine massage was 7.30 and 6.40. In the T Dependent statistical test, it was found that there was an effect of endorphin massage on the intensity of labor pain in the first stage of the active phase, p-value = 0.032.

It can be concluded that there is an influence of endorphin massage on the intensity of pain in women giving birth during the first active phase at the Midwife Clinic with Kurao. It is hoped that health workers, especially midwives, can apply endorphin massage to help reduce the intensity of labor pain during the first active phase so that it can provide a more comfortable birthing experience and prevent mothers from experiencing birth trauma.

References: 30 (2011-2023)

Keywords: Endorphine massage, Labor Pain