

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BAYAM MERAH TERHADAP  
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS IKUR KOTO  
TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Starta 1 Kebidanan



Oleh :

Rosi Oktasari  
22152011013

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang Bertanda Tangan Di Bawah Ini, Saya :

Nama Lengkap : Rosi Oktasari

Nim : 22152011013

Tempat/ Tgl Lahir : Muaro Sakai/ 27 Oktober 1997

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Nama Pembimbing Akademik : Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

Nama Pembimbing I : Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

Nama Pembimbing II : Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Plagiat Dalam Penulisan Skripsi  
Saya Yang Berjudul:

**“Pengaruh Pemberian Jus Bayam Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Di Wlayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Padang 2023”.**

Apabila Suatu Saat Nanti Terbukti Saya Melakukan Tindakan Plagiat, Dalam Penulisan Skripsi Ini, Maka Saya Akan Menerima Sanksi Yang Telah Ditetapkan Demikian Surat Pernyataan Ini Saya Buat Dengan Sebenar-Benarnya.

Padang, Mei 2024



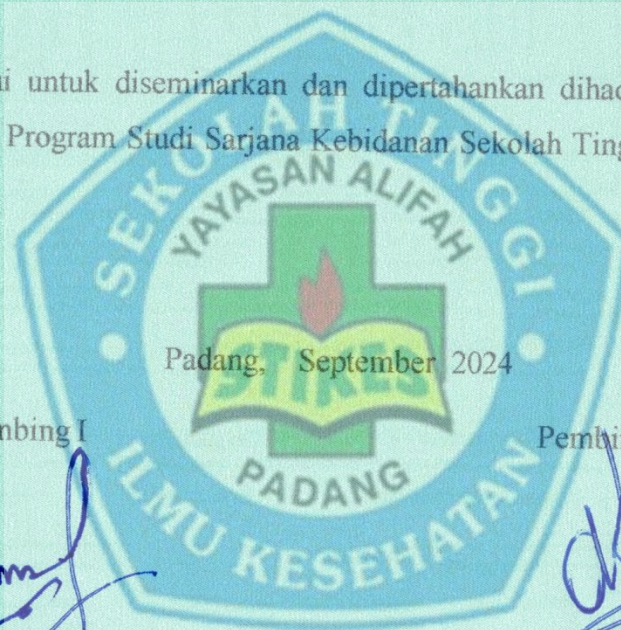
Peneliti

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi Ini di Ajukan Oleh:

Nama Lengkap : Rosi Oktasari  
Nim : 22152011013  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Judul : "Pengaruh Pemberian Jus Bayam Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III di Wlayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Padang 2023".

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.



Pembimbing I

**Fatmi Nirmala Sari, M. Keb**

Pembimbing II

**Bdn. Ika Putri Ramadhani, M. Biomed**

Disahkan Oleh  
Ketua Stikes Alifah

**Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed**

## PERNYATAAN PENGUJI

Nama : Rosi Oktasari  
NIM : 22152011013  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Judul : "Pengaruh Pemberian Jus Bayam Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III di Wiyah Kerja Puskesmas Ikur Koto kota Padang 2023".

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Pembimbing I  
**Fatmi Nirmala Sari, M. Keb**

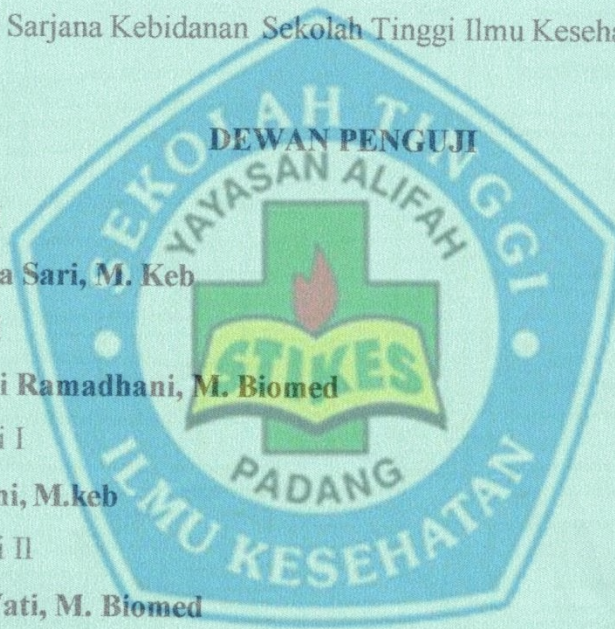
Pembimbing II  
**Bdn. Ika Putri Ramadhani, M. Biomed**

Dewan Penguji I

**Silfina Indriani, M.keb**

Dewan Penguji II

**Bdn. Linda Wati, M. Biomed**



(.....)  
(.....)  
(.....)  
(.....)

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah

**Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

Skripsi, Mei 2024

**Rosi Oktasari**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BAYAM MERAH TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRISEMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IKUR KOTO KOTA PADANG TAHUN 2023**

xii + 56 Halaman + 6 Tabel + 3 Gambar + 7 Lampiran

**ABSTRAK**

Anemia dalam kehamilan merupakan suatu kondisi ibu dengan kadar nilai hemoglobin dibawah 11 gr/dl terjadi pada trimester satu dan tiga, atau kadar hemoglobin kurang dari 10,5 gr/dl pada trimester kedua. Upaya untuk meningkatkan kadar hemoglobin melalui tindakan nonfarmakologi salah satunya mengkonsumsi jus bayam merah. Untuk mengurangi risiko anemia yang disebabkan oleh kekurangan zat besi, bayam merah tidak hanya meningkatkan kesehatan ibu, tetapi juga janin. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian jus bayam merah terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trisemester III di Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Tahun 2023.

Jenis penelitian ini merupakan *quasy experiment* dengan rancangan *pre&post one group* desain. Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto pada bulan Agustus 2023 – Januari 2024 dengan 30 sampel dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar observasi, kemudian data diolah dan dianalisis dengan menggunakan program SPSS.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh rata-rata kadar hemoglobin sebelum diberikan jus bayam merah yaitu 9,37 gr/dL, sedangkan rata-rata kadar hemoglobin sesudah diberikan jus bayam merah yaitu 11,31 gr/dL dan terdapat pengaruh pemberian jus bayam merah terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trisemester III di Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Tahun 2023 ( $p=0,000$ ).

Disarankan kepada bidan yang menangani ibu hamil agar menyarankan kepada ibu hamil untuk mengkonsumsi bayam merah selama kehamilan untuk mencegah terjadinya anemia darah.

**Kata Kunci** : *hemoglobin, ibu hamil, jus bayam merah.*

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
*Skripsi, Mei 2024*

**Rosi Oktasari**

*The Effect of Giving Red Spinach Juice on Increasing Hemoglobin Levels in Pregnant Women in the Third Trimester in the Working Area of the Ikur Koto Health Center, Padang City in 2024*

**xii + 56 Pages + 6 Tables + 3 Images + 7 Appendices**

#### **ABSTRACT**

*Anemia in pregnancy is a condition of mothers with hemoglobin values below 11 g / dl occurs in the first and third trimesters, or hemoglobin levels less than 10.5 g / dl in the second trimester. Efforts to increase hemoglobin levels through nonpharmacological actions include consuming red spinach juice. To reduce the risk of anemia caused by iron deficiency, red spinach improves not only the health of the mother, but also the fetus. The purpose of this study is to determine the effect of giving red spinach juice on hemoglobin levels in third trimester pregnant women in the Working Area of the Ikur Koto Health Center in 2023.*

*This type of research is a quasy experiment with a pre&post one group design design. This research was conducted in the Working Area of the Ikur Koto Health Center in August 2023 – January 2024 with 30 samples with total sampling techniques. Data collection is carried out using observation sheets, then the data is processed and analyzed using the SPSS program.*

*Based on the results of the study, the average hemoglobin level before being given red spinach juice was 9.37 g / dL, while the average hemoglobin level after being given red spinach juice was 11.31 g / dL and there was an effect of giving red spinach juice on hemoglobin levels in third trimester pregnant women in the Ikur Koto Health Center Working Area in 2023 ( $p = 0.000$ ).*

*It is recommended to midwives who handle pregnant women to advise pregnant women to consume red spinach during pregnancy to prevent blood anemia.*

**Keywords:** *hemoglobin, pregnant women, red spinach juice.*