

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA KOMUNITAS (CMHN) PADA
NY. W DENGAN KECEMASAN MELALUI PEMBERIAN
TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KURANJI TAHUN 2024**

*COMMUNITY MENTAL HEALTH NURSING
(CMHN)*



Oleh :

Putri Islami Dina, S. Kep

2314901057

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA KOMUNITAS (CMHN) PADA
NY. W DENGAN KECEMASAN MELALUI PEMBERIAN
TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KURANJI TAHUN 2024**

*COMMUNITY MENTAL HEALTH NURSING
(CMHN)*

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

- Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKES Alifah Padang

Putri Islami Dina, S. Kep

2314901057

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Putri Islami Dina
Nim : 2314901057
Tempat Tanggal Lahir : Talang Babungo, 24 November 2000
Tahun Masuk : 2023
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Edo Gusdiansyah, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul:

“Asuhan Keperawatan Jiwa Komunitas (Cmhn) Pada Ny. W Dengan Kecemasan Melalui Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Tahun 2024 ”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



Putri Islami Dina, S. Kep

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA KOMUNITAS (CMHN) PADA
NY. W DENGAN KECEMASAN MELALUI PEMBERIAN
TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KURANJI TAHUN 2024**

Putri Islami Dina, S. Kep

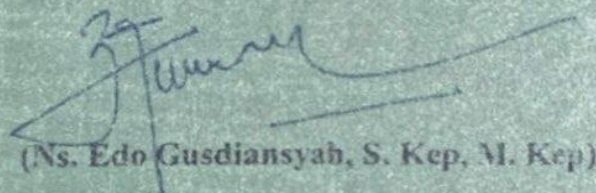
2314901057

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,

September 2024

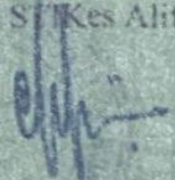
Oleh :

Pembimbing


(Ns. Edo Gusdiansyah, S. Kep, M. Kep)

Disahkan oleh

Ketua S/kes Alifah


Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

PERNYATAAN PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN JIWA KOMUNITAS (CMHN) PADA
NY. W DENGAN KECEMASAN MELALUI PEMBERIAN
TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KURANJI TAHUN 2024

Putri Islami Dina
2314901057

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada, 4 September 2024
Oleh :

TIM PENGUJI

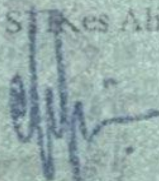
Pembimbing : Ns. Edo Gusdiansyah, S. Kep, M. Kep

Penguji I : Ns. Amelia Susanti, S. Kep, M. Kep, Sp. Kep, J ()

Penguji II : Ns. Diana Arianti, S. Kep, M. Kep ()

Disahkan oleh

Ketua S1 Kes Aliah


Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ners, Agustus 2024

Putri Islami Dina

“Asuhan Keperawatan Jiwa Komunitas (CMHN) Pada Ny. W Dengan Kecemasan Melalui Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Tahun 2024.

xiii + 109 Halaman + 2 Tabel + 2 Gambar + 7 Lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Kecemasan dapat menyebabkan peningkatan tekanan darah dimana pada saat merasa cemas hormon adrenalin akan meningkat dan menyebabkan jantung memompa darah lebih cepat, sehingga tekanan darah menjadi meningkat. Kecemasan juga rentan dirasakan oleh pasien dengan hipertensi hal ini disebabkan karena penyakit, pengobatan yang tidak efektif dan relatif lama, risiko komplikasi hingga risiko kematian. Tujuan penulisan karya ilmiah ners ini adalah untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan jiwa komunitas (CMHN) dengan masalah kecemasan melalui pemberian terapi relaksasi autogenik pada Ny. W.

Berdasarkan hasil pengkajian pada Ny. W didapatkan data bahwa Ny. W mengatakan takut dan khawatir dengan penyakitnya, Ny. W mengatakan khawatir jika kondisinya memburuk seperti ayahnya yang meninggal karena penyakit yang sama bagaimana dengan keluarganya nanti, anaknya masih kecil-kecil dan masih sekolah. Data observasi didapatkan klien tampak cemas, pucat, sulit fokus dan konsentrasi, klien sering bermenung dan gelisah. Diagnosa yang diangkat pada kasus ini adalah kecemasan dan nyeri kronis. Intervensi yang diberikan adalah penerapan strategi pelaksanaan 1 sampai 4 dan terapi non farmakologis yaitu pemberian terapi relaksasi autogenik.

Pelaksanaan implementasi kepada Ny. W dilakukan selama 5 hari dengan pemberian asuhan keperawatan yaitu strategi pelaksanaan 1 sampai 4 dan pemberian terapi relaksasi autogenik untuk mengurangi kecemasan. Didapatkan hasil bahwa tingkat kecemasan menurun setelah pemberian terapi relaksasi autogenik dari kecemasan sedang menjadi ringan. Evaluasi keperawatan dari perencanaan dan tindakan keperawatan masalah dapat teratasi.

Berdasarkan hasil evaluasi dapat disimpulkan bahwa penerapan asuhan keperawatan jiwa komunitas (CMHN) pada Ny. W dengan kecemasan melalui pemberian terapi relaksasi autogenik dapat menurunkan kecemasan pada Ny. W dari tingkat kecemasan sedang menjadi ringan. Untuk itu diharapkan bagi pelayanan kesehatan pemberian asuhan keperawatan ini dapat menambah ilmu pengetahuan dalam mengatasi masalah kecemasan dan bagi masyarakat agar memanfaatkan relaksasi autogenik ini sebagai alternatif untuk mengurangi kecemasan.

Daftar Bacaan : 42 (2013-2024)

Kata Kunci : Hipertensi, Kecemasan, Relaksasi Autogenik

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ners, Agustus 2024

Putri Islami Dina

Community Mental Health Nursing Care (CMHN) for Mrs. W with Anxiety Through Providing Autogenic Relaxation Therapy in the Puskesmas Kuranji's Work Area in 2024

xiii + 109 Pages + 2 Tables + 2 Images + 7 Attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

Anxiety can cause increased blood pressure where when feeling anxious the adrenaline hormone will increase and cause the heart to pump blood faster, so that blood pressure increases. Anxiety is also prone to be felt by patients with hypertension, this is due to illness, ineffective and relatively long treatment, the risk of complications and the risk of death. The purpose of writing this scientific paper for nurses is to apply community mental health nursing care (CMHN) to anxiety problems by providing autogenic relaxation therapy to Mrs. W.

Based on the results of the assessment on Mrs. W, data was obtained that Mrs. W said she was afraid and worried about her illness, Mrs. W said she was worried that if her condition worsened like her father who died of the same illness, what would happen to her family later, her children were still small and still in school. Observation data obtained from the client looked anxious, pale, had difficulty focusing and concentrating, the client often thought and was restless. The diagnosis raised in this case was anxiety and chronic pain. The interventions given were the application of implementation strategies 1 to 4 and non-pharmacological therapy, namely the provision of autogenic relaxation therapy.

Implementation of implementation to Mrs. W was carried out for 5 days with the provision of nursing care, namely implementation strategies 1 to 4 and the provision of autogenic relaxation therapy to reduce anxiety. The results showed that the level of anxiety decreased after the administration of autogenic relaxation therapy from moderate to mild anxiety. Nursing evaluation of nursing planning and actions of the problem can be resolved.

Based on the evaluation results, it can be concluded that the implementation of community mental health nursing (CMHN) in Mrs. W with anxiety through the provision of autogenic relaxation therapy can reduce anxiety in Mrs. W from moderate to mild anxiety. For this reason, it is hoped that for health services, the provision of this nursing care can increase knowledge in overcoming anxiety problems and for the community to utilize this autogenic relaxation as an alternative to reduce anxiety.

Reading List: 42 (2013-2024)

Keywords: Hypertension, Anxiety, Autogenic Relaxation