

DAFTAR PUSTAKA

- Agestin, N. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Nyeri Akut. *Jurnal Keperawatan*, 151(2), 10–17.
- Alfhan, F,R. (2022). *Penerapan Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Riwayat Hipertensi*. Skripsi (Tidak Dipublikasi). Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Ananto, D,P. (2017). Pengaruh Massage Teknik Effleurage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalirejo Kabupaten Purworejo. *E-Journal Program Studi IKORA*, 6(2).
- Arief, Manjoer. (2018). *Kapita Selekta Kedokteran*, Edisi 4. Jakarta: media Aesculapius.
- Arlin Cuncic. (2023). Pelatihan Autogenik Untuk Mengurangi Kecemasan. <https://www.verywellmind.com/how-to-practice-autogenic-training-for-relaxation-3024387>. 19 September 2023.
- Badan Litbangkes, Kemenkes. (2019). Hari Hipertensi dunia 2019.
- Bara, M. N. H. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Dengan Pendekatan Meta Analisis. 1–7
- Dewi, E,U., Widari, N,P. (2018). Teknik Relaksasi Autogenik Dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Stikes RS Baptis Kediri*, 1(2), 68-79.
- Dinas Kesehatan Provinsi Kota Padang. 2020. Data Hipertensi Puskesmas Kota Padang : Dinas Kesehatan
- Ekarini, N,L,P. (2018). Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Riwayat Hipertensi. *Jurnal Keperawatan JKEP*, 3(2), 108-118.
- Erita, Hununwidiastuti, S., & Leniwita, H. (2019). *Buku Materi Pembelajaran Keperawatan Jiwa*. Universitas Kristen Indonesia, 202. <http://repository.uki.ac.id/2703/1/Bmpkeperawatanjiwa.pdf>
- Ernawati, Ii. (2020). *Buku referensi: kepatuhan konsumsi obat pasien hipertensi : pengukuran dan cara meningkatkan kepatuhan* (N. Reny H (ed.)). Penerbit Graniti.Gresik.
- Hanafi, M. (2022). *Pengaruh Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi (Studi Di Wilayah Kerja Rsu Anna Medika Madura)* (Doctoral Dissertation, Stikes Ngudia Husada Madura). Jakarta: Erlangga
- Keken, E,N. (2023). *Asuhan Keperawatan Komunitas Dengan Pemberian Terapi Foot Massage Dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Rw 06 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Tahun 2023*. KIAN (Tidak dipublikasi). STIKes Alifah Padang.
- Keliat, B,A,. (2019). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC
- Kemenkes. (2023). *Hipertensi Disebut Sebagai Silent Killer*, Menkes Budi Imbau

Rutin Cek Tekanan Darah

- Kowalski, Robert (2016) Terapi Hipertensi Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Dan Mngurangi Risiko Serangan Jantung Dan Stroke Secara Alami. Bandung: qanita.
- Kristiani, L. N., Saman, A., & Jaya, P. (2022). Efektifitas Pendekatan Rational Emotive Behavioural Therapy Mengatasi Kecemasan Sosial Dengan Teknik Dispute Kognitif di SMK Gamaliel 1 Madiun Jawa Timur. *JURNAL PEMIKIRAN DAN PENGEMBANGAN PEMBELAJARAN*, 4(1), 330-336. Retrieved from <http://ejournaljp3.com/index.php/Pendidikan/article/view/229>. Diakses tanggal 27 Maret 2022.
- Laporan Kelompok Keperawatan Komunitas Profesi Ners STIKes Alifah Padang Tahun 2024
- Lestari dkk, N. P. R. F. D. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Otogenik Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia. *Community of Publishing in Nursing (COPING) Volume 5, Nomor 3, Desember 2017*, 5(3), 161–168.
- Lumintang, Y., Natalia, A., Mariana, D. (2023). Gambaran Aspek Psikologis Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. *Mapalus Nursing Science Journal*, 1(1)-64-72.
- Muyasaroh, H. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. In LP2M (Lembaga penelitian dan pengabdian masyarakat. <http://repository.unugha.ac.id/id/eprint/858>
- Nurchaya, E.M., Dewi, S. (2023). *Pengaruh Relaksasi Autogenik Dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di RS UNS*. Tesis (Tidak dipublikasi). Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Oktaviana, D. (2020). Implementasi Relaksasi Autogenik Dan Edukasi Diet Guna Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Mersi Purwokerto Timur. *Dinamika Journal*, 2, 21–32.
- Pangkey, B. C. A., Hutapea, A. D., Simbolon, I., Sitanggang, Y. F., & Karim, A. (2021). *Dasar-Dasar Dokumentasi Keperawatan* (A. Karim (ed.)). Yayasan Kita Menulis. <https://books.google.co.id/books?id=DowyEAAAQBAJ>
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- Rahayu, N. S., & Afriansyah, E. A. (2021). Miskonsepsi Siswa SMP pada Materi Bangun Datar Segiempat. *Plusminus: Jurnal Pendidikan Matematika*, 1(1), 17-32
- Retnowati, L. (2021). Pemberian Terapi Relaksasiautogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Karang Werdha Bisma Sumberporong Kabupaten Malang. 13, 20–30
- Soodam, & Arya. (2015). *Memahami Patofisiologi Dan Manajemen Gangguan Ansietas*. Diambil dari

- <https://www.semanticscholar.org/paper/Understanding-the-Pathophysiology-and-Management-of-SoodanArya/169729d605c1332dfed65c0f36d9fbb59ed9700>
- Stuart, G. W. (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC
- Stuart, G. W., & Sundeen, S. J. (2014). *Buku Saku Keperawatan Jiwa (5th ed.)*. Jakarta: EGC.
- Supriyanto, Endi. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Pagi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Penyakit Hipertensi Di Upt Pstw Khusus Khotimah Pekanbaru. *Ensiklopedia of journal*, 1(4), 153-157
- Sutejo. (2018). *Keperawatan Jiwa Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Tafet GE, Nemeroff CB. (2020). Pharmacological treatment of anxiety disorders: the role of the HPA axis. *Front psychiatry*. 2020;11:443.
- Wardana, L. W., Narmaditya, B. S., Wibowo, A., Mahendra, A. M., (2020) Wibowo, Heliyon, 6(9), E04922.
- Widyawati, S. A. (2020). Hipertensi Pada Remaja di Kabupaten Semarang. *JPPKMI*, 1(2) (2020).
- World Health Organization. (2023). *Hypertension 2023*.
- World Health Organization. (2024). [Cardiovascular diseases - World Health Organization \(WHO\)](#)
- Wuryaningsih, E., W., dkk. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa 1*. Jember: UPT Percetakan & Penerbitan Universitas Jember
- Wulandari, A., Sari, AS., Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 2807-3469