

SKRIPSI

HUBUNGAN LAMANYA MENSTRUASI DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 30 KOTA PADANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh

RISKA INDAH LESTARI

2215201093

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya :

Nama Lengkap : Riska Indah Lestari
NIM : 2215201093
Tempat/Tanggal Lahir : Bungin Tambun, 13 Juli 2001
Tanggal Masuk : 2020
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Defi Yulita, M.Biomed
Nama Pembimbing I : Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed
Nama pembimbing II : Defi Yulita, M.Biomed

Menyatakan Bahwa saya tidak melakukan Plagiat dalam penulisan usulan kripsi.
Skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Lamanya Menstruasi dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja putri di SMP Negeri 30 Kota Padang”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi/skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



Riska Indah Lestari

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh

Nama : Riska Indah Lestari

NIM : 2215201093

Program Studi : S1 Kebidanan

Judul : Hubungan Lamanya Menstruasi dan Status Gizi dengan
Kejadian Anemia pada Remaja putri di SMP Negeri 30 Kota
Padang

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan di hadapan tim penguji
seminar hasil program studi kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah

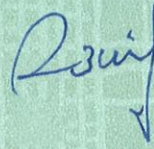
Padang, Agustus 2024

Pembimbing I



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

Pembimbing II

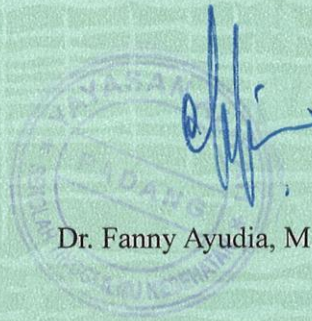


Defi Yulita, M.Biomed

Disahkan Oleh
Ketua Stikes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed



PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Riska Indah Lestari
NIM : 2215201093
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Lamanya Menstruasi dan Status Gizi dengan
Kejadian Anemia pada Remaja putri di SMP Negeri 30
Kota Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

(.....)

Pembimbing II
Defi Yulita, M.Biomed

(.....)

Penguji I
Dr. Eri Wahyudi, M.Kes

(.....)

Penguji II
Binarni Suhertusi, M.Keb

(.....)

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah

Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, Agustus 2024

RISKA INDAH LESTARI

Hubungan Lamanya Menstruasi dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 30 Kota Padang

xii + 57 halaman, 12 tabel, 5 gambar, 15 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data *WHO* wanita berusia 12-24 tahun sebanyak 26% menderita anemia. Anemia defisiensi besi lebih sering terjadi pada remaja putri di banding remaja putra. Puskesmas Andalas adalah resiko anemia nomor 2 tertinggi (41,7%). SMP Negeri 30 Kota Padang memiliki presentase anemia tertinggi (44%). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan lama menstruasi dan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 30 Kota Padang.

Jenis penelitian ini kuantitatif desain analitik *cross sectional*. Penelitian ini di lakukan pada tanggal 3-7 juni 2024. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswi kelas VII dan kelas VIII SMP Negeri 30 Kota Padang yang berjumlah 290 orang dan sampel 74 orang. Sampel diambil secara *stratified random sampling*. Data di kumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner. Data di analisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian sebanyak 48 orang (64,9%) mengalami siklus menstruasi normal, sebanyak 46 orang (62,2%) memiliki status gizi normal dan sebanyak 48 orang (64,9%) tidak anemia. Terdapat hubungan lama menstruasi ($p\text{-value}=0,000$), status gizi ($p\text{-value}=0,000$) dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negerio 30 Kota Padang Tahun 2024.

Kesimpulan yaitu terdapat hubungan lama menstruasi dan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri disarankan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan pemberian pelayanan kesehatan dengan cara memberikan edukasi tentang pencegahan anemia di SMP Negeri 30 Kota Padang dan memberikan leafleat atau poster tentang anemia pada remaja.

Daftar Pustaka : 42 (2016 – 2023)

Kata Kunci : Anemia, Menstruasi, Status Gizi

ALIFAH PADANG HEALTH SCIENCES HIGH SCHOOL

Thesis, August 2024

RISKA BEAUTIFUL LESTARI

The relationship between the duration of menstruation and nutritional status with the incidence of anemia in young women at SMP Negeri 30 Padang City

xii + 57 pages, 12 tables, 5 figures, 15 appendices

ABSTRACT

Based on WHO data, 26% of women aged 12-24 years suffer from anemia. Iron deficiency anemia occurs more often in adolescent girls than in adolescent boys. Andalas Health Center has the second highest risk of anemia (41.7%). SMP Negeri 30 Padang City has the highest percentage of anemia (44%). The aim of this study was to determine the relationship between menstrual duration and nutritional status with the incidence of anemia in adolescent girls at SMP Negeri 30 Padang City.

This type of research is quantitative cross sectional analytical design. This research was conducted on 3-7 June 2024. The population of this research was all female students of class VII and class VIII of SMP Negeri 30 Padang City, totaling 290 people and a sample of 74 people. Samples were taken using stratified random sampling. Data was collected through interviews using a questionnaire. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square test.

The results of the study were that 48 people (64.9%) had normal menstrual cycles, 46 people (62.2%) had normal nutritional status and 48 people (64.9%) were not anemic. There is a relationship between menstrual duration (p-value=0.000), nutritional status (p-value=0.000) with the incidence of anemia in adolescent girls at SMP Negeri 30 Padang City in 2024.

The conclusion is that there is a relationship between the length of menstruation and nutritional status with the incidence of anemia in adolescent girls. It is recommended that health workers improve the provision of health services by providing education about anemia prevention at SMP Negeri 30 Padang City and providing leaflets or posters about anemia in adolescents.

Bibliography: 42 (2016 – 2023)

Keywords: Anemia, Menstruation, Nutritional Status