

SKRIPSI

**META ANALISIS: PENGARUH PEMBERIAN SUSU
KEDELAI TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU
POST PARTUM**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan

Pendidikan Strata 1 Kebidanan



INTAN YELMI SAGITA
22152011042

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Intan Yelmi Sagita
NIM : 22152011042
Tempat/ tgl lahir : Ganting Kubang, 27 Februari 2002
Program Studi : Alih Jenjang S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Titin Ifayanti, M.Biomed
Nama Pembimbing I : Titin Ifayanti, M.Biomed
Nama Pembimbing II : Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul: **“Meta Analisis: Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



Intan Yelmi Sagita

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Intan Yelmi Sagita

NIM : 22152011042

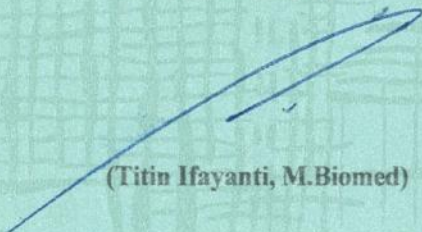
Program Studi : S1 Kebidanan

Judul : Meta Analisis: Pengaruh Pemberian Susu Kedelai
Terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Alifah Padang

Padang, Agustus 2024

Pembimbing I



(Titin Ifayanti, M.Biomed)


Pembimbing II



(Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed)

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT.M.Biomed)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Intan Yelmi Sagita
NIM : 22152011042
Program Studi : Alih Jenjang S1 Kebidanan
Judul : Meta Analisis: Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

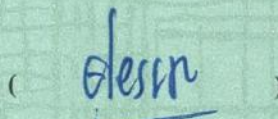
Pembimbing I
Titin Ifayanti, M. Biomed

()

Pembimbing II
Bdn. Ika Putri Ramadhani, M. Biomed

()

Penguji I
Desi Sarli, M.Keb. Ph. D

()

Penguji II
Bdn. Ririn, M. Keb

()

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah Padang



(Dr. Fanny Ayudia, S. SiT. M. Biomed)

Intan Yelmi Sagita

Meta Analisis: Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum

Xiv + 78 halaman, 6 tabel, 3 gambar, 5 lampiran

ABSTRAK

Cakupan ASI eksklusif Indonesia pada 2022 tercatat hanya 67,96%, turun dari 69,7% dari 2021. Penyebab rendahnya cakupan ASI eksklusif salah satunya disebabkan pengeluaran ASI yang tidak lancar sehingga kebutuhan bayi akan ASI tidak terpenuhi sehingga dibutuhkan upaya alternatif berupa pemberian susu kedelai. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian susu kedelai terhadap produksi ASI pada ibu post partum.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Metode PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses*). Artikel berjumlah 10 dengan desain penelitian one group pretest and posttest. Artikel didapatkan melalui google scholar dan portal garuda yang terindeks SINTA terbitan tahun 2018-2024. Seleksi studi sesuai kriteria inklusi. Analisis data dengan analisa univariat dan bivariat menggunakan uji wilcoxon.

Hasil penelitian dari 10 artikel didapatkan bahwa peningkatan produksi ASI dengan rerata sebelum 1.86 dan rerata sesudah 2.66. berdasarkan uji wilcoxon terdapat pengaruh susu kedelai terhadap produksi ASI pada ibu post partum dengan nilai ($p\text{-Value} = 0,005 < 0,05$).

Kesimpulan berdasarkan penelitian hasil dari 10 artikel yang telah dianalisa dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian susu kedelai terhadap produksi ASI pada ibu post partum. Diharapkan Penelitian ini dapat membuktikan bahwa pengaruh pemberian susu kedelai dapat mempengaruhi kelancaran produksi ASI pada ibu post partum sehingga penelitian ini dapat menjadi dasar, referensi dan informasi dan perkembangan ilmu pengetahuan di bidang non farmakologi dalam laktogagum (pelancar ASI).

Daftar Bacaan : 46 (2014-2024)

Kata Kunci : Ibu Post Partum, Produksi ASI, Susu Kedelai

Intan Yelmi Sagita

Meta Analysis: The Effect of Soy Milk Administration on Breast Milk Production in Postpartum Mothers

Xiv + 78 pages, 6 tables, 3 images, 5 appendices.

ABSTRACT

The coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia in 2022 was recorded at only 67.96%, a decrease from 69.7% in 2021. One of the causes of the low coverage of exclusive breastfeeding is the insufficient flow of breast milk, which leads to the unmet needs of the baby for breast milk. Therefore, alternative efforts such as the provision of soy milk are needed. The aim of this research is to determine the effect of soy milk consumption on breast milk production in postpartum mothers.

The method used in this research is the PRISMA Method. (Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses). Articles totaling 10 with a one group pretest and posttest research design. The articles were obtained through Google Scholar and the Garuda portal indexed by SINTA, published between 2018 and 2024. Select studies according to inclusion criteria. Data analysis was conducted using univariate and bivariate analysis with the Wilcoxon test.

The results from 10 articles indicated that there was an increase in breast milk production, with an average before of 1.86 and an average after of 2.66. Based on the Wilcoxon test, there is an effect of soy milk on breast milk production in postpartum mothers, with a value of ($p\text{-Value} = 0.005 < 0.05$).

In conclusion, based on the research from the 10 analyzed articles, it can be concluded that there is an effect of soy milk administration on breast milk production in postpartum mothers. It is hoped that this research can prove that the influence of soy milk can affect the smoothness of breast milk production in postpartum mothers, so this study can serve as a foundation, reference, and information for the development of knowledge in the field of non-pharmacological lactogogues.

Reading List: 46 (2014-2024)

Keywords: Postpartum Mother, Breast Milk Production, Soy Milk