

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY. D
DENGAN PEMBERIAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA IBU
POST SECTIO CAESAREA (SC) DI RUANG
KEBIDANAN RSUD DR. RASIDIN
KOTA PADANG TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MATERNITAS



Oleh:
Lara Sagita, S. Kep
2314901036

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY. D
DENGAN PEMBERIAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA IBU
POST SECTIO CAESAREA (SC) DI RUANG
KEBIDANAN RSUD DR. RASIDIN
KOTA PADANG TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MATERNITAS

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan
Profesi Ners STIKes Alifah Padang

Lara Sagita, S. Kep
2314901036

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny. D Dengan Pemberian
Foot Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada
Ibu *PostSectio Caesare* (Sc) Di Ruang Kebidanan
Rsud Dr. Rasidin Kota Padang
Tahun 2024

Lara Sagita, S. Kep
2314901036

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Disetujui,
September 2024
Oleh:

Pembimbing

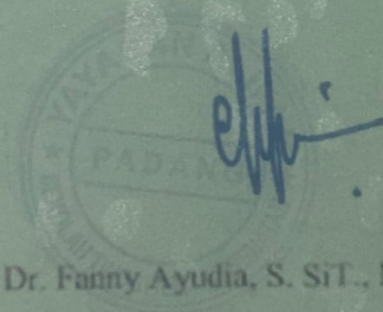


Ns. Ledia Restipa, S. Kep., M. Kep

Mengetahui

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



Dr. Fanny Ayudia, S. SiT., M. Biomed

**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH
AKHIR NERS**

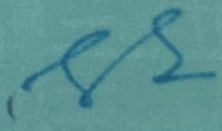
**Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny. D Dengan Pemberian
Foot Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada
Ibu *PostSectio Caesare* (Sc) Di Ruang Kebidanan
Rsud Dr. Rasidin Kota Padang
Tahun 2024**

**Lara Sagita, S. Kep
2314901036**


**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji dan
dinilai oleh penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
September 2024
Oleh:**

TIM PENGUJI


Pembimbing : Ns. Ledia Restipa, M. Kep

()

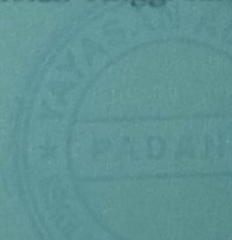
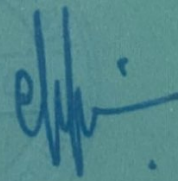
Penguji I : Ns. Risha Hamdanesti, M. Kep

()

Penguji II : Ns. Sari Indah Kesuma, M. Kep

()

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua

Dr. Fanny Ayudia, S. SiT., M. Biomed

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2024

Lara Sagita

Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny. D Dengan Pemberian *Foot Massage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada *Post Sectio Caesarea* Diruangan Kebidanan RSUD Dr Rasidin Padang

Xiv + 72 halaman, 7 tabel, 11 gambar, 9 lampiran

RINGKASAN EKSKLUSIF

Persalinan *Sectio caesarea* (SC) merupakan prosedur bedah yang dilakukan untuk mengeluarkan bayi dari rahim dengan membuat sayatan pada dinding perut ibu yang dapat mengakibatkan nyeri hebat, nyeri akibat persalinan section caesarea lebih tinggi 27,3% sedangkan persalinan pervagina dampak nyeri sebesar 9%. Periode nyeri rata-rata terjadi 1 sampai 3 hari. Berdasarkan survey yang dilakukan penulis di RSUD dr Rasidin Padang diruang kebidanan di dapatkan jumlah pasien yang melakukan persalinan SC pada bulan Januari-Juni sebanyak 156 orang dari 203 orang yang dirawat. *Foot Massage* merupakan Teknik memijat pada daerah kaki. Tujuannya mampu untuk mengurangi tingkat nyeri yang dirasakan pada ibu *Post Sectio Caesarea*.

Diagnosa keperawatan yang diangkat dari kasus yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik, resiko infeksi berhubungan dengan kerusakan integritas kulit. Ketidaknyamanan pasca post partum berhubungan dengan involusi uterus, proses pengembalian ukuran Rahim ke ukuran semula. Intervensi pada nyeri akut yang diberikan untuk menurunkan tingkat nyeri yaitu terapi *Foot Massage*, resiko infeksi yaitu mengajarkan cuci tangan sebelum dan sesudah melakukan sesuatu, dan Ketidaknyamanan pasca post partum memberikan posisi yang nyaman.

Pelaksanaan studi kasus dilaksanakan di RSUD dr Rasidin Padang diruang kebidanan pada tanggal 30 Agustus – 1 Juli 2024, pada hasil dari diagnosa keperawatan yang ditegakkan setelah dilakukan terapi *Foot Massage* didapatkan hasil nyeri akut menurun dari skala nyeri 7 menjadi 2, ketidaknyamanan pasca post partum keluhan tidak nyaman berkurang, dan resiko infeksi kemerahan pada area luka berkurang.

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa tindakan nonfarmakologi dengan terapi *Foot Massage* ini dapat menurunkan tingkat skala nyeri. Diharapkan kepada klien diruang kebidanan dapat mengatasi tingkat skala nyeri dengan menerapkan terapi nonfarmakologi *Foot Massage* pada pasien *post sectio caesare*.

Daftar Bacaan: 24 (2014-2024)

Kata Kunci: *Post Sectio Caesarea*, Nyeri, Terapi *Foot Massage*

ALIFAH PADANG HEALTH SCIENCES HIGH SCHOOL

KIAN, september 2024

Lara Sagita

Maternity Nursing Care for Mrs. D by Providing Foot Massage to Reduce Pain Intensity in Post Sectio Caesarea in the Obstetrics Room of Dr. Rasidin Padang Hospital
Xiv + 72 pages, 7 tables, 11 figures, 9 appendices

EXCLUSIVE SUMMARY

Sectio caesarea (CS) is a surgical procedure carried out to remove the baby from the uterus by making an incision in the mother's abdominal wall which can cause severe pain, pain due to caesarean section delivery is 27,3% higher, while vagina delivery cause pain by 9%. The average pain period lasts 1 to 3 days. Based on a survey conducted by the author at the RSUD dr Rasidin Padang in the obstetrics room, the number of patients who underwent CS delivery in January-June was 156 people out of 203 people who were treated. Foot Massage is a massage technique on the feet. The goal is to reduce the level of pain felt by mothers Post Sectio Caesarea.

The nursing diagnosis raised from the case is acute pain related to physical injury agents, risk of infection related to damage to skin integrity. Post-partum discomfort related to uterine involution, the process of returning the size of the uterus to its original size. Interventions for acute pain given to reduce pain levels are Foot Massage therapy, the risk of infection is teaching hand washing before and after doing something, and Postpartum discomfort provides a comfortable position.

The implementation of the case study was carried out at the Dr. Rasidin Padang Hospital in the obstetrics room on August 30 - July 1, 2024, the results of the nursing diagnosis that were established after Foot Massage therapy were obtained, the results of acute pain decreased from a pain scale of 7 to 2, post-partum discomfort, complaints of discomfort decreased, and the risk of infection, redness in the wound area decreased.

Based on the management carried out, it can be concluded that non-pharmacological actions with Foot Massage therapy can reduce the level of pain scale. It is hoped that clients in the obstetrics room can overcome the level of pain scale by applying non-pharmacological Foot Massage therapy to post-section caesarean patients

Reading List: 24 (2014-2024)

Keywords: Post Sectio Caesarea, Pain, Therapy Foot Massage