

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY.V
DENGAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE (SEFT)* TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PADA *POST SECTIO
CAESAREA* DIRUANGAN KEBIDANAN
RSUD DR RASIDIN PADANG**

KEPERAWATAN MATERNITAS



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY.V
DENGAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE (SEFT)* TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PADA *POST SECTIO
CAESAREA* DIRUANGAN KEBIDANAN
RSUD DR RASIDIN PADANG**

KEPERAWATAN MATERNITAS

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKes Alifah Padang

Lailatul Syahadah Zailani, S.Kep
2314901035

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

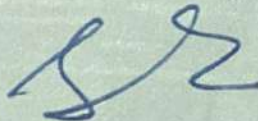
PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIT NERS

Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny.V Dengan Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada *Post Sectio Caesarea* Diruangan Kebidanan RSUD Dr Rasidin Padang

**Lailatul Syahadah Zailani, S.Kep
2314901035**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
September 2024
Oleh:**

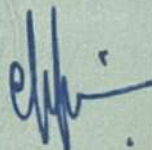
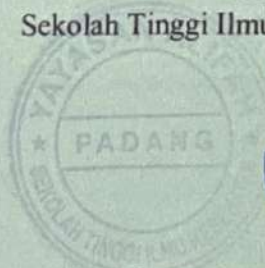
Pembimbing



(Ns. Ledia Restipa, S.Kep.,M.Kep)

Mengetahui.

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT., M.Biomed)


**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH
AKHIR NERS**

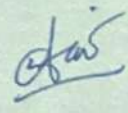
**Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny.V Dengan Terapi *Spiritual
Emotional Freedom Technique (SEFT)* Terhadap Penurunan
Intensitas Nyeri Pada *Post Sectio Caesarea* Diruangan
Kebidanan RSUD Dr Rasidin Padang**


**Lailatul Syahadah Zailani, S.Kep
2314901035**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
telah di uji dan diniai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Tanggal September 2023
Oleh:**

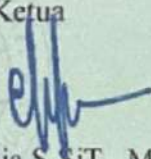
TIM PENGUJI

Pembimbing
Ns. Ledia Restipa, S.Kep.,M.Kep ()

Penguji I
Ns. Sari Indah Kesuma, S.Kep.,M.Kep ()

Penguji II
Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep.,M.Kep ()

Disahkan oleh
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua


(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT., M.Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2024

Lailatul Syahadah Zailani

Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny.V Dengan Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada *Post Sectio Caesarea* Diruangan Kebidanan RSUD Dr Rasidin Padang
Xii + 99 halaman, 7 tabel, 9 gambar, 8 lampiran

RINGKASAN EKSKLUSIF

Pada tahun 2023, operasi *sectio caesarea (SC)* meningkat secara global. Di Indonesia pada tahun 2023 prevensi persalinan SC di Indonesia sebesar 25,9%. Provinsi tertinggi dengan persalinan melalui SC adalah Bali (53,2%), DKI Jakarta (40,8%), DI Yogyakarta (38,1%), dan Sumatera Barat (34,9%). Berdasarkan survey yang dilakukan penulis di RSUD dr Rasidin Padang diruang kebidanan di dapatkan jumlah pasien yang melakukan persalinan SC pada bulan Januari-Juni 2024 sebanyak 156 orang dari 203 orang yang dirawat. Salah satu cara untuk menurunkan intensitas nyeri adalah secara nonfarmakologis (Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)*). Tujuannya mampu untuk mengurangi tingkat nyeri yang dirasakan pada ibu *Post SC*.

Diagnosa keperawatan yang diangkat dari kasus yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik, gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri post op, resiko infeksi berhubungan dengan kerusakan integritas kulit, intoleransi aktivitas berhubungan dengan imobilitas. Intervensi pada nyeri akut yang diberikan untuk menurunkan tingkat nyeri yaitu terapi SEFT, gangguan mobilitas fisik yaitu mengajarkan mobilisasi sederhana, resiko infeksi yaitu mengajarkan cuci tangan sebelum dan sesudah melakukan sesuatu, dan intoleransi aktivitas yaitu melakukan aktivitas secara bertahap.

Pelaksanaan studi kasus dilaksanakan di RSUD dr Rasidin Padang diruang kebidanan pada tanggal 27-29 Juli 2024, pada hasil dari diagnosa keperawatan yang ditegakkan didapatkan hasil nyeri akut menurun dari skala nyeri 7 menjadi 3, gangguan mobilitas fisik berkurangnya aktivitas yang dibantu oleh keluarga, resiko infeksi kemerahan pada area luka berkurang, dan intoleransi aktivitas yaitu aktivitas pasien meningkat.

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa tindakan nonfarmakologi dengan terapi SEFT ini dapat menurunkan tingkat skala nyeri. Diharapkan kepada perawat dan bidan di RSUD dr Rasidin Padang diruang kebidanan dapat mengatasi skala nyeri dengan menerapkan terapi nonfarmakologi SEFT.

Daftar Bacaan : 20 (2016-2024)

Kata Kunci: *Post Sectio Caesarea*, Nyeri, Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)*

ALIFAH PADANG COLLEGE OF HEALTH SCIENCES
KIAN, September 2024

Lailatul Syahadah Zailani

Maternity Nursing Care for Mrs. V with Spiritual Therapy Emotional Freedom Technique (SEFT) on Reducing Pain Intensity in Post Sectio Caesarea in the Obstetrics Room of Dr. Rasidin Padang Hospital

Xii + 99 pages, 7 tables, 9 pictures, 8 appendices

EXCLUSIVE SUMMARY

In 2023, sectio caesarea (SC) surgeries are increasing globally. In Indonesia, in 2023, the prevalence of SC childbirth in Indonesia is 25.9%. The provinces with the highest number of deliveries through SC are Bali (53.2%), DKI Jakarta (40.8%), DI Yogyakarta (38.1%), and West Sumatra (34.9%). Based on a survey conducted by the author at Dr. Rasidin Padang Hospital in the obstetrics room, the number of patients who underwent SC delivery in January-June 2024 was 156 people out of 203 people who were treated. One way to reduce pain intensity is nonpharmacological (Spiritual Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Therapy). The goal is to be able to reduce the level of pain felt in Post SC .

The nursing diagnosis raised from the case is acute pain related to physical injury agents, physical mobility disorders related to post op pain, risk of infection related to damage to skin integrity, activity intolerance related to immobility. Interventions in acute pain that are given to reduce pain levels are EFT therapy, physical mobility disorders are teaching simple mobilization, risk of infection is teaching hand washing before and after doing something, and activity intolerance is doing activities gradually.

The implementation of the case study was carried out at dr Rasidin Padang Hospital in the obstetrics room on July 27-29, 2024, in the results of the upheld nursing diagnosis, the results of acute pain decreased from a pain scale of 7 to 3, impaired physical mobility, reduced activity assisted by the family, reduced risk of redness infection in the wound area, and activity intolerance, namely increased patient activity.

Based on the management carried out, it can be concluded that nonpharmacological measures with SEFT therapy can reduce the level of pain scale. It is hoped that nurses and midwives at dr Rasidin Padang Hospital in the midwifery room can overcome the pain scale by applying SEFT nonpharmacological therapy.

Reading List : 20 (2016-2024)

Keywords: Post Sectio Caesarean Section, Pain, Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Therapy