

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN
PERAWATAN DIRI PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS AIR DINGIN
PADANG TAHUN 2024**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Lailatul Rahma
2014201064

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Lailatul Rahma
NIM : 2014201064
Tempat/Tanggal Lahir : Padang, 18 Mei 2001
Tahun Masuk : 2020
Program Studi : S-1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Welly, M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Basmanelly, M.Kep, Sp.Kep J
Nama Pembimbing II : Ns. Welly, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Perawatan Diri Pasien Skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Padang tahun 2024”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



Lailatul Rahma
NIM. 2014201064

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

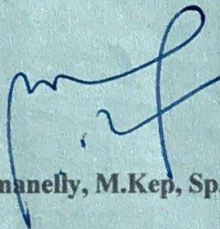
Nama : Lailatul Rahma
NIM : 2014201064
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Perawatan Diri Pasien Skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Padang tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

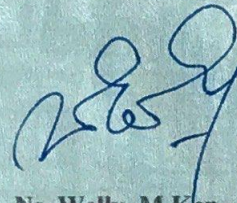
Padang, Agustus 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

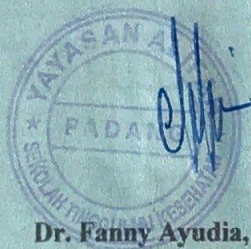


Ns. Basmanelly, M.Kep, Sp.Kep J



Ns. Welly, M.Kep

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Lailatul Rahma
NIM : 2014201064
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Perawatan Diri Pasien Skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Padang tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Ns. Basmanelly, M.Kep, Sp.Kep J)

(.....)

Pembimbing II
(Ns. Welly, M.Kep)

(.....)

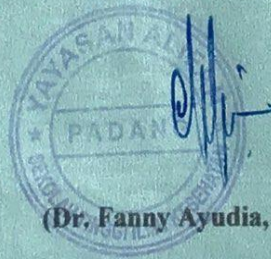
Penguji I
(Ns. Amelia Susanti, M.Kep, Sp.Kep J)

(.....)

Penguji II
(Ns. Diana Arianti, M.Kep)

(.....)

Disahkan Oleh
Ketua STIKes Alifah Padang



(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, Agustus 2024

Lailatul Rahma

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Perawatan Diri Pasien Skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Padang tahun 2024

xiii + 64 halaman + 4 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Masalah yang sering terjadi pada pasien skizofrenia adalah perawatan diri. Dampak dari tidak mandiri dalam perawatan diri secara fisik yaitu gangguan integritas kulit, gangguan membran mukosa mulut, risiko infeksi pada mata dan telinga, serta gangguan fisik pada kuku. Tingginya angka kejadian skizofrenia menyebabkan keluarga berperan penting dalam meningkatkan permasalahan dalam kemandirian *skizofrenia*. Tujuan penelitian ini adalah untuk hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian perawatan diri pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Padang tahun 2024.

Jenis penelitian *analitik* dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan tanggal 03 – 20 Juni tahun 2024. Populasi seluruh keluarga pasien skizofrenia yang berada di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Padang 124 orang dengan sampel 95 orang. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Penelitian menggunakan kuesioner dengan cara wawancara. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari separoh (50,5%) responden dengan pasien skizofrenia tidak mandiri. Lebih dari separoh (53,7%) responden memiliki keluarga tidak mendukung pada pasien skizofrenia. Ada hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian pada pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Padang Tahun 2024 ($pvalue=0,0001$).

Kesimpulan penelitian ini ada hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian pada pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Padang. Diharapkan agar petugas kesehatan khususnya perawat yang bertanggung terhadap kesehatan jiwa di Puskesmas Air Dingin Padang dapat melakukan pendekatan dengan mendatangi rumah dengan memberikan penyuluhan keluarga agar mampu membimbing keluarga supaya mandiri dalam aktifitas sehari-hari.

Daftar Bacaan : 30 (2016 – 2023)

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kemandirian Perawatan Diri, Skizofrenia

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Scription, Agustus 2024

Lailatul Rahma

The Relationship between Family Support and Self-Care Independence for Schizophrenia Patients in the working area of the Padang Cold Air Health Center in 2024

xiii + 64 pages + 4 tables + 2 figures + 10 attachments

ABSTRACT

A common problem in schizophrenia patients is self-care. The impact of not being independent in physical self-care is impaired skin integrity, impaired oral mucous membranes, risk of eye and ear infections, and physical disorders of the nails. The high incidence of schizophrenia causes families to play an important role in increasing problems in schizophrenia independence. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and independence in self-care of schizophrenia patients in the Air Dingin Padang Health Center work area in 2024.

This type of analytical research uses a cross-sectional design. The study was conducted from 03 - 20 June 2024. The population of all families of schizophrenia patients in the Air Dingin Padang Health Center work area was 124 people with a sample of 95 people. The sampling technique was purposive sampling. The study used a questionnaire by interview. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square statistical test.

The results showed that more than half (50.5%) of respondents with schizophrenia patients were not independent. More than half (53.7%) of respondents have families that do not support schizophrenia patients. There is a relationship between family support and independence in schizophrenia patients in the Air Dingin Padang Health Center work area in 2024 (p value = 0.0001).

The conclusion of this study is that there is a relationship between family support and independence in schizophrenia patients in the Air Dingin Padang Health Center work area by approaching families and directing families to be able to care for themselves and be independent in schizophrenia patients.

Reading List: 30 (2016 – 2023)

Keywords: Family Support, Independence, Self-Care

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Identitas Pribadi

Nama : Lailatul Rahma
Tempat Lahir : Padang
Tanggal Lahir : 18 Mei 2001
Agama : Islam
Anak ke : 3 (tiga)
Jumlah Bersaudara : 4 (empat)
Daerah Asal : Padang
Kebangsaan : Indonesia
Alamat : Bungus Timur Kecamatan Bungus Teluk Kabung
RT02/RW09

Identitas Orang Tua

Nama Ayah : Aliduar
Pekerjaan : Tani
Nama Ibu : Miswarmi
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Riwayat Pendidikan

2008 – 2014 : SD Negeri 16 Padang
2015 – 2018 : SMP Negeri 19 Padang
2017 – 2019 : MAN 1 Padang
2020 – 2024 : S1 Keperawatan STIKes Alifah Padang

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, dengan mengucapkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Perawatan Diri Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Padang tahun 2024”**.

Dalam penyusunan skripsi penelitian ini telah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Ns. Basmanelly, M.Kep, Sp.Kep J pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan saran kepada peneliti.
2. Ibu Ns. Welly. M.Kep pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan saran kepada peneliti.
3. Ibu Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep Ketua Program Studi Keperawatan STIKes Alifah Padang yang telah membantu peneliti dalam penelitian ini.
4. Ibu Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
5. Ibu dr. Falensia Wahyuni Pimpinan Puskesmas Andalas Padang beserta staf yang telah membantu peneliti dalam penelitian ini.
6. Seluruh staf dan dosen pengajar di STIKes Alifah Padang yang telah banyak memberikan ilmu kepada peneliti selama perkuliahan.

7. Teristimewa buat kedua orang tua, kakak dan adik serta keluarga besar dan orang yang saya sayangi yang telah memberi semangat dan dukungan demi menyelesaikan proposal ini.
8. Serta teman-teman seperjuangan BP 20 yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam proses penyusunan proposal ini banyak terdapat kekurangan, hal ini bukanlah suatu kesengajaan melainkan karena keterbatasan ilmu peneliti. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata kepada-Nya jualah kita berserah diri, semoga skripsi ini dapat dipertahankan dalam seminar skripsi.

Padang, Agustus 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kemandirian	9
1. Pengertian	9
2. Ciri-Ciri Individu yang Mandiri	10
3. Faktor yang Mempengaruhi Kemandirian	11
4. Kemandirian Perawatan Diri	12
B. Skizofrenia	19
1. Pengertian	19
2. Etiologi Skizofrenia	20
3. Tipe Skizofrenia	22
4. Gejala Skizofrenia	25
5. Faktor yang Mempengaruhi Skizofrenia	26
6. Penatalaksanaan	28
C. Dukungan Keluarga	32
1. Pengertian	32
2. Jenis-Jenis Dukungan Keluarga	32
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	35
4. Manfaat Dukungan Keluarga	37
5. Tugas Kesehatan Keluarga	38
6. Peran Serta Keluarga dalam Merawat Klien Gangguan Jiwa	40
7. Dukungan Keluarga dalam Mencegah Kekambuhan Penderita Gangguan Jiwa	41
8. Pengukuran Dukungan Keluarga	42
D. Kerangka Teori	43
E. Kerangka Konsep	44
F. Definisi Operasional	45
G. Hipotesa Penelitian	46

BAB IV. METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	45
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
C. Populasi dan Sampel.....	45
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	47
F. Teknik Pengolahan Data	49
G. Teknik Analisa Data	50
BAB V. HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	51
B. Karakteristik Responden.....	52
C. Hasil Penelitian.....	53
BAB VI. PEMBAHASAN	
A. Analisa Univariat.....	55
B. Analisa Bivariat	57
BAB VII. PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Halaman
2.1 Defenisi Operasional.....	45
4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Padang Tahun 2024	52
4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kemandirian Perawatan Diri di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Padang Tahun 2024.....	53
4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Padang Tahun 2024	53
4.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian pada Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Padang Tahun 2024	54



DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori.....	43
2.2 Kerangka Konsep.....	44



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

1. Jadwal Penelitian
2. Permohonan Menjadi Responden
3. Format Persetujuan (*Informed Consent*)
4. Kuesioner Penelitian
5. Master Tabel
6. Hasil Pengolahan Data
7. Surat Izin Penelitian dari Data Awal STIKes Alifah Padang
8. Surat Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Kesatuan Satu Pintu Kota Padang
9. Surat Telah Selesai Penelitian
10. Dokumentasi
11. Lembaran Konsultasi

