

SKRIPSI

PENGARUH AROMATERAPI JAHE TERHADAP PENURUNAN FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KELURAHAN KURANJI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BELIMBING KOTA PADANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



Oleh

Irma

2215201083

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Irma
NIM : 2215201083
Tempat / tgl lahir : Pelayang, 27 february 2001
Tanggal Masuk : 2020
Nama Pembimbing Akademik : Defi Yulita, M. Biomed
Nama Pembimbing I : Defi Yulita, M. Biomed
Nama Pembimbing II : Silfina Indriani, M. Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Penurunan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Kelurahan Kuranji Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



Irma

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Proposal ini diajukan oleh :

Nama : Irma
Nim : 2215201083
Program Studi : SI Kebidanan
Judul : Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Penurunan Frekuensi
Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Kelurahan
Kuranji Wilayah Kerja Puskesmas Kota Padang

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Agustus 2024

Pembimbing I



Defi Yulita, M. Biomed

Pembimbing II



Silfina Indriani, M.Keb

Disahkan oleh Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini di ajukan oleh:

Nama : Irma

NIM : 2215201083


Program Studi : SI Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Penurunan Frekuensi
Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Kelurahan Kuranji
Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Defi Yulita, M.Biomed

()

Pembimbing II
Silfina Indriani, M.Keb

()

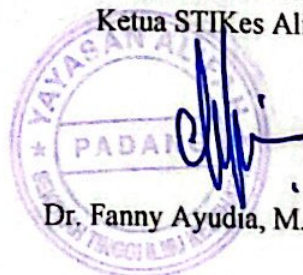
Penguji I
Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

()

Penguji II
Ririn, M.Keb

()

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2024

Irma

Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Penurunan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Kelurahan Kuranji Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang.

xiii + 51 halaman, 7 tabel, 3 gambar, 16 lampiran

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* (WHO) angka kejadian emesis gravidarum sedikitnya 15% dari semua wanita hamil. Angka kejadian mual muntah di dunia yaitu 70-80% dari jumlah ibu hamil. Di Indonesia terdapat 50-90% kasus mual muntah yang dialami oleh ibu hamil. Kejadian mual dan muntah cukup besar yaitu 60-80% pada primigravida dan 40-60% pada multigravida. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh aromaterapi jahe terhadap penurunan frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester I di Kelurahan Kuranji Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain *Pre Eksperimen* dengan *rancangan one group pre test post test*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester 1 di Kelurahan Kuranji Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang yaitu sebanyak 50 orang. Sampel sebanyak 33 responden, teknik pengambilan sampel adalah Simple Random Sampling. Analisis yang digunakan adalah uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian yang didapatkan mual muntah pre-test dengan rata-rata 10,67 dengan standar deviasi 1,652, sedangkan post-test mual muntah dengan rata-rata 4,67 dengan standar deviasi 1,080. Berdasarkan uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon* didapatkan nilai p-value 0,000 ($p < 0,05$).

Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh aromaterapi jahe terhadap penurunan frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester 1 di Kelurahan Kuranji Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang. Diharapkan kepada ibu hamil trimester 1 dapat menerapkan aromaterapi jahe sebagai alternatif terapi non-farmakologi untuk mengatasi mual muntah.

Daftar Bacaan : 24 (2017- 2024)

Kata Kunci : Aromaterapi Jahe, Ibu Hamil Trimester 1, Mual Muntah

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2024

Irma

The Effect Of Ginger Aromatherapy On Reducing The Frequency Of Nausea And Vomiting In Pregnant Women In The First Trimester In Kuranji Village The Working Area Of The Belimbing Health Center Padang City

xiii + 51 Pages, 7 Table, 3 Pictures, 16 appendices

ABSTRACT

According to the World Health Organization (WHO), the incidence of emesis gravidarum is at least 15% of all pregnant women. The incidence of nausea and vomiting in the world is 70-80% of pregnant women. In Indonesia, there are 50-90% of cases of nausea and vomiting experienced by pregnant women. The incidence of nausea and vomiting is quite large, namely 60-80% in primigravida and 40-60% in multigravida. The purpose of this study was to determine the effect of ginger aromatherapy on reducing the frequency of nausea and vomiting in pregnant women in the first trimester in Kuranji Village, Belimbing Health Center Work Area, Padang City.

The type of research used was quantitative research using a Pre Experiment design with a one group pre-test post-test design. The population in this study were all pregnant women in the first trimester in Kuranji Village, Belimbing Health Center Work Area, Padang City, which was 50 people. The sample was 33 respondents, the sampling technique was Simple Random Sampling. The analysis used was the Wilcoxon test.

The results of the study obtained nausea and vomiting pre-test with an average mean of 10.67 with a standard deviation of 1.652, while post-test nausea and vomiting with an average mean of 4.67 with a standard deviation of 1.080. Based on statistical tests using the Wilcoxon test, a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) was obtained.

It can be concluded that there is an effect of ginger aromatherapy on reducing the frequency of nausea and vomiting in pregnant women in the first trimester in Kuranji Village, Belimbing Health Center Work Area, Padang City. It is hoped that pregnant women in the first trimester can apply ginger aromatherapy as an alternative non-pharmacological therapy to overcome nausea and vomiting.

References : 24 (2017 – 2024)

Keywords : Ginger Aromatherapy, First Trimester Pregnant Women, Nausea Vomiting