

DAFTAR PUSTAKA

- Alfi Fauziah, N., Sanjaya, R., Novianasari, R., Studi Kebidanan, P., & Kesehatan Universitas Aisyah Pringsewu, F. (2020). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php>
- Aulia Faraziza. (2022). Analisis Intervensi Teknik Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kelurahan Kedoya Selatan Kebon Jeruk Jakarta Barat.
- Dewi Rosita, S., Purbanova, R., Siswanto, D., Studi, P. D., Mitra Husada Karanganyar, Stik., & Tujuh Belas karanganyar, Stik. (2022). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III.
- Elina, Retno Sugesti, & Rita Ayu Yolanda. (2024). Efektifitas Kelas Prenatal Yoga terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. 03, 3.
- Finisia, H., Rahayu, S., Triningsih, R. W., Studi, P., Terapan, S., Kebidanan, D. P., Jurusan, M., Poltekkes, K., & Malang, K. (2024a). Perbedaan Efektivitas Senam Hamil Dan Yoga Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Kendalsari Dan Pmb Yulis Indriana. In *Jurnal Ilmiah Bidan* (Vol. 8, Issue 1). www.e-journal.ibi.or.id
- Finisia, H., Rahayu, S., Triningsih, R. W., Studi, P., Terapan, S., Kebidanan, D. P., Jurusan, M., Poltekkes, K., & Malang, K. (2024b). Perbedaan Efektivitas Senam Hamil Dan Yoga Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Kendalsari Dan PMB Yulis Indriana. In *Jurnal Ilmiah Bidan* (Vol. 8, Issue 1). www.e-journal.ibi.or.id
- Geawanti Ratu Awlya. (2020). Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Pmb Lismarini Dan Pmb Meli Rosita Kota Palembang.
- Hastuti, T., & Widyastutik, D. (2024). Pengaruh Edukasi Media Video Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Pmb Wulan Mardikaningtyas Amd. Keb.
- Holden, S. C., Manor, B., Zhou, J., Zera, C., Davis, R. B., & Yeh, G. Y. (2019). Prenatal Yoga for Back Pain, Balance, and Maternal Wellness: A Randomized, Controlled Pilot Study. *Global Advances In Health and Medicine*, 8.
- Mayunita, A., & Febriani, A. (2024). Efektifitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB A Cibinong-Depok. *Malahayati Nursing Journal*, 6(6), 2324–2337.

- Oktavia, N., Pramesti, A. P., & Setyani, R. A. (2023). The Effectiveness of Prenatal Yoga on Back Pain Intensity of Third Trimester Pregnant Women in Surakarta. *Journal of Community Empowerment for Health*, 6(3), 139. <https://doi.org/10.22146/jcoemph.83276>
- Patiyah, P., Carolin, B. T., & Dinengsih, S. (2021). Pengaruh Senam Prenatal Yoga Terhadap Kenyamanan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(2), 174–183.
- Prof. Dr. Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*.
- Putri, A. C., Sopiah, P., & Ridwan, H. (2024). Pengaruh Yoga Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III.
- Rahmawati, N. A., Ma'arij, R., Yulianti, A., Rahim, A. F., & Marufa, S. A. (n.d.). Prenatal Yoga Efektif Mengurangi Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil.
- Sari, Y., Hajrah, W. O., & Zain, V. R. (2023). Perbandingan Efektivitas Akupresur dan Prenatal Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 3(2), 72. <https://doi.org/10.24853/myjm.3.2.72-79>
- Sena Pebrina. (2023). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Kelurahan Kuranji Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2023.
- Tanjung Rejeki, S., & Fitriani, Y. (2019). Pengaruh Yoga Prenatal terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Lia Azzahra Mom & Baby Spa Tegal. In *Indonesia Jurnal Kebidanan* (Vol. 3, Issue 2).
- Tryana, D. F. (2021). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester Iii : Nyeri Punggung.
- Yohana, R., Politeknik, G., Bunda, T., & Kunci, K. (2022). Bunda Edu-Midwifery Journal (Bemj) Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Pmb Rina Dan Pmb Ida Kota Depok (Vol. 5).