

## **BAB VI PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Kurang dari separuh (37,0%) memiliki tingkat stres keluarga dalam merawat pasien skizofrenia di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024.
2. Lebih dari separuh (57,4%) responden sudah lama menderita skizofrenia di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024.
3. Ada hubungan lamanya menderita dengan tingkat stres keluarga dalam merawat pasien skizofrenia di Puskesmas Andalas Padang.

### **B. Saran**

Mengacu dari kesimpulan tersebut, ada beberapa saran yang diajukan dan diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan :

#### **1. Bagi Tempat Penelitian**

Diharapkan perawat jiwa dapat memberikan informasi atau panduan kepada keluarga tentang perawatan pasien jiwa di rumah yang benar, agar tidak menyebabkan stres pada keluarga yang merawat.

#### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan penelitian ini menjadi bahan tambahan informasi dan sebagai tambahan referensi di Perpustakaan STIKes Alifah Padang.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya penelitian ini diharapkan dikembangkan, mencari faktor-faktor atau variabel lain yang mempengaruhi tingkat stres keluarga dalam merawat pasien skizofrenia seperti faktor perkawinan, problem orang tua, hubungan interpersonal, lingkungan hidup, keuangan, hukum, perkembangan, penyakit fisik atau cedera dan faktor keluarga.

