

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengumpulan data penelitian yang telah dilakukan di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separoh atau 33 lansia (55,0%) memiliki tingkat dukungan sosial teman sebaya negatif pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar.
2. Lebih dari separoh atau 35 lansia (58,3%) memiliki tingkat kualitas hidup buruk pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar.
3. Terdapat hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan kualitas hidup pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar.

B. Saran

1. Bagi Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar

Diharapkan untuk tenaga kerja terutama pengasuh memberikan intervensi keperawatan berupa kegiatan pengembangan keterampilan sosial seperti melatih keterampilan komunikasi efektif, mendengarkan aktif, mengungkapkan perasaan dan menyelesaikan konflik dalam meningkatkan hubungan sosial pada lansia, dukungan sosial yang tinggi pada lansia dapat memiliki dampak positif pada kualitas hidup lansia di Panti Sosial Tresna Wedha Kasih Sayang Ibu Batusangkar.

2. Bagi Institusi Pendidikan STIKes Alifah Padang

Hasil penelitian ini dapat menambah rujukan tentang dukungan sosial teman sebaya dengan kualitas hidup pada lansia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar dapat melanjutkan penelitian berupa kegiatan yang dilakukan oleh lansia dalam meningkatkan kualitas hidup di tempat lain dengan variabel yang lebih luas, jumlah sampel yang lebih banyak serta metode penelitian yang lain sehingga didapatkan hasil penelitian yang lebih baik.