

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA KASIH SAYANG IBU BATUSANGKAR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Oleh:

OKTA RINA YENDRI

2014201028

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Okta Rina Yendri

NIM : 2014201028

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Kualitas Hidup Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Skripsi pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Agustus 2024

Pembimbing I

Ns. Tomi Jepisa, M. Kep

Pembimbing II

Ns. Rika Syafitri, M. Kep

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah

Dr. Fanny Ayudia, S.SiT. M.Biomed

PERNYATAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Okta Rina Yendri

NIM : 2014201028

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Kualitas Hidup Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar

Telah berhasil di pertahankan di hadapan dewan penguji seminar hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbingan I

Ns. Tomi Jepisa, M. Kep

Pembimbing II

Ns. Rika Syafitri, M. Kep

Penguji I

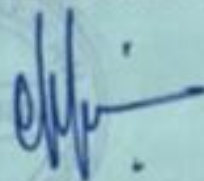

Ns. Helmanis Suci, M. Kep

Penguji II

Ns. Setiadi Syarli, M. Kep

Disahkan Oleh

Ketua STIKes Alifiah

Dr. Fanny Ayudia, S.SiT. M.Biomed

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2024

Okta Rina Yendri

Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan kualitas hidup pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar

xiv + 60 Halaman + 10 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Lansia dapat didefinisikan sebagai lanjut usia yang berusia 65 tahun/lebih. Istilah ini mengacu pada orang-orang yang telah mencapai tahap kehidupan yang lebih matang secara fisik atau emosional. Dukungan sosial teman sebaya mempunyai peranan penting dalam kualitas hidup pada lansia, sehingga dukungan teman sebaya ini dapat membantu dalam menyelesaikan permasalahan yang terjadi pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan kualitas hidup pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional study* Penelitian dilakukan di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 20 Mei – 26 Mei 2024. Waktu penelitian pada bulan Maret – Juni 2024. Populasi sebanyak 70 lansia dengan Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling*. Teknik pengambilan data menggunakan metode wawancara terpimpin kemudian di analisis dengan uji *chi-square*.

Hasil analisis yang didapatkan lebih dari separoh atau 33 lansia (55,0%) memiliki tingkat dukungan sosial teman sebaya negatif dan lebih dari separoh atau 35 lansia (58,3%) memiliki tingkat kualitas hidup buruk. Berdasarkan uji statistik *Chi-square* di peroleh *p-value* 0,000 ($p < 0,05$) terdapat hubungan antara dukungan teman sebaya dengan kualitas hidup pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar.

Disimpulkan bahwa terdapat hubungan bermakna antara dukungan sosial teman semaya dengan kualitas hidup pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar. Diharapkan bagi perawat dan pengurus panti dapat meningkatkan dukungan sosial teman sebaya pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar.

Daftar Pustaka :26 (2015-2023)

Kata Kunci : Teman sebaya, Kualitas hidup, Lansia

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Scription, Agust 2024

Okta Rina Yendri

The relationship between peer social support and quality of life for the elderly at the Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar Social Home

xiv + 60 Pages + 10 Tables + 2 Figures + 12 Attachments

ABSTRACT

Elderly can be defined as elderly aged 65 years or more. This term refers to people who have reached a more physically or emotionally mature stage of life. Peer social support has an important role in the quality of life of the elderly, so peer support can help in solving problems that occur in the elderly. This study aims to determine the relationship between peer social support and quality of life for the elderly at the Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar Social Home.

This research is a type of quantitative research with a cross sectional study approach. The research was conducted at the Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar Social Home. Data collection was carried out on May 20 - May 26 2024. The research time was March - June 2024. The population was 70 elderly people with a sampling technique using Total Sampling. The data collection technique used the guided interview method and then analyzed using the chi-square test.

The results of the analysis showed that more than half or 33 elderly people (55.0%) had a negative level of peer social support and more than half or 35 elderly people (58.3%) had a poor level of quality of life. Based on the Chi-square statistical test, a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) was obtained, there was a relationship between peer support and quality of life for the elderly at the Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar Social Home.

It was concluded that there was a significant relationship between social support from peers and quality of life for the elderly at the Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar Social Home. It is hoped that nurses and nursing home administrators can increase peer social support for the elderly at the Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar Social Home.

Bibliography : 26 (2015-2023)

Keywords : Peers, Quality of life, Elderly