

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian Hubungan *Breastfeeding Self-Efficacy* dengan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2024 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh responden yaitu sebanyak 21 (67,7%) memiliki tingkat *Breastfeeding Self-efficacy* rendah di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2024
2. Lebih dari separuh responden tidak memberikan ASI Eksklusif yaitu sebanyak 22 (71,0%) di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2024.
3. Terdapat hubungan *Breastfeeding Self-efficacy* dengan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2024 (p -value 0.000).

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan untuk referensi dalam penelitian selanjutnya dan sebagai pedoman data dasar bahan perbandingan untuk peneliti selanjutnya mengenai Hubungan *Breastfeeding Self-Efficacy* dengan Pemberian ASI Eksklusif.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber referensi untuk ditambahkan bahan mengajar untuk dosen dan menambah

wawasan ilmu bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian mengenai Hubungan *Breastfeeding Self-Efficacy* dengan Pemberian ASI Eksklusif.

3. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini dapat sebagai acuan kepada petugas untuk penilaian *breastfeeding self-efficacy* dan juga dapat memberikan motivasi memberikan keyakinan kepada ibu menyusui bahwa ibu mampu untuk memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya.

